



加拿大华人宣道会联会



「尔道自建」灵修计划

二零二六年 四月份

作者：姜乐雯

为了帮助会众深化及应用神的话于日常生活中，联会已与香港建道学院签署合作协议，在加拿大各华人宣道堂会中推动「尔道自建」释经灵修手机应用程序。写作「尔道自建」灵修文章皆为香港建道神学院的资深圣经学者，我们盼望借着老师在释经上的研究心得，帮助会众在神的话语上扎根，渐渐被建造成为能吃干粮，结生命果子的门徒。堂会可以用当中的资源，例如某一卷书的内容来推动教会的灵修计划，读经计划，小组查经等用途。

- 1 耶和华对埃布尔兰说：「你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。」
- 2 我必使你成为大国，我必赐福给你，使你的名为大；你要使别人得福（注：「你要使别人得福」：原文是「你要成为福气」。）。
- 3 为你祝福的，我必赐福给他；诅咒你的，我必诅咒他。地上的万族都必因你得福。」

从今天（四月六日）起至四月三十日，我们将一同踏上为期二十五天、默想「召命与更新」这主题的灵修旅程。本旅程将分为四个阶段：上帝的呼召、人的回应、更新与转化，以及活出召命。愿我们在这段日子里，敏锐领受上帝对我们生命的邀请，并在祂的话语中被塑造，生命得以更新，与主关系更亲密。

今天是第一阶段的开始，让我们一起思考上帝的呼召。经文描绘了耶和华上帝主动向埃布尔兰发出立约的邀请，呼召他作出一个信仰的抉择：是坚守现有的一切，还是踏上信心之路，跟随上帝的应许。埃布尔兰所面对的，是极具挑战性的信仰行动。他需要选择离开熟悉的家园，放下仍与他同在的家族，舍弃原有的产业与保障，走向一片未曾见过的土地。他要单凭信心，接受上帝所应许的新家族、新产业、新身份。这是一条极需付代价的道路，需要极大的勇气与顺服。

在这段经文中，「赐福」是一个核心主题。回顾创世记第一章与第九章，我们看到上帝的福气与「生养众多」和「供应粮



食」密切相关，这些是上帝为人类存活与繁衍所预备的赐福。而在今天的经文中，上帝应许埃布尔兰的福气也包含土地，使他得以定居及兴旺，并建立后代。提到「往我所要指示你的地去」，带有顺从引导、在指定之地定居的含义，这里与巴别塔事件形成鲜明对比。在巴别，人们定居并企图为自己立名，这表明他们所追求的是自我荣耀与掌控；然而，上帝明白埃布尔兰重视的是甚么，祂对埃布尔兰的呼召却是要主动赐埃布尔兰一块地，并使他的名为大。这不是人自我争取的，而是出于上帝的拣选与恩典。经文第三节更说：「地上的万族都必因你得福。」这福气代表上帝的恩宠、保护与眷顾。埃布尔兰的家族将成为上帝福气的流通渠道，使万族因此蒙福。

这段经文提醒我们，福气不是靠努力换取的成果，而是上帝白白赐下的恩典。当我们选择信靠祂、顺服祂的呼召，即使代价高昂，也将经历祂奇妙的预备与引导。在我们的生命历程中，也会遇上与埃布尔兰相似的信仰选择。我们或许会挣扎：「我为上帝放下了这么多，值得吗？」但埃布尔兰的故事勉励我们：上帝的应许永不落空，祂的赐福远超我们所求所想。祂必定为我们预备「那块地」，那是福地，是恩典之地，是让我们可以扎根、结实、被祂使用的地方。埃布尔兰的经历也挑战我们去反思：在我们的生命中，我们真正看重的是甚么？是工作、身份、地位，还是我们所倚赖的安舒之地？愿我们不为这些所限，却渴望成为上帝福气的流通者，让祂的恩典透过我们成为众人的祝福。

反思问题：



无论你经历怎样的困难与挫折，你是否仍愿意相信上帝的应许永不改变，祂会赐福予你？

在你的生命当中，你是否察觉到上帝已为你预备的应许之地是甚么？那是否你被呼召去耕耘与委身的地方？



7

四月七日

凭据

经文：出埃及记 3:1-12

- 1 摩西牧放他岳父米甸祭司叶特罗的羊群，他领羊群往旷野的那一边去，到了上帝的山，就是何烈山。
- 2 耶和华的使者在荆棘的火焰中向他显现。摩西观看，看哪，荆棘在火中焚烧，却没有烧毁。
- 3 摩西说：「我要转过去看这大异象，这荆棘为何没有烧毁呢？」
- 4 耶和華見摩西转过去看，上帝就从荆棘里呼叫他说：「摩西！摩西！」他说：「我在这里。」
- 5 上帝说：「不要靠近这里。把你脚上的鞋脱下来，因为你所站的地方是圣地。」
- 6 他又说：「我是你父亲的上帝，是亚伯拉罕的上帝，艾萨克的上帝，雅各布的上帝。」摩西蒙上脸，因为怕看上帝。
- 7 耶和華说：「我确实看见了我百姓在埃及所受的困苦，我也听见了他们因受监工苦待所发的哀声；我确实知道他们的痛苦。
- 8 我下来是要救他们脱离埃及人的手，领他们从那地上来，到美好与宽阔之地，到流奶与蜜之地，就是迦南人、赫人、亚摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地。
- 9 现在，看哪，以色列人的哀声达到我这里，我也看见埃及人怎样欺压他们。
- 10 现在，你去，我要差派你到法老那里，把我的百姓以色列人从埃及领出来。」
- 11 摩西对上帝说：「我是甚么人，竟能去见法老，把以色列人从埃及领出来呢？」
- 12 上帝说：「我必与你同在。这就是我差派你去，给你的凭据：你把百姓从埃及领出来之后，你们必在这山上事奉上帝。」

今天的经文记述「摩西蒙召」的经历。当时的摩西正在为岳父叶特罗牧放羊群，领着羊群往旷野的那一边，直到上帝的山，这就是何烈山。在那里，他看见一个异常的景象：荆棘被火焚烧，却没有被烧毁。



这里的「火」值得我们特别留意。在出埃及记中，「火焰」常伴随上帝的显现，是祂同在的记号（参：十三 21、十九 18、二十四 17）。而这次的火焰虽燃烧荆棘，却不将之焚毁，显示火的自然特性在此暂时被中止。这预示了接下来在十灾与红海事件中，自然界将出现重大变化：河水变为血、青蛙和苍蝇与蝗虫大举入侵、尘土变成虱子、冰雹与黑暗从天而降、长子与头生的牲畜一夜之间全部死去、红海分开如墙……这一切说明，呼召摩西的这位上帝，是创造的主，大自然都要听命于祂，一切都在祂掌管之中。

当上帝向摩西显现时，祂先呼唤：「摩西！摩西！」而摩西回应说：「我在这里。」上帝立即表明祂的圣洁，并让摩西意识到自己站在一位圣洁的主面前。祂说：「不要靠近这里。把你脚上的鞋脱下来，因为你所站的地方是圣地」。这句话值得我们注意：摩西并不是可以在脱鞋之后才靠近上帝，实际上，上帝从未允许他靠近。因为那地是圣洁的，所以摩西无法立足那地。除此之外，大家可能会问为何摩西需要脱鞋呢？其实，在古代近东文化中，脱鞋是一种表达敬畏与尊崇的方式，这习俗在今日仍然存在。接着，上帝向摩西宣告祂的身份：「我是你父亲的上帝，是亚伯拉罕的上帝，艾萨克的上帝，雅各布的上帝。」祂首先彰显祂的圣洁，随后表明祂是历代祖先所敬拜的那一位主，也是摩西父亲暗兰所信靠的上帝。

摩西起初只是出于好奇走近观看，如今却掩面不敢观看，因他惧怕见到上帝。那份起初的好奇，已被敬畏与尊崇所转化，这也正是人遇见上帝时应有的回应。接着，在第七节，上帝开始解释呼召摩西的原因：祂看见、听见、也知道以色列人在埃及所受的压迫。祂对祂的百姓极其关爱，称他们为「我的百姓」，表明这份深厚的关系。因此，上帝对摩西说：「我要差派你到法老那里，把我的百姓以色列人从埃及领出来。」也许我们会以为，摩西听到这个好消息后，应该会满怀兴奋，马上从何烈山奔向埃及。但他的第一个反应却是质疑：「我是甚么人，竟能去见法老，把以色列人从埃及领出来呢？」这不是不顺服，而是摩西对自身能力的怀疑。然而，上帝给出的答案非常明确：「我必与你同在。这就是我差派你



去，给你的凭据。」这句话并没有先列出计划、保证成效或给予明显的权柄记号，而是应许祂自己会与摩西同在，这是上帝所赐最宝贵的凭据。

这位呼召摩西的上帝，是昔在、今在、永在的主，是那创造万有、掌管自然的全能上帝。昔日祂呼召摩西，尽管摩西感到不足与怀疑，上帝仍坚定地对他说：「我必与你同在。」今天，上帝也同样会呼召我们参与祂的工作。面对上帝的呼召，我们或许也像摩西一样，感到自己不配或不够能力，但这段经文勉励我们：上帝的同在就是我们的凭据。只要我们愿意回应，祂必亲自带领并使用我们。

反思问题：

上帝在你生命中有甚么呼召？祂是否在邀请你参与某项事工或服务？

面对这份呼召，你是否曾怀疑自己能否胜任？今天经文提醒你，上帝必与你同在，这是否成为你信心的凭据？



8

四月八日

请说，仆人敬听！

经文：塞缪尔记上 3:1-10

- 1 那孩子塞缪尔在以利面前事奉耶和华。在那些日子，耶和华的言语稀少，不常有异象。
- 2 那时，以利在自己的地方睡觉；他眼目开始昏花，不能看见。
- 3 上帝的灯还没有熄灭，塞缪尔睡在耶和华的殿内，上帝的约柜就在那里。
- 4 耶和华呼唤塞缪尔，塞缪尔说：「我在这里！」
- 5 他跑到以利那里，说：「你叫我吗？我在这里。」以利说：「我没有叫你，回去睡吧。」他就回去睡了。
- 6 耶和华又呼唤塞缪尔。塞缪尔起来，到以利那里，说：「你叫我吗？我在这里。」以利说：「我儿，我没有叫你，回去睡吧。」
- 7 那时塞缪尔还未认识耶和华，耶和华的话也未曾向他启示。
- 8 耶和华第三次再呼唤塞缪尔。塞缪尔起来，到以利那里，说：「你叫我吗？我在这里。」以利才明白是耶和华呼唤这小孩。
- 9 以利对塞缪尔说：「你回去睡吧。他若再叫你，你就说：『耶和华啊，请说，仆人敬听！』」塞缪尔就回去，仍睡在原处。
- 10 耶和华来站着，像前几次呼唤：「塞缪尔！塞缪尔！」塞缪尔说：「请说，仆人敬听！」

经文提到，塞缪尔在圣殿中睡在约柜附近。这并不表示他实际上睡在至圣所内，而是说他与祭司所用的房间相近，那个房间可能位于以利的宿舍旁边或附近。这样的安排，是为了让年少的塞缪尔在夜间可以随时照顾年老体弱、眼目昏花的以利。因此，当塞缪尔在夜里听见声音时，他自然以为是以利有急事呼唤他。

从第四至第十节，我们读到耶和华向塞缪尔发出呼召的情景。年少的塞缪尔一再以孩子般的纯真响应呼唤：「你叫我吗？我在这里。」这表达了他自愿地服事。虽然塞缪尔乐于服事，但是他对谁呼唤自己感到困惑。希伯来语中「我在这里」这句话，常常带有一种仆人准备聆听并服从命令的含义。当这样的话语出现在与上



帝的对话中，更显得意义非凡，它是一颗愿意响应、完全降服于上帝的心。然而，塞缪尔当时对耶和华的行事方式仍不熟悉。正如第七节所说：「那时塞缪尔还未认识耶和华，耶和华的话也未曾向他启示。」他尚未与上帝建立亲密而持久的关系，对上帝的启示也未曾经历。但塞缪尔乐于事奉、单纯顺服，又有敬虔的父母及信仰上的教导，这一切都为他日后成为伟大的先知预备了基础。虽然初时感到迷惘，但在以利利的引导下，塞缪尔学会辨认上帝的声音。以利教导他如何回应，而塞缪尔也谦卑顺从。当耶和华再次呼唤他时，他不再困惑，而是以单纯的心说：「请说，仆人敬听！」

我们有时也像塞缪尔一样，对上帝的呼召与安排感到困惑。即使我们愿意服事，但仍可能缺乏属灵的分辩力，对上帝的声音不敏锐，甚至在迷惘中怀疑祂的引导。但今天的经文提醒我们：当我们愿意存着单纯、敬畏的心回应上帝的呼召，学习「请说，仆人敬听」的态度，上帝必会在祂的时间里向我们显明祂的旨意。

反思问题：

你是否曾在面对上帝的呼召或安排时感到困惑？今天的经文给你带来了甚么启发？

你是否愿意像塞缪尔那样，存着单纯与顺服的心，学习聆听上帝的声音，并向祂说：「请说，仆人敬听！」？



9

四月九日

我在这里，请差遣我！

经文：以赛亚书 6:1-8

- 1 当乌西雅王崩的那年，我看见主坐在高高的宝座上。他的衣裳下摆遮满圣殿。
- 2 上有撒拉弗侍立，各有六个翅膀：两个翅膀遮脸，两个翅膀遮脚，两个翅膀飞翔，
- 3 彼此呼喊说：「圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和华；他的荣光遍满全地！」
- 4 因呼喊者的声音，门坎的根基震动，殿里充满了烟云。
- 5 那时我说：「祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，住在嘴唇不洁的民中，又因我亲眼看见大君王—万军之耶和华。」
- 6 有一撒拉弗向我飞来，手里拿着烧红的炭，用火钳从坛上取下来的，
- 7 用炭沾我的口，说：「看哪，这炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪恶就赦免了。」
- 8 我听见主的声音说：「我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？」我说：「我在这里，请差遣我！」

以赛亚书第六章记载了以赛亚蒙召的见证。他并没有以乌西雅在位的五十二年中某一特定时刻记录自己的蒙召，反而选择了乌西雅王驾崩的那一年作为时间标记。乌西雅王在位期间，虽然多行耶和华眼中看为正的事，但在他强盛之后却心高气傲，擅自进入圣殿烧香，这是只有祭司才可做的事。结果，上帝因他的僭越而降灾，使他患痲疯直到离世。正是在这样的背景下，以赛亚在圣殿中见到了异象。地上的君王虽已驾崩，但天上的上帝仍然坐在宝座上，接受祂当得的敬拜与尊崇。

经文提到有一群撒拉弗侍立在上帝面前。「撒拉弗」的意思是「火焰」，而「火」常是上帝圣洁的象征。他们彼此呼喊说：「圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和华；他的荣光遍满全地！」这呼声显示了上帝的圣洁与荣耀充满整个圣殿。面对如此荣耀与圣洁的



异象，以赛亚的第一个反应是认罪。他不仅为自己，也为整个以色列民承认罪污。他说：「祸哉！我灭亡了！」他深知，在圣洁上帝面前，人毫无站立之地。这时，有一撒拉弗手持红炭临到他，用红炭触他的嘴，象征他的罪孽得以除掉，过犯得蒙赦免。

值得注意的是，洁净的主动在于上帝，而非以赛亚的请求。这正是恩典：当我们软弱无力之时，祂主动施恩洁净，使我们得以亲近祂。经文显示，起初以赛亚只是远远看见上帝；但在洁净后，他不仅能靠近，更能听见上帝的声音。上帝说：「我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？」以赛亚立刻响应说：「我在这里，请差遣我！」这不是一时冲动的响应，也不是因情绪高涨而脱口而出；这是一个经过悔改、被赦免、经历上帝荣耀与恩典之后的坚定响应。以赛亚愿意承担极不容易的使命：传递审判的信息给心硬的百姓，但他没有退缩，因他深知只要是出于上帝的差遣，无论道路多艰难，靠主的恩典都能完成。

或许我们也曾在聚会中被上帝的呼召感动，热切地说：「我在这里，请差遣我！」但回到现实生活，是否仍坚持当初的承诺？今天的经文提醒我们，真正的回应不是情绪化的表态，而是出于对上帝圣洁与恩典的认识，以及对祂信实的坚定信靠。当上帝问：「我可以差遣谁呢？」你是否仍能坚定不移地响应：「我在这里，请差遣我！」？

反思问题：

上帝曾向你发出怎样的呼召？那是一项怎样的使命？

面对上帝的呼召，即使前路艰难，你是否愿意坚定不后悔地响应祂说：「我在这里，请差遣我！」？



10

四月十日

有祂同行，一切都足够

经文：杰里迈亚书 1:4-10

4 杰里迈亚说，耶和華的话临到我，说：

5 「我尚未将你造在母腹中，就已认识你；你未出母胎，我已将你分别为圣，派你作列国的先知。」

6 我就说：「唉，主耶和華！看哪，我不知道怎么说，因为我年轻。」

7 耶和華对我说：「不要说：『我年轻』，因为我差遣你到谁那里去，你都要去；我吩咐你说甚么话，你都要说。」

8 你不要怕他们，因为我与你同在，要拯救你。这是耶和華说的。」

9 于是耶和華伸手按住我的口，对我说：「看哪，我已将我的话放在你口中。」

10 我今日立你在列邦列国之上，为要拔出，拆毁，毁坏，倾覆，又要建立，栽植。」

耶和華的话临到杰里迈亚时，不仅是言语的启示，更是上帝心意与行动的表达。上帝以对话的方式呼召杰里迈亚，这与以赛亚、以西结蒙召时的经历相似，但却带着特别的亲切感。经文中提及「认识」，不单指理智上的了解，更包含情感上的连结，甚至可比拟为夫妻之间的亲密关系。而「分别为圣」则表示人与物、时间与地点被特别分别出来，归于上帝作圣洁之用，完全为祂所使用。由此可见，上帝对杰里迈亚的拣选，是出于深厚的关系与完全的主权。祂早已洁净并预备杰里迈亚，使他能合乎主用，承担列国先知的使命。

然而，当杰里迈亚听见呼召时，他的第一反应却是退缩与犹豫。他深知自己年轻，缺乏经验与智慧，觉得难以肩负如此艰巨的任务。上帝于是安慰并坚固他说：「不要说：『我年轻』，因为我差遣你到谁那里去，你都要去；我吩咐你说甚么话，你都要说。你不要怕他们，因为我与你同在，要拯救你。」这句话成为杰里迈亚



一生服事的保障与力量来源。上帝的同在，使先知能无惧地面对任何挑战，因为祂的差遣必伴随祂的保护。

第九节描述了一个极具象征性的动作：耶和華伸手按在杰里迈亚的嘴上，正如以赛亚曾被火炭沾唇一样，这表示先知的口被分别为圣，成为上帝话语的出口。杰里迈亚不仅听见了上帝的声音，也真切地感受到祂的触摸，外在的动作成为内心感动的印证。「今日」代表杰里迈亚正式领受使命的时刻，他被委任为列国的先知，承担上帝托付的重任。

从杰里迈亚蒙召的经历，我们看见上帝在他尚在母腹中就已拣选他。虽然我们领受呼召的时间与方式或许不同，但上帝对每个儿女都有独特的心意与使命。当我们响应上帝的呼召时，难免也会像杰里迈亚一样，感到自己经验不足、能力有限。然而，上帝应许与我们同在，祂的同在就是最可靠的保障，有祂同行，一切都足够，无需惧怕。

反思问题：

**在响应上帝呼召的时候，你是否也曾因觉得自己不足而退缩？
若上帝今天对你说：「你不要怕他们，因为我与你同在，要拯救你。」你会有怎样的回应？**



11

四月十一日

全新的事奉路

经文：路加福音 5:1-11

- 1 耶稣站在革尼撒勒湖边，众人拥挤他，要听上帝的道。
- 2 他见有两只船靠在湖边，打鱼的人却离开船，洗网去了。
- 3 有一只船是西门的，耶稣就上去，请他把船撑开，稍微离岸，就坐下，在船上教导众人。
- 4 他讲完了，对西门说：「把船开到水深的地方下网打鱼。」
- 5 西门说：「老师，我们整夜劳累，并没有打着甚么。但依从你的话，我就下网。」
- 6 他们下了网，圈住许多鱼，网险些裂开，
- 7 就招手叫另一只船上的同伴来帮助。他们就来，把鱼装满了两只船，船甚至要沉下去。
- 8 西门，彼得看见，就俯伏在耶稣膝前，说：「主啊，离开我，我是个罪人。」
- 9 他和一切跟他一起的人对打到了这一网的鱼都很惊讶。
- 10 他的伙伴西庇太的儿子雅各布、约翰，也是这样。耶稣对西门说：「不要怕！从今以后，你要得人。」
- 11 他们把两只船靠了岸，就撇下所有的，跟从了耶稣。

经文描述了耶稣呼召第一批门徒的场景。那日，群众在革尼撒勒湖边拥挤着，要听耶稣讲道，一些渔夫正在岸边洗网。为了避开汹涌的人潮，耶稣上了西门彼得的船，请他把船稍微撑开离岸，好让耶稣可以向群众讲道。讲道完毕后，耶稣吩咐彼得把船开到水深之处，下网打鱼。这个指示显得有些讽刺，耶稣是木匠的儿子，而彼得是经验丰富的渔夫，整夜劳累却一无所获，如今却被告知在白天下网捕鱼。然而，彼得仍然选择听从耶稣的话，下网捕鱼。结果，他们捕获了大量鱼，甚至超乎想象：渔网几乎裂开，两艘船也因鱼太多而将近下沉。彼得立即呼唤雅各布与约翰来帮忙，并在惊讶与敬畏中，俯伏在耶稣面前，说：「主啊，离开我！我是个罪人！」



彼得觉得自己不配得耶稣的恩典，也不配被主使用。他以为上帝只会拣选完全敬虔的人，却忽略了事奉上帝的根基，正是承认自己的软弱与无能。唯有认识自己的有限，人才愿意全然倚靠上帝。耶稣没有因彼得的软弱而离开他，反而安慰他说：「不要怕！从今以后，你要得人。」于是，他们把船靠岸，撇下所有跟从耶稣。从那一刻起，他们的人生从捕鱼转向得人，踏上了全新的事奉路。

这段经文让我们思考，当回应上帝的呼召时，内心往往会浮现软弱、无能与不配的感受，甚至想要退缩或逃避。然而，耶稣的呼召并不是因为我们本身足够，而是因为祂的恩典足够我们使用。祂邀请我们跟随祂，不是要我们倚靠自己的能力，而是要我们单单依靠祂，让祂在我们的软弱中彰显完全的能力。今天，你是否愿意像彼得一样，将原本的生活与计划交在主手中，回应祂的呼召，踏上为主得人的全新事奉之路呢？

反思问题：

在事奉中，你是否也曾因软弱与无能而退缩？

若耶稣今天对你说：「不要怕！从今以后，你要得人。」你是否愿意放下顾虑，倚靠祂的力量来响应呼召？



12

四月十二日

来跟从我

经文：马太福音 4:18-22

18 耶稣沿着加利利海边行走，看见两兄弟，就是那叫彼得的西门和他弟弟安得烈，正往海里撒网；他们本是打鱼的。

19 耶稣对他们说：「来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。」

20 他们立刻舍了网，跟从他。

21 耶稣从那里往前走，看见另外两兄弟，就是西庇太的儿子雅各布和他弟弟约翰，同他们的父亲西庇太在船上补网，耶稣就呼召他们。

22 他们立刻舍了船，辞别父亲，跟从了耶稣。

今天的经文与昨日的内容虽有相似之处，但从马太福音的记载，我们可以从另一个角度思考耶稣呼召门徒的意义。耶稣在加利利海边行走，看见两兄弟西门彼得和弟弟安得烈正在海中撒网。耶稣对他们说：「来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。」奇妙的是，他们一天的工作尚未结束，却立刻舍了鱼网跟从耶稣。「舍了」意味着他们撇下了生计与家庭，将生活的保障交托给主。这也是为甚么后来彼得会说：「看哪，我们已经撇下一切跟从你了」（太十九 27）。甚至彼得的家，也成了耶稣在加利利传道的活动基地。从此，他们的职业由打鱼转变为得人灵魂。随后，耶稣又看见西庇太的两个儿子雅各布和约翰，正在船上与父亲修补鱼网。耶稣同样呼召他们，他们也立刻撇下一切，包括：父亲和船，跟从了祂。

这段经文突显出几个重要信息。首先，焦点在于耶稣。整件事的核心是耶稣的权柄与呼召。祂一开口，人就跟随；面对祂的呼召，唯一合宜的响应就是立刻遵从。其次，呼召是为了承担天国使命。耶稣选召工人与祂同工，承担天国的使命，并应许他们将得人如得鱼，这四人也成为日后十二门徒的核心。最后，响应呼召与先前的认识相关。这两对兄弟并非第一次遇见耶稣；安得烈、彼得、约翰，也许还有雅各布，极可能曾与耶稣同赴迦拿婚宴，也亲



眼见过祂的神迹，因此他们对耶稣已有初步认识与信心。当耶稣呼召时，他们就能立刻做出决定。

这段经文告诉我们，在寻索召命的过程中，有几点值得思考：我们要确定生命的焦点始终在耶稣身上，不被次要的事分散注意；我们要记得自己是天国的工人，被呼召来承担上帝的使命；而在等候与思索的过程中，我们需要沉淀与反思，好让上帝呼召临到时，我们可以立刻遵从响应。

反思问题：

你正在寻索上帝对你生命的呼召吗？

当上帝呼召你时，你能立刻响应，还是心中仍有挣扎呢？



13

四月十三日

彻底委身

经文：路得记 1:15-18

15 拿娥米说：「看哪，你嫂嫂已经回她的百姓和她的神明那里去了，你也跟你嫂嫂回去吧！」

16 路得说：「不要劝我离开你，转去不跟随你。你往哪里去，我也往哪里去；你在哪里住，我也在哪里住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。」

17 你死在哪里，我也死在哪里，葬在哪里。只有死能使你我分离；不然，愿耶和華重重惩罚我！」

18 拿娥米见路得决意要跟自己去，就不再对她说甚么了。

今天，我们进入默想「召命与更新」的第二阶段：人的回应。今天的经文记载了拿娥米在回程途中劝路得离去，像她的嫂嫂俄珥巴一样回到自己的家乡。拿娥米对路得说：「看哪，你嫂嫂已经回她的百姓和她的神明那里去了，你也跟你嫂嫂回去吧！」这里的「回」不只是返回家园，更暗示路得若回去，便能重新寻找婚姻，回到原来的生活与信仰体系。然而，路得的响应出人意料。她用充满真情又坚决肯定的话表明决心，义无反顾地要跟随婆婆到底，使人深受感动，连拿娥米也无言以对。

路得起初以恳求的语气表达心意，最后更以誓词作结，显示这是无法动摇的抉择。她表明，不论生或死，都要与拿娥米同行，甚至愿与她同死同葬。这不仅是一份对亲人的深情，更是一份彻底的委身。在这段话中，路得也表达了她信仰上的转向。她说：「你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。」这是对拿娥米先前话语的直接响应，俄珥巴回到她的本族和她的神明那里去了，但路得却宣告，她不再属于摩押及其神明，而是选择以色列人为她的百姓，耶和華為她唯一敬拜的上帝。这是她的信仰告白，也是路得记中唯一一次我们听见她亲口提及耶和華的名字，表示她清楚知道，唯有耶和華是真神，向耶和華所立的誓才是有效而庄严的。最终，拿娥米沉默不语，不再劝路得回去。这沉默表明拿娥米



接受了路得的忠诚与爱，也知道这份委身无法被改变。路得的选择不仅是对拿娥米的深情，更是对耶和华的信心与忠诚。她义无反顾的决定，跨越血缘、国界与个人利益，成为信心与委身的美好见证。

这段经文带给我们思考，在属灵生命中，我们对上帝的回应是否也能如此彻底？我们是否愿意在顺境与逆境中都紧紧跟随祂，不保留、不退后，完全委身于祂的爱与呼召？路得对拿娥米的承诺，也能成为我们对上帝委身的写照：「上帝今后要我们做甚么，我们也愿意与祂同行，不论代价如何，一生不后悔。」

反思问题：

如果你是路得，你会选择回去，还是选择继续与拿娥米同行？为甚么？

在你生命中，有甚么事情正在拦阻你彻底委身回应上帝？



14

四月十四日

选择与决定

经文：乔舒亚记 24:14-15

14 「现在你们要敬畏耶和华，诚心诚意事奉他，除掉你们列祖在大河那边和在埃及事奉的神明，事奉耶和华。」

15 若你们认为事奉耶和华不好，今日就可以选择所要事奉的：是你们列祖在大河那边所事奉的神明，或是你们所住这地亚摩利人的神明呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和华。」

「至于我和我家，我们必定事奉耶和华」是许多基督教家庭的立愿。这句话强调的不是单个人，而是整个家庭同心事奉上帝，一同以祂为生命的中心。当一个家庭专心事奉耶和华，必得祂的赐福，全家蒙福，实在没有任何美好能与此相比。

今天的经文回顾了以色列的历史，提醒百姓上帝如何拣选他们的列祖，领他们脱离在大河那边与埃及拜偶像的生活，引领他们成为一个国家，并进入上帝为他们预备的迦南地。上帝对他们的要求十分明确：要敬畏耶和华，用诚心诚意事奉祂。「诚心诚意」意味着表里一致，外在的敬畏必须对应内心真诚的态度。若要诚心事奉耶和华，就必须除掉一切虚假的神明，不容信仰混杂。无论是列祖从前在大河那边拜的偶像，或在埃及敬奉的神明，都必须彻底离弃。乔舒亚在此没有强迫以色列人，而是将选择权交给他们：他们可以选择列祖的神明，也可以选择亚摩利人的神明；但他自己清楚地宣告：「至于我和我家，我们必定事奉耶和华。」这是一个清楚、坚定、毫不动摇的决定。

经文勉励我们：「至于我和我家，我们必定事奉耶和华。」这不只是美好的期盼，更应是一个清楚而坚定的决定。无论在任何年代、文化或背景下，家庭都会面对各种挑战，而社会的价值观往往与基督信仰冲突，对我们造成冲击。在实际生活中，我们必须做出抉择：是顺应社会的价值观，即使它与信仰背道而驰，还是选择单单事奉上帝？昔日，乔舒亚面对以色列人时，没有强迫他们，而



是给予自由选择；同样，今天上帝也将选择权交给我们，是事奉祂，还是事奉玛门。这两者无法兼得，只能二选一。

上帝虽不强迫我们，但祂喜悦我们甘心敬畏祂，用诚心诚意事奉祂。愿我们效法乔舒亚，立下清楚、坚定、毫不动摇的决定：「至于我和我家，我们必定事奉耶和華。」

反思问题：

当前社会的价值观，对你的信仰与家庭带来甚么挑战？

「至于我和我家，我们必定事奉耶和華」是你的清楚决定吗？



15

四月十五日

以怜悯寻找罪人

经文：马太福音 9:9-13

9 耶稣从那里往前走，看见一个人名叫马太，在税关坐着，就对他**说：「来跟从我！」**他就起来跟从耶稣。

10 耶稣在屋里坐席的时候，有好些税吏和罪人来，与耶稣和他的门徒一同坐席。

11 法利赛人看见，就对耶稣的门徒说：「你们的老师为甚么与税吏和罪人一同吃饭呢？」

12 耶稣听见，就说：「健康的人用不着医生；有病的人才用得着。」

13 经上说：「我喜爱怜悯，不喜爱祭祀。」这句话的意思，你们去揣摩。我不是来召义人，而是召罪人。」

耶稣呼召马太的方式出人意料，也令当事人感到震撼。祂打破了社会阶级的传统，颠覆了宗教对福祉的理解。经文记载，耶稣看见一个坐在税关的税吏：马太，便对他说：「来跟从我！」马太立刻起来，跟从了耶稣。

在当时，税吏为罗马政权征税，往往多收少给以谋取私利，因此被犹太人视为贪婪、自私、甚至卖国求荣的人。他们既被鄙视，也被认为是宗教上不洁的群体。对马太而言，响应耶稣的呼召是极大的决心与代价，因为渔夫可以重操旧业，但税吏一旦离职，就不容易回头。然而，他仍毫不犹豫地放下身份与利益，全心跟随主。之后，马太在自己家中为耶稣和门徒摆设筵席，并邀请许多税吏和罪人同席。这一幕引起法利赛人的强烈不满，他们质问门徒：「你们的老师为甚么与税吏和罪人一同吃饭呢？」在他们眼中，耶稣若与这些人同席，就是接纳甚至纵容他们的行为。耶稣却藉此清楚宣告祂的使命：「健康的人用不着医生；有病的人才用得着。」祂来正是要以怜悯寻找罪人，带来医治与拯救。

耶稣更提醒法利赛人：「经上说：『我喜爱怜悯，不喜爱祭祀。』这句话的意思，你们去揣摩。我不是来召义人，而是召罪



人。」法利赛人自以为公义，专注于外在守律法和宗教仪式，却看不见自己内心的刚硬与罪；而马太真实地经历了耶稣的怜悯，便把同样有罪的朋友带到耶稣面前，盼望他们也能得着心灵的医治。这正是耶稣福音的核心，祂来寻找、拯救失落的人。

今天，我们每一个人都是罪人，同样需要耶稣的怜悯。面对祂的恩典，我们会像法利赛人一样停留在自义与拒绝中，还是像马太一样，全然接受耶稣的恩典，经历心灵的医治？耶稣既以怜悯临到我们，也呼召我们主动去寻找「有病的罪人」，邀请他们进入福音的医治与拯救。

反思问题：

你曾经历过心灵的创伤吗？你愿意让耶稣医治你吗？

在日常生活中，你愿意学习耶稣的怜悯，主动寻找那些需要福音医治的人吗？



16

四月十六日
遵行祂的旨意
经文：诗篇 40:6-8

6 祭物和礼物，你不喜爱，你已经开通我的耳朵；燔祭和赎罪祭非你所要。

7 那时我说：「看哪，我来了！我的事在经卷上已经记载了。」

8 我的上帝啊，我乐意照你的旨意行，你的律法在我心里。」

当我们送礼物给他人，总希望对方喜欢这份礼物，因此我们会尽力挑选对方喜爱的东西，以博取欢心。那么，上帝喜爱的是甚么？经文指出：「祭物和礼物，你不喜爱，你已经开通我的耳朵；燔祭和赎罪祭非你所要。」这是否意味上帝不喜悦献祭？其实，上帝并非反对献祭的行动本身，而是指出若献祭没有顺服为基础，就失去了讨上帝喜悦的本质。正如塞缪尔记上十五章二十二节所言：「听命胜于献祭，顺从胜于公羊的脂肪。」一个顺服上帝的人，自然会献上祂所悦纳的祭；但献祭的人，却未必顺服上帝。今天，我们也可能落入形式化的宗教行为：我们参与崇拜、祷告、唱诗、服事……这些表面敬虔的行动，若缺乏内心真诚的顺服，也未能讨上帝喜悦。

诗人接着说：「看哪，我来了！」这不单是一句回应，更是一种自我奉献的宣告，愿将生命全然献上，好像献祭一般。经文中的「经卷上」可能指的是摩西五经，总括而言，就是上帝的律法与旨意。诗人说：「我乐意照你的旨意行，你的律法在我心里。」这是一种出于爱、出于自愿的顺服，不是为了奖赏，也不是因为惧怕惩罚，而是单单因着对上帝的敬爱，甘心乐意遵行祂的旨意。这样的生命态度与行动，正是上帝所喜悦的。作为上帝的儿女，我们如同地上的孩子希望讨父母欢心一般，也应当渴望让天父喜悦。我们可以自问：在我的生活与事奉中，是否以遵行上帝的旨意为首要目标？抑或不知不觉间，将舒适的生活、稳定的工作，甚至片刻的享乐，成为了人生追求的焦点？这些追求本身并非错误，但若没有以遵行上帝的旨意为中心，我们的人生就容易失焦。



若我们在寻找属灵的榜样，耶稣就是最完美的典范。诗篇四十篇六至八节的话语，在希伯来书十章九节中被引用，直接指向耶稣基督。祂来到世上，完全遵行天父的旨意，正如祂亲口宣告：「看哪，我来了，为要照你的旨意行。」弥赛亚的使命早已在圣经中清楚启示，耶稣毫无保留地成就了这使命，用完全顺服的生命讨天父的喜悦。

对我们而言，顺服上帝是属灵旅程中不断学习的功课。我们的属灵生命需要在经历中不断被塑造，借着上帝的恩典成长，并透过生活中不同的体会，逐渐形成成熟的属灵生命。愿我们在日常生活、工作岗位，以及教会事奉中，让属灵生命不断茁壮成长，不凭己意而行，而是凡事寻求并遵行天父的旨意，以讨祂的喜悦为我们生活的核心目标。

反思问题：

上述内容提及「照祂的旨意行」，当你听见这句话时，内心有甚么感受？它对你有甚么提醒或挑战？

在日常生活中，你如何实践遵行天父的旨意？你在哪些方面需要更多操练顺服的心？



17

四月十七日
身体献上作活祭
经文：罗马书 12:1-2

- 1 所以，弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的（注：「你们如此…当然的」或译「你们如此敬拜乃是属灵的」。）
- 2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。

这段经文对许多信徒而言，是圣经中最熟悉的一段，因为它清楚指出信徒应如何回应上帝在耶稣基督里所赐的恩典。

保罗首先劝勉信徒：「将身体献上当作活祭」，这表示我们不再需要像旧约时代一样献上牲畜为祭，而是把自己完全献给上帝使用，成为「活祭」。这活祭必须是「圣洁的」，意思是要远离污秽、归上帝所用，这样的献上才是上帝所喜悦的。这不是出于无知或勉强，而是出于明白福音后甘心乐意的理智之举。接着，第二节告诉我们如何实践这献上的生命：「不要效法这个世界，只要心意更新而变化。」所谓「世界」，指的是我们信主前所属的旧生活方式与价值观，它仍可能影响我们、引诱我们去效法罪恶和叛逆的模式。因此，信徒不但要拒绝效法世界，更要让心思意念被更新，好使行为也得以改变。这种由内而外的更新，使我们能明白并遵行「上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意」。

事实上，即使我们信了主，旧有的价值观、过去的脾气和处事方式等，仍会影响我们。有时我们会因被触动底线而情绪失控，失去基督徒应有的见证。然而，保罗提醒我们，唯有心意不断更新，才能经历生命转化。更新的过程必定伴随挣扎与失败，但当我们承认自己的软弱、倚靠上帝的恩典，就能得着祂的力量，在日常生活、家庭、工作及教会中，活出讨祂喜悦的生命。

昔日，保罗以上帝的慈悲劝勉信徒；今天，这段经文也以



上帝的慈悲呼召我们：你愿意将自己全然献上当作活祭，过一个心意更新、生命转化的生活吗？

反思问题：

生活中，有甚么事会拦阻你心意更新而变化？

你如何在日常生活、家庭、工作及教会中，实践将身体献上作活祭？

四月十八日

生命的目标

经文：腓立比书 3:12-14

12 这不是说我已经得着了，已经完了；而是竭力追求，或许可以得着基督耶稣（注：「基督耶稣」：有古卷是「基督」。）所要我得着的（注：「所要我得着的」或译「所以得着我的」。）。

13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

14 向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

保罗为了得着基督而甘心失去一切，但这并不表示他已经属灵完全。保罗明白，有人可能会误以为他已经达到属灵高峰，因此，他在这段经文清楚表明：自己的属灵旅程仍未完成。他甚至指出一个吊诡的道理：唯有承认自己尚未完全的人，灵命才算真正成熟。

因着这样的认知，保罗以积极的态度描述他正在做的事：他竭力追求，直奔标竿。他用运动比赛的比喻，说明自己像赛跑的选手，竭尽全力完成属灵赛程。他所追求的目标，是更深认识基督、经历祂受苦、明白祂复活的大能，并盼望在末日与基督联合。这一切的开始，是因为在大马士革的路上，基督亲自抓住了他

（参：徒九 1-19）。若没有这个呼召，他仍在逼迫教会，而不是为天上奖赏奔跑。保罗清楚，奔跑的过程并不容易，因此他说：「忘记背后，努力面前」，就像赛跑者，若一直回头看，只会拖慢奔向终点的脚步。保罗提醒我们，不要停留在过去的成就里，而是全心向前。至于奖赏，他称之为「从上面召我来得的奖赏」，这呼召来

自上帝，正如旧约中上帝呼召以色列人成为祂的子民（参：赛四十八 12）；同样，祂如今呼召各种族、不同背景的人，与基督联合（参：林前一 26），借着恩典（参：加一 6）进入祂的国（参：帖前二 12）。最终的奖赏，是在末日站在上帝面前，因着与基督联合而得称为义。

谈到「忘记背后」，我们容易以为是指忘记过去的失败与痛苦，然而，保罗强调的是：不要停留在过去的成功与成就里。无论在家庭、工作或教会事奉中，我们曾经多么尽力、多么有果效，领导过多少团契或小组、带领多少人信主、为教会付出多少时间，都不应让过去的成就使我们自满或停滞。今天的经文提醒我们，不要停留于过去的成就，无论是属世还是属灵的，都不要让它成为我们往前追求主的障碍。主已经呼召了我们，生命的目标就是为祂不断向前奔跑，直到见主面。

反思问题：

在你生命中，哪一件成就是你最容易停留其中的？你愿意放下它，继续为主奔跑吗？

既然你已蒙主呼召，你的生命目标是什么？

- 10 上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直（注：「正直」或译「坚定」。）的灵。**
- 11 不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。**
- 12 求你使我重得救恩之乐，以乐意的灵来扶持我**

今天，我们踏入默想「召命与更新」的第三阶段：更新与转化。今天的经文提醒我们，属灵生命的更新是极为重要的。旧约中经文曾提及这种生命的转化，例如塞缪尔记上十章六节记载：「耶和华的灵必大大感动你，你就与他们一同受感说话，转变成另一个人。」同章第九节又说：「扫罗转身离开塞缪尔，上帝就改变他，赐给他另一颗心。」可见，一个被更新的人，才能在上帝的规范中行事，并遵行祂的旨意。

诗人深知上帝赦罪的恩典之宝贵，但他也明白，仅仅得着赦免还不够，如果人的生命没有彻底改变，仍会陷在罪中。因此，他呼求上帝「为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵」。这里的「造」不是修补或改良，而是全新的创造；正如以西结书十一章十九节所说：「我要使他们有合一的心，也要将新灵放在你们里面，又从他们的肉体中除掉石心，赐给他们肉心」。「心」指人的内在生命与意志的中心，是驱动我们行动的力量。「清洁的心」意味着一心一意渴慕上帝，只愿遵行祂的旨意。「灵」则是行动背后的内在动力；「正直的灵」会带来讨上帝喜悦的行为，不偏离祂的道路。诗人也祈求不要被逐出上帝面前，因为离开上帝就失去生命的根基与真正的喜乐。这里提及的「圣灵」在旧约出现较少，主要指耶和华的灵，即祂的同在与引导。当人得着上帝的救恩时，生命不仅从罪中得释放，也能享受「救恩之乐」，并以「乐意的灵」来事奉上帝，出于真心，而非勉强。

经文信息让我们反思，人的生命若被罪捆绑，无法靠自己得释放，唯有呼求上帝在我们里面创造一颗清洁的心，使我们脱去

旧我，得着新心与新灵，才能一心一意遵行祂的旨意。这种生命的更新，带来喜乐与真诚的事奉。当我们回想自己的事奉时，是否常因习惯而麻木？是否因人手不足而勉强担当？或努力付出却觉得果效有限？诗人提醒我们，事奉的根基不在于环境或责任，而在于因着救恩而生的感恩与喜乐。我们是蒙恩的罪人，因着上帝的大爱，才能以乐意的心来事奉祂，并全心全意遵行祂的旨意。

反思问题：

在你生命中，有甚么缠绕着你，使你难以亲近上帝？你愿意呼求祂为你造清洁的心与正直的灵吗？

你现在的事奉心态如何？今天的经文对你在事奉态度上有甚么提醒与更新？？

25 我必洒清水在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃绝一切的偶像。

26 我也要赐给你们一颗新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。

27 我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。

今天的经文记载了上帝奇妙的作为，描绘祂如何彻底更新祂子民的生命。二十五节提到「洁净」，说明上帝要用清水洒在祂的子民身上，使他们得以洁净，脱离一切污秽。在旧约礼仪中，水象征洁净，例如民数记十九章九至二十节的洒水礼，就是除去污秽的行动。以西结在这里所说的用清水洁净，不单象征洗去罪恶的污秽，更是弃绝心中一切偶像与不洁之物，让生命重新归向上帝。

接着二十六节进入第二个层面：上帝应许赐给人「新心」与「新灵」。这与以西结书十一章十九节相呼应：「我要使他们有合一的心，也要将新灵放在你们里面，又从他们的肉体中除掉石心，赐给他们肉心。」诗篇五十一篇十节也有类似的记载：「上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。」以色列人原本的心如同石头一般刚硬，对上帝的呼召无动于衷，无法顺服祂。上帝所赐的「肉心」并非指肉体，而是柔软、能感受、能响应上帝的心，与冷硬的「石心」形成强烈对比。这里强调的是「新」：新的心、新的灵，正如上帝在杰里迈亚书所立的新约，使人的心灵得以彻底更新。二十七节则是更新的步骤：当上帝的灵住在人里面，生命便得以完全改变。旧约中，上帝的灵赐人力量，使人能成就新事；如今，祂的灵使人有能力顺服上帝的律法，过合乎祂心意的生活。当圣灵内住，我们便不再凭自己软弱的力量挣扎，而是靠着上帝的灵得着新生命、新力量，能活出属于祂的新生活样式。

我们的生命同样需要上帝的洁净，脱离隐藏在心底的污

秽，例如：贪婪、嫉妒、邪念，或是生命中不自觉的偶像，例如：工作地位、权力、金钱、甚至我们所爱的事物。即使我们软弱或不察觉，仍可向上帝祷告，求祂洁净我们，使我们成为祂合用的器皿。祂愿意赐下新心与新灵，使我们不再刚硬，反而柔软、敏锐，乐意顺服。当圣灵在我们里面运行，我们便得着从祂而来的力量，踏上合乎主心意的生活之路，在日常中实践信仰，成为祂美好的见证。

反思问题：

***你生命中有哪些污秽或偶像？你愿意完全交给主来洁净吗？
当圣灵在你里面作工，使生命更新，你会如何活出合乎主心意的生活？***

17 所以，若有人在基督里，他就是新造的人：旧事已过，都变成新的了。

今天的经文论述，凡在基督里的生命，都是全新的创造。保罗在这里宣告，耶稣作为弥赛亚所完成的救赎，带来了彻底的生命转化。所谓「新造的人」，不仅表示过去的罪与旧有的生活方式已经过去，也意味着信徒不再属于这世界的价值与规范，而是迎向一种全新的生活模式。这种更新不只是个人的属灵经验，更是一种全然改变的生命方向与生活取向，正如哥林多后书五章十五节所说：「并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。」成为新造的人，就是开始活出像基督一样、为主而活的生命。

保罗深知这种新创造的真实，因为他亲身经历过生命的翻转。他曾是逼迫教会的人，但在往大马士革的路上遇见基督，得着赦免与呼召，生命彻底改变。他体会到，「在基督里」就等于进入新的创造，这不只是将来的盼望，也是今生的经历。当信徒与基督联合，他们便开始活在更新的生命中，倚靠圣灵的能力，越来越顺服上帝，并在生活中与世界的邪恶有所分别。这种更新的生命，是对旧约应许的实现，也是见证圣灵在当中的工作。保罗在哥林多后书三章十八节说：「既然我们众人以揭去面纱的脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成了与主有同样的形像，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」这段经文强调，圣灵在信徒生命中持续带来转化，使他们荣上加荣，越来越像基督。虽然新的创造在今世仍未完全彰显，但在圣灵的引导下，我们已经进入不断更新的过程，这正是五章十七节所说「新造的人」的含义。

今天的经文让我们反思，生命的更新与转化并非靠个人的努力，而是由圣灵成就的。虽然我们在面对基督的荣光时，常会意识到自己的软弱与亏欠，但只要持续「在基督里」，就必能经

历圣灵的能力，使生命不断更新，活出新造之人的样式。这更新的生命，不仅是旧事已过的见证，更是每天因着基督的爱而活出新造之人的样式。

反思问题：

你曾经历过「在基督里」的生命转化吗？那次经历对你的生活有甚么影响？

圣灵正在如何转化你的生命，使你越来越像基督？

20 现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；他是爱我，为我舍己。

经文让我们看到，保罗如今为上帝而活的生命，是与基督同死、同钉十字架的结果。这表示保罗的旧我已死，他现在所活的生命，是在基督里得着的新生命。当信徒借着与基督同钉十字架，向律法死，就脱离了律法的辖制与因律法而来的上帝愤怒，成为新造的人。

这段话是保罗针对加拉太地区犹太派信徒的质疑所做的回应。当时有人主张必须守律法才能称义，保罗则在加拉太书二章十六节明确指出：「可是我们知道，人称义不是因律法的行为，而是因信耶稣基督，我们也信了基督耶稣，为要使我们因信基督称义，不因律法的行为称义，因为，凡血肉之躯没有一个能因律法的行为称义。」保罗强调，若守律法就能称义，那么基督的救恩就是徒然，人也就不需要基督了。经文中的「现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着」，呈现出信徒生命完全转化的真实。这不是凭自我努力达成的更新，而是基督藉圣灵在信徒里面活出祂自己的生命。这并非失去自我，而是将旧我的主权交出，让基督成为生命的主宰。接着，经文又说：「我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活」，说明基督徒虽然仍生活在有限的肉身之中，但其生命已经更新转化，靠着对基督的信心而活。这信心的根基，是对基督的认识：祂爱我，并为我舍己。

这节经文是基督徒生命转化的宣告。信徒既然与基督同钉十字架，旧我已死，就当脱离以自我为中心的生活模式，不再被罪捆绑，也不再受律法辖制。当基督在我们生命里作主，我们顺服圣灵的引导，便能在日常生活中活出基督的样式。我们之所以愿意弃

绝旧我、顺服基督，是因为祂先爱了我们，并为我们舍己。这份爱激励我们，在困难、软弱与试探中，仍以信心倚靠祂而活每一天。

反思问题：

在你生命中，是否仍有一些地方以自我为中心，没有完全让基督作主？你是否愿意凭着信心，真实经历基督在你里面活着，并让祂的爱引导你每天的生命？

30 坐下来和他们用餐的时候，耶稣拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们。

31 他们的眼睛开了，这才认出他来。耶稣却从他们眼前消失了。

32 他们彼此说：「在路上他和我们说话，给我们讲解圣经的时候，我们的心在我们里面（注：有古卷没有「在我们里面」。）岂不是火热的吗？」

33 于是他们立刻起身，回耶路撒冷去，看见十一个使徒和与他们正在一起的人聚集在一处，

34 说：「主果然复活了，已经显现给西门看了。」

35 于是，两个人把路上所遇到，和耶稣擘饼的时候怎么被他们认出来的事，都述说了一遍。

今天我们集中默想路加福音二十四章三十至三十五章，整段经文自第十三节开始，记载了耶稣复活后与门徒在以马忤斯路上的相遇。这不仅是一则复活的见证，更呈现了一段门徒与主相遇的属灵旅程：从失望与迷惘，走向更新与使命。

旅程一开始，两位门徒正走在前往以马忤斯的路上。他们刚经历了耶稣受难的悲痛周末，心中充满伤痛与迷惑。他们边走边谈所发生的一切，正当此时，耶稣亲自走近与他们同行，但他们却认不出祂，正如第十六节所说：「可是他们的眼睛模糊了，没认出祂。」耶稣问他们在谈论甚么，这个问题令他们停下脚步，脸色也黯然。他们对耶稣的期待似乎已破灭，因为他们原以为祂就是那位要拯救以色列的弥赛亚，如今却被钉十字架。他们的失望，是因为用世俗的眼光看待所发生的一切，结果信心迟钝，不明白主的话，也未能认出复活的主。

就在他们困惑失落之际，耶稣亲自与他们同行，并向他们讲解圣经。当他们听主讲解时，心中火热起来，这火热正是属灵旅程的转折点。他们邀请耶稣同住，一同吃饭。耶稣拿起饼来，祝谢、擘开、递给他们。这一动作唤醒了他们的记忆，也让他们的眼

睛被打开，终于认出祂。这不仅是肉眼的看见，更是心灵的苏醒与觉察。认出主之后，他们不再停留在原地，而是立刻起身返回耶路撒冷，把他们与主相遇的经历见证出去。他们的属灵旅程从低谷出发，经历陪伴、教导、认出与响应，最后转化为传递复活信息的传扬者。

这段经文犹如我们自己的属灵旅程写照。我们也曾如这两位门徒一样，在失望与困惑中迷失方向，不知道该如何面对未来。但主耶稣不会撇下我们，祂总是在我们最无助、最看不见盼望的时候，亲自走近我们，与我们同行。祂用话语点燃我们冰冷的心，也借着属灵的记号，例如：圣餐、祷告、回忆祂的恩典，让我们的眼睛再次被打开，看见祂不离不弃的同在。这段旅程提醒我们：即使在失望中，耶稣仍然与我们同行；即使在困惑中，祂依然对我们说话。

反思问题：

你是否曾在生命中经历过失望与困惑？当时的你失去了甚么？是盼望？是信心？还是对主的依靠？

今天的经文让我们看见，即使在属灵低谷中，主耶稣仍然主动来到我们中间，与我们同行。你是否愿意像以马忤斯的门徒一样，被主更新，并起来回应祂的呼召？

四月廿四日

连于基督

经文：约翰福音 15:1-8

- 1 我就是真葡萄树，我父是栽培的人。
- 2 凡属我不结果子的枝子，他就剪掉；凡结果子的，他就修剪干净，使枝子结果子更多。
- 3 现在你们因我讲给你们的道已经洁净了。
- 4 你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。
- 5 我就是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子，因为离了我，你们就不能做甚么。
- 6 人若不常在我里面，就像枝子被丢在外面，枯干了，人捡起来，扔进火里烧了。
- 7 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们想要的，祈求，就给你们成全。
- 8 你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是（注：「是」：古卷是「成为」。）我的门徒了。

葡萄树与葡萄园是犹太文化中古老而神圣的意象。葡萄树象征与上帝立约的子民，是祂亲手栽种、悉心照料，好让他们结出属于上帝的果子。杰里迈亚书二章二十一节曾记载：「然而，我栽种你为上等的葡萄树，全用纯正的种子；你怎么向我变为外邦葡萄树的坏枝子呢？」这样的经文在旧约中屡见不鲜。当以色列被比喻为葡萄树与葡萄园时，往往是在他们未结出上帝所期盼的果子而受责备或惩罚之时。

进入新约时代，葡萄园依然是犹太文化中最熟悉的象征之一，耶稣也常以此作教导。然而，在今天的经文里，耶稣用了一个全新的诠释方式。在约翰福音中，这是祂最后一次的「我就是」宣告，祂说自己就是「真葡萄树」。换言之，祂以自己取代了以色列，成为上帝真正栽种的葡萄树，而所有属祂的人，就如枝子连于这棵葡萄树，从祂而得生命。经文第二节指出，栽培葡萄的人盼望枝子能结出果子，因此会修剪枝子，使它们结得更多，而那些失去生命的枯枝则会被剪去。耶稣用这个比喻说明信徒必须连于祂，才

能活出属灵生命。祂在第三节说：「现在你们因我讲给你们的道已经洁净了。」可见，耶稣的道能洁净门徒，使他们预备好结更多果子。

第六节同时带来警告：「人若不常在我里面，就像枝子被丢在外面，枯干了，人捡起来，扔进火里烧了。」若不连于基督，就失去属灵生命的供应，最终只能面对毁灭。能否结果是枝子是否仍然活着的明证，而果子并不是用来衡量或交换救恩的条件，而是与主生命连结自然流露的副产品。耶稣说：「因为离了我，你们就不能做甚么。」唯有祂的生命在我们里面运行，我们才有可能结出属灵的果子。第七节提到：「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面……」这提醒我们，与基督连结的生命必然与祂的话语相交，遵行祂的道，自然会结出属灵的果子，显明对祂的爱。

今天的经文提醒我们，属灵生命不能像过去那样随意而行，而是必须常常连于基督，让祂的话语住在我们心里。唯有如此，我们才能经历生命的更新与转化，并结出荣耀上帝的果子。

反思问题：

你盼望在自己的生命中结出哪些属灵的果子，来荣耀上帝并祝福他人呢？

今天的经文对你与基督的关系，以及你的属灵生命，有甚么提醒与启发？

- 1 耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。
- 2 他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。
- 3 他使我的灵魂苏醒（注：「他使我的灵魂苏醒」或译「他使我的心灵苏醒」或「他使我回转」。），为自己的名引导我走义路。
- 4 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。
- 5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。
- 6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在（注：「住在」：原文是「回到」。）耶和华的殿中，直到永远。

今天，我们进入默想「召命与更新」的最后阶段：活出召命。诗篇二十三篇对许多信徒来说都是非常熟悉的，甚至能随口背诵。这篇诗将上帝描绘为牧者，这在旧约时代是最贴近以色列人生活经验的比喻。当时农业和畜牧业并行，人深知牧羊人对羊群的看顾、忍耐与牺牲，而这正是上帝慈爱与保护的具体写照。雅各布曾说：「就是一生牧养我直到今日的上帝」（参：创四十八 15），显示这传统在以色列历史中根深蒂固。

诗人宣告「我必不致缺乏」，这不是指生活无忧无虑，而是指有上帝同在就不会缺少生命真正的需要。以色列人在旷野漂流四十年，上帝日夜看顾，他们没有缺乏（参：申二 7）。牧者带领羊群到青草地、溪水旁，使疲惫的身心重新得力，正如上帝使人的灵魂苏醒。祂「为自己的名引导我走义路」，表明上帝亲自启示并引领我们走正确之路，这条路通向救恩与福乐。然而，生命中总会经过幽暗低谷，令人畏惧与无助。诗人形容「死荫的幽谷」，如同羊群行走于悬崖峭壁、猛兽环伺的险境，但因上帝同在便「不怕遭害」。牧者的杖象征保护，竿则象征引导与管教；好的牧者不仅带路，也在危急时给予警告与纠正。诗篇进一步呈现一幅丰盛的图画：即使敌人环伺，上帝仍为诗人摆设筵席，以油膏头、使福杯满溢，显明祂的厚恩与尊

荣。最后，诗人以满心确信宣告：「我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。」这正是活出召命的生命：全然倚靠牧者，并在祂的恩典中行走义路。

我们如同羊一般软弱，需要牧者的引导与保护。当我们选择全然倚靠上帝，即使面对人生的风暴与威胁，也能得着内心的平安与力量。活出召命，就是在日常生活中实践这份完全的信靠与跟随。

反思问题：

上帝供应你生命中一切的需要，让你一无所缺，你的感受如何？

在经历上帝的牧养与保护之后，你愿意如何在日常生活中活出你的召命人生？

四月廿六日
宣扬基督的美德
经文：彼得前书 2:9-10

9 不过，你们是被拣选的一族，是君尊的祭司，是神圣的国度，是属上帝的子民，要使你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

10 「你们从前不是子民，现在却成了上帝的子民；从前未曾蒙怜悯，现在却蒙了怜悯。」

彼得在这段经文中，用了四个尊贵的称呼来描述教会：「被拣选的一族，是君尊的祭司，是神圣的国度，是属上帝的子民」，并宣告教会存在的目的。这四个称呼原本在旧约中用于以色列（参：出十九 6、赛四十三 21），如今彼得将它们应用于耶稣基督的教会，表明教会是上帝对以色列计划的延续与成全。

上帝对以色列的旨意，并没有因人拒绝耶稣而落空；相反，耶稣被钉十字架正是上帝救恩计划的一部分。值得注意的是，这些称呼并非针对个别信徒，而是用来形容整个教会的身份与使命。教会被呼召存在的目的，是「宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德」，也就是要向世界见证：人在基督里可以得着平安、喜乐与新生命。经文最后提醒我们：「你们从前不是子民，现在却成了上帝的子民；从前未曾蒙怜悯，现在却蒙了怜悯。」这描述了外邦信徒的过去与如今的身份转变。人对福音会有不同回应：有人拒绝基督，有人相信祂。而相信的人，便被组成一个新群体：教会，在保罗的话语中，这是「上帝的以色列民」（参：加六 16）。因此，教会不只是蒙恩的群体，更是被呼召出黑暗、进入光明、并在世上活出见证的群体。

因此，经文不仅呼召我们个人，也呼召整个教会，要在日常生活中「宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德」。无论我们身处哪个岗位：工作上的员工、家庭中的成员、学校的师生、教会的弟兄姊妹、或小区的居民，都可以在不同角色中见证基督，携手建立教会，活出「被拣选的一族」的身份。

反思问题：

*你觉得「宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德」困难吗？
为甚么？*

对你而言，活出上帝的召命是甚么意思？

18 耶稣进前来，对他们说：「天上地下所有的权柄都赐给我了。」

19 所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（注：「奉父、子、圣灵的名给他们施洗」或译「给他们施洗，归于父、子、圣灵的名」。），

20 凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。」

这三节经文是教会非常重视的经文，信徒也很熟悉。耶稣先宣告祂拥有掌管天地万有的权柄，随后颁布大使命。大使命的核心命令是「使万民作我的门徒」，并以三个分词解释这命令的实践方式：「去」、「施洗」与「教导」。首先，耶稣的使命是让人得救，还邀请人进入门徒生命的旅程。「使万民作我的门徒」既是呼召，也是过程。耶稣在世时花了许多时间培育门徒，如今祂差派他们去做同样的事。当一个人响应福音的邀请，愿意离开黑暗、跟随基督，他便透过洗礼表明与基督及祂群体的连结，并以顺服基督教导开始作门徒的生活。

大使命的第一个分词是「去」。因为耶稣已拥有统管万有的权柄，所以门徒可以带着信心走向世界，将救恩的邀请带给万民。路加福音二十四章十七节补充了这个使命的方向：「人们要奉他的名传悔改、使罪得赦的道，从耶路撒冷起直传到万邦。」耶稣在以色列的工作只是起点，祂的救恩要临到地上所有的人。第二个分词是「施洗」，这是作门徒的表明归属基督、进入信仰群体的重要记号。「奉父、子、圣灵的名」突显了这洗礼的神圣性与权柄，显明这是三一上帝同工的救赎行动。第三个分词是「教导」。作门徒不仅是一次性的相信而接受上帝的福音，更是一个持续被上帝话语转化、学习遵行基督教导的生命历程。成熟的门徒不但自己成长，也帮助他人成长，参与「使人作门徒」的循环。最后，耶稣以祂的应许作结：「我天天与你

们同在，直到世代的终结。」这同在是大使命最大的安慰与保障。无论门徒在软弱、忧伤、挑战或喜乐中，复活的主始终同在，塑造并引导祂的教会完成使命。

今天的经文激励我们，跟随复活的主，就当活出祂给我们的召命，成为祂的器皿，将福音带到我们所在的家庭、职场、小区与世界，使万民得以作主的门徒，经历上帝国的美好。

反思问题：

**在响应大使命时，你会面对哪些困难或挣扎？
你可以如何在生活中具体响应大使命？**

四月廿八日

如火挑旺

经文：提摩太后书 1:6-10

6 为这缘故，我提醒你要把上帝借着 I 接手所给你的恩赐再如火挑旺起来。

7 因为上帝赐给我们的不是胆怯的心，而是刚强、仁爱、自制的心。

8 所以，不要以给我们的主作见证为耻，也不要以我这为主被囚的为耻；总要靠着上帝的大能，与我为福音同受苦难。

9 上帝救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，而是按他的旨意和恩典；这恩典是万古之先在基督耶稣里赐给我们的，

10 但如今借着我们的救主基督耶稣的显现已经表明出来；他把死废去，借着福音，将不朽的生命彰显出来。

保罗在这段经文中勉励提摩太：「要把上帝借着 I 接手所给你的恩赐再如火挑旺起来。」这「如火挑旺」意思是把快要熄灭的火重新煽旺，提醒提摩太要保持属灵恩赐的活力与果效。这并不表示提摩太已经失去热忱，因为在同章第五节，保罗见证他有「无伪的信心」，这信心传承自他的外祖母罗以与母亲友妮基，也深植在他的心里。

然而，保罗也看见提摩太面对的挣扎。他的个性可能内向、沉静，并因身处以弗所与假教师争战而感受到压力，甚至影响了事奉的果效。因此，保罗提醒他：上帝赐下的不是胆怯的心，乃是「刚强、仁爱、自制的心」。这三个属灵质素能帮助提摩太突破软弱，胜过羞怯，并支撑他继续忠心事奉。接着，第八节用「所以」指出应用的方向：提摩太要勇敢，不以主的见证为耻，也不因保罗被囚而羞愧，反而要靠着上帝的大能，与保罗一同为福音受苦。第九节更阐明这大能的根基：上帝用祂的主权彰显恩典，有两个途径：祂救了我们，也呼召了我们。这呼召完全出于祂的旨意与恩典，不在于我们的行为。第十节则宣告福音的核心：基督借着复活胜过了死亡，为我们带来永生与不朽的盼望。

这段经文鼓励我们，每个人如同提摩太，都肩负着上帝托付的召命，但生命中都有软弱或限制，可能影响事奉的果效。我们需要被上帝如火挑旺，使恩赐重新发挥功效。当我们学习全然倚靠上帝大能时，就能在各种情况下继续为福音受苦，因为祂既拯救我们，也呼召我们，并以永生的盼望支持我们。

反思问题：

在你事奉主的生命中，有哪些限制是你期盼上帝如火挑旺、重新得力的？

无论事奉得时或不得时，你是否愿意倚靠上帝大能，为福音甘心受苦？

- 6 「我朝见耶和華，在至高上帝面前跪拜，当献上甚么呢？难道献一岁的牛犊为燔祭来朝见他吗？」
- 7 耶和華岂喜悦千千的公羊，或是万万的油河吗？我岂可为自己的过犯献我的长子，为自己的罪恶献我所亲生的吗？」
- 8 世人哪，耶和華已指示你何为善。他向你所要的是甚么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心与你的上帝同行。

当时的以色列人试图为自己辩护，声称他们一直忠心事奉上帝，没有违背祂的要求。然而，他们的辩解正呼应了上帝在弥迦书六章三节的质问：「我的百姓啊，我向你做了甚么呢？我在甚么事上使你厌烦？你回答我吧！」他们反问上帝究竟还要他们做甚么才算足够，彷彿祂的要求过于严苛。他们甚至提出极端的例子来表达自己的不解与不满：是否要献上千千的公羊、万万的油，甚至是献上亲生儿子，才能讨祂喜悦？这些提问，反映出他们把焦点放在宗教行为与礼物的数量和价值，错误地以为上帝最关心的是祭物的规模与代价，而忽略了祂真正看重的是人的内心态度与生命的响应。

这种错误的观念，说明他们从根本上就误解了上帝对祂子民的要求。他们似乎把献祭视为一种交换或贿赂的手段，期望透过大量的礼物来换取上帝的恩典，却忽略了献祭原是出于对上帝的敬畏与顺服。弥迦并不是要宣告新的律法或规条，而是要唤起人们对上帝心意的正确认识，并纠正对信仰实践的扭曲。他指出，上帝并不要求人用极端的宗教行动来讨祂喜悦，上帝所看重的是人与人之间是否实践公义，是否以怜悯之心对待受苦者，并且是否以谦卑的态度与上帝同行。所谓「行公义」，是指在人际关系中以公平与正直行事，特别是在面对弱势者时，是否愿意伸出援手，维护他们的权益与尊严。而「好怜悯」则是指对处于困苦中的人存有同理与恩慈之心，愿意以实际的行动帮助他们，不计代价、不求回报。至于「存谦卑的心与你的上帝同行」，则是在生命中持续顺从上帝的引

导，不自高自大，不依靠己意，而是真诚地愿意让上帝掌管自己的脚步。

值得注意的是，这三项要求并没有否定律法或责备外在的敬虔行为，而是重新指出一个属灵的核心：上帝所要的，不是繁文缛节的宗教仪式，而是全人向祂的回转与委身。祂深知我们的软弱，也明白我们的挣扎，甚至比我们更清楚我们真正的需要。今天的经文让我们思考，每一位属祂的人都蒙召在日常生活中活出这份召命。在人际关系中，在职场中，在家庭与教会里，活出公义、怜悯与谦卑从来都不是容易的事。现实生活的压力常常让人变得自我中心，甚至产生防卫与计较。但上帝呼召我们放下这些自我，重新聆听祂的声音，倚靠祂的恩典，以实际的行动活出祂的心意。这是一条充满挑战的路，但也是一条通往圣洁的路。盼望我们都愿意全然委身，在这世代中活出与众不同的生命见证，成为上帝所喜悦的器皿。

反思问题：

在「行公义、好怜悯、存谦卑的心与你的上帝同行」当中，哪一方面对你来说最具挑战性？为何？

即使感到软弱与无力，你是否愿意倚靠上帝的恩典与力量，尽力响应祂的呼召，在生活中实践经文的教导？

22 圣灵的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、

23 温柔、节制。这样的事没有律法禁止。

24 凡属基督耶稣（注：「基督耶稣」：有古卷是「基督」。）的人，是已经把肉体与肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。

25 我们若靠着圣灵而活，也要靠着圣灵行事。

26 不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

这段经文记载了信徒耳熟能详的「圣灵的果子」：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这些果子唯有圣灵才能在基督徒生命中结出并使之成长。然而，结果子不一定是好果子。正如加拉太书六章八节提醒我们：「顺着肉体撒种的，必从肉体收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。」保罗深知，若人顺从肉体，也会结出罪恶的果子。因此，信徒有责任向圣灵敞开，让祂在我们生命中运行。

保罗在经文指出，属基督的人「已经把肉体与肉体的邪情私欲同钉在十字架上了」，并呼吁信徒「若靠着圣灵而活，也要靠着圣灵行事」。他警戒我们不可贪图虚名，也不可彼此惹气、互相嫉妒，因为这些都是肉体的作为，会破坏属灵团契。而圣灵的工作则相反，祂建立合一、圣洁与彼此相爱的群体。在圣灵的九果子中，保罗特别强调「仁爱」的重要性。罗马书五章五节说：「上帝的爱，已借着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。」歌罗西书三章十四节亦指出：「爱是贯通全德的。」爱能概括律法的要求（参：加五 14）、是永不止息的（参：林前十三 13），并联络生活中一切的美德。保罗指出，这样的爱不是出于人自己的力量，而是出于圣灵。

当我们在活出召命的路上，如果离开了圣灵的爱，就容易落入肉体的驱使，结出坏果子。然而，靠自己很难爱那些难以爱的人或面对棘手的事，但圣灵能赐下力量，使我们结出属灵的果子，

活出与肉体作为截然不同的生命。每天倚靠圣灵而活，也靠祂行事，才能不断活出召命，成为多结果子的门徒。

反思问题：

在圣灵的九果子中，哪一个对你来说最难结出？为甚么？

在你的生命中，你是否愿意倚靠圣灵去爱那些最难受的人与面对棘手的事？



下载 iOS 版本 :



下载 Android 版本 :



<http://chinese.ccaca.org/yeedon/>