



加拿大華人宣道會聯會



「爾道自建」靈修計畫

---

二零二六年 三月十八日至四月五日

作者：蔡少琪牧師

---

### 簡短序言

自十三世紀起，不同形式的〈苦路默想〉(Via Dolorosa) 逐漸在歐洲流行起來。在 1458 和 1462 年，英國朝聖者威廉·韋伊 (William Wey, 約 1407–1476) 兩度造訪聖地，並在旅行記錄中最早使用「站」(station)，去描述約十四個停留點，作為默想耶穌受苦的方式。他的記錄中只有五個網站與後來天主教流行的十四站大致相同。現代天主教的十四站苦路於十八世紀逐步標準化，但其中許多內容（如耶穌三次跌倒、維羅妮卡擦臉）都是出自民間傳說，非源自聖經的記載，因此許多更正教信徒對此抱持保留，甚至抗拒。

近年來，〈聖經苦路默想〉(Scriptural Stations of the Cross) 成為更受歡迎的替代。依照今年《爾道預苦》的分工，我負責 2026 年 3 月 18 日至 4 月 5 日期間最後十九天的默想，設計涵蓋〈聖經苦路十四站〉與〈埋葬和復活五講〉的安排。祈願借著寶貴的聖經教導與主耶穌的親身經歷，引導我們一步步走過耶穌的苦路，更深體會主的心腸。從最後晚餐到空墳墓，透過每日經文的反思、祈禱與實踐，我們不僅能更深與主聯合，並更能渴望效法基督，甘心背起自己的十字架，立志一生事奉主，活出為主發光的人生；在這充滿艱難、灰心與憂鬱的世代裡，唯獨基督、信靠基督、傳揚基督、榮耀基督。

---



18

三月十八日

愛到底，為失敗者洗腳

經文：約翰福音 13:1-5

**1** 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。**2** 晚餐的時候，魔鬼已把出賣耶穌的意思放在加略人西門的兒子猶大心裡。**3** 耶穌知道父已把萬有交在他手裡，且知道自己是從神出來的，又要回到神那裡去，**4** 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，**5** 隨後把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，並用束腰的手巾擦乾。

在預苦期，默想和預備主耶穌的受難時，最讓人感受深刻的是主耶穌的最後晚餐，為門徒洗腳、被猶大出賣、被門徒不認，且遭到不公義的審判，被羞辱鞭打，被釘死在十字架上。這次我們會借著〈聖經苦路十四站〉與〈埋葬和復活五講〉分享今年《兩道預苦》最後十九天的默想，默想耶穌，默想與主聯合的道理。

按照約翰福音的記載，這最後晚餐是發生在逾越節的前一天，是當年的禮拜四晚上。約翰記載，耶穌受死的那天是「預備逾越節的日子」，並記載在審判的早上，眾人不敢進入衙門，是「恐怕染了污穢，不能吃逾越節的筵席。」所以，耶穌在十架上受死的時間，就如逾越節要預備羔羊獻祭的時候，主耶穌就是神預備的「逾越節的羔羊」。施洗約翰兩次見證說：「看哪，神的羔羊，除去世人的罪的！……看哪，神的羔羊！」（約 1:29, 36）在耶穌受死的細節上，約翰特別指出：兵丁見耶穌已經死了，就不打斷祂的腿。這要應驗經上的話：「他的骨頭一根也不可折斷。」（約 19:33-36）正如逾越節的羔羊「骨頭一根也不可折斷。」（出 12:46）約翰福音教導我們：主耶穌是父神的獨生子，是要來的彌賽亞（基督），也是要拯救萬民的王。

但這位最高貴的王卻取了最卑微奴僕的形象，不單服侍眾人，更取了奴僕中最卑微的角色，為眾門徒洗腳。洗腳的工作是高等的奴僕



也不願做的，只留給較卑微的奴僕去做。耶穌的道成肉身和降卑是從至高王的位置，降卑到至低奴僕的服侍。耶穌說：「人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」耶穌教導我們：「誰願為首，就必作所有人的奴僕(slave of all)。」（可 10:44-45）耶穌的動機和推動力，就是愛：愛人到底。

約翰說：「他就愛他們到底。」最感動我的，就是主耶穌也為猶大洗腳。耶穌預知猶大會出賣他，是屬魔鬼的！（約 6:70; 13:27）猶大是最可恥的仇敵！但耶穌竟然為最卑鄙的仇敵洗腳！耶穌這洗腳彰顯祂的愛有多深：愛仇敵。上帝的羔羊承擔所有人的罪，包括最壞的人的罪！任何人（包括最壞的人）只要真心悔改信主就能得救！耶穌的洗腳彰顯救恩的深度：任何人，神都愛！任何人，神都要拯救！我們呢？我們有基督的心腸嗎？

### 禱文：

天父，感謝主耶穌謙卑服事我們這些失敗者，為我們這些無用和失敗的人洗腳；求禱幫助我們也能學會愛人到底，對曾失敗和將會失敗的人，仍能愛他們到底。奉主名求，阿們。

### 默想：

真正的與主聯合，就必須明白主耶穌的心腸：耶穌愛人至極，為不認祂的門徒、為出賣祂的仇敵洗腳；並不斷施恩、赦免，陪伴我們這些「一生不斷有失敗的人」。罪惡就如漆黑的烏雲，將我們與神隔絕。若非上帝的羔羊親臨，愛我們到底，我們無法蒙恩得救。主啊，求禱助我學習愛人到底，學習服侍失敗者，對失敗者仍懷憐憫。



19

三月十九日

流寶血立新約、齊委身救萬民

經文：馬可福音 14:22-25

**22** 他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給他們，說：「你們拿去，這是我的身體。」**23** 他又拿起杯來，祝謝了，遞給他們；他們都喝了。**24** 耶穌對他們說：「這是我立約的血，為許多人流出來的。**25** 我實在告訴你們，我不再喝這葡萄汁，直到我在神的國裡喝新的那日子。」

最後晚餐的核心，是耶穌預言祂將流寶血立新約，為多人受死代贖，並成為萬民的救主。最後晚餐啟發早期教會發展出主餐禮儀，讓我們在紀念中經歷恩典。今天，我們從四個角度來探討主餐的豐富意義。然而，教會歷史警惕我們，若過分執著細節的分歧，這本該帶來合一的聖禮，反倒成為阻礙相交的絆腳石。

以「餅」(*artos*)一詞為例：耶穌曾宣告：「我就是生命的糧」(*artos*；約 6:48)。最後晚餐中，餅的原文的用字(*artos*)通常指有酵的麵包；但既然這是逾越節晚餐，按傳統應使用無酵餅(*azymos*)。因此，主餐是用有酵餅還是無酵餅，就引發重大分歧。有些學者指出，原文的用字(*artos*)在某些用法也包括無酵餅。歷史上，早期教會在愛宴(*agape*)聚會中，常「擘餅」(*artos*)，多用有酵餅(徒 2:46)。西方教會後來依循逾越節傳統，轉用無酵餅；東方教會則延續有酵餅的習俗。分歧直到 1439 年佛羅倫斯會議才化解，議決：「基督身體確可在無酵和小麥發酵的麵包中真正形成……每教士可依其西方或東方教會習俗。」「只見樹木、不見樹林」常惹紛爭。讓我們超越分歧，專注主餐核心意義。

「十架的鏡子」(*A Mirror of the Cross*)：主餐讓我們重溫基督受辱與受死——流寶血、背十架！基督徒之路必有十架，但不會重過主恩典。逃避十架者錯過主餐真義。每領主餐，如明鏡提醒：靠主在風雨人生路上堅定前行，不懼死亡，持定永生。



「愛的誓言」(A Vow of Love)：主餐宣告神無盡的愛——祂超愛世人，愛我們到底！縱使我們軟弱失信，如門徒三次否認，祂絕不放棄：呼召挽回，讓我們如使徒成為忠心僕人。每領主餐，如重溫婚姻誓言：在順逆中，神永不離棄，我們也要一生愛主。

「得勝的應許」(A Promise of Victory)：主餐預告神國來臨，見證基督復活！在十架黑暗中——門徒四散、天地昏暗、魔鬼狂傲——看似全敗，卻宣告死亡敗亡、審判將臨、天門洞開！每領主餐，如列隊凱旋，黑暗必敗，基督必勝，我們必得勝凱旋！

「使命的同擔」(A Shared Commitment to Mission)：主餐提醒我們，最寶貴的宴席在天國，我們雖在地上寄居，卻充滿使命！主血為多人而流，要引領萬民歸主！每領主餐，如天軍出發：定睛元首、昂首闊步、齊步同心、忘記背後，向標竿直跑，面帶主光、震動萬國。

**禱文：**

天父，感謝主耶穌在最後晚餐，借著將要流的寶血設立新約，應許信祂者得永生！每領主餐，讓我們以十架為鏡，深領主愛、定睛元首。求禱幫助我們超越分歧，同擔使命，同作天軍，引萬民歸主，得勝凱旋。奉主名求，阿們。

**默想：**

最後晚餐中，耶穌以十字架寶血立新約，應許救恩與永生。我們寄居地上，應如天軍出征：同心齊步、忘記背後、向標竿直跑、面帶主光、渴慕主來。並且，主的寶血要洗淨一切罪孽，也要帶來饒恕、赦免與合一。



20

三月二十日

眾人誇口，眾人失信

經文：馬太福音 26:31-35

**31** 那時，耶穌對他們說：「今夜，你們為我的緣故都要跌倒。因為經上記著：『我要擊打牧人，羊就分散了。』」**32** 但我復活以後，要在你們之前往加利利去。」**33** 彼得回答他說：「即使眾人為你的緣故跌倒，我也絕不跌倒。」**34** 耶穌說：「我實在告訴你，今夜雞叫以前，你要三次不認我。」**35** 彼得說：「我就是必須和你同死，也絕不會不認你。」所有的門徒都是這樣說。

經歷失敗與自省，是通往更深認識主與順服主的必經之路。彼得的不認，讓我們引以為鑒：從誇口到大失敗，警惕歷代基督徒，人別無可誇。但主再提拔他，從失敗者轉化為早期教會開創先鋒、佈道家與殉道士，這轉變帶給我們無限激勵。然而誇口和失信並非彼得獨有：眾使徒皆曾誇口，全體失信、背棄主而四散。無人完美，無人無罪，無人能靠己獨行十架路！但除猶大外，他們盡被主恩轉化為至死忠心的使徒。全是恩典，唯主可誇！

#### 眾人豪言，眾人失信 (All Boast, All Fail)

「眾門徒都是這樣說。」失敗非彼得獨有。當耶穌被捕，門徒四散逃亡，唯彼得仍尾隨進大祭司院子！眾人豪言，眾人失信！每思基督受難，每思門徒自誇，反思自身：一生曾豪言幾回，卻失信幾回？主說：「你們為我的緣故都要跌倒。」多麼紮心！我們豈不該為主至死忠心？卻因私欲、名利、安危，屢不認主。求神讓我們再反思、紮心、痛哭、痛悔！

#### 領袖豪言，慘敗收場 (Leader Boasts, Leader Fails)

彼得三次不認主：作為領袖，成功常被誇大，失敗卻遭放大——領袖的代價！彼得比其他門徒更自誇，結果敗得更慘：先被使女質疑「你同那加利利人耶穌一夥的」，被另一使女追問時，他否認：「我不認得那個人。」最後，無名群眾指出「你的口音把你露出」，彼得起誓：「我不認得那個人！」立時雞鳴。不警醒的領袖，面對風



暴試探，必慘敗收場！

忠誠誓言，暗藏驕傲 (Loyal Oath, Hidden Pride)

耶穌宣告：「你們都要跌倒，四散！」彼得豪言回應：「眾人雖跌倒，我永不！」壯語豪言深藏驕傲：眾人不能，唯我能；眾人膽怯，唯我勇；眾人失敗，唯我勝！耶穌警惕他：「天未亮，雞鳴前，你要三次不認我。」自信的彼得駁斥耶穌：「我寧與你同死，絕不認你！」結局如何？領袖最大危機，乃「驕傲！」唯一出路：「謙卑靠主！」

主恩再造，唯主可誇 (Grace Alone, Christ Alone)

眾人誇口！眾人失信！眾人失敗！這是耶穌受難神學核心教導：世人無一義者，無人可誇！但主耶穌復活後，神將這失敗團隊轉化為精兵——早期教會開創先鋒，至死忠心的僕人！每逢軟弱、灰心、退縮，再思彼得與門徒，主恩湧入心頭！我們不能，我們膽怯，我們失信；但神永不失信！主恩浩大，夠用一生！唯獨基督，唯獨恩典，別無可誇！

禱文：

天父，赦免我像門徒般常常誇口卻失信，忽略自身軟弱，輕視基督訓誨。求禱鑒察我心，揭露隱藏驕傲，讓我每日緊靠禱——離開禱，我一無所能，必然失敗。保守我們眾僕人，每天謹慎自守，遠離誇口與失信的試探！當我們軟弱時，再憐憫我們，將失敗化為寶貴教訓，讓我們事主到底，至死忠心。奉主名求，阿們。

默想：

彼得與門徒動機雖良，卻忽略軟弱、隱藏驕傲，最後失敗！我們也常在熱心與失敗間搖擺。但神能陶造失信的彼得與門徒，成為精兵！要求神鑒察我們：棄絕自誇，謙卑靠主！



21

三月廿一日

夜跪客園、汗如血滴、苦杯獨嘗、父旨獨擔

經文：路加福音 22:39-45

**39** 耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨他。**40** 到了那地方，他就對他們說：「你們要禱告，免得陷入試探。」**41** 於是他離開他們約有一塊石頭扔出去那麼遠，跪下禱告，**42** 說：「父啊！你若願意，求你將這杯撤去；然而，不是照我的意願，而是要成全你的旨意。」**43** [ 有一位天使從天上顯現，加添他的力量。**44** 耶穌非常痛苦焦慮，禱告更加懇切，汗如大血點滴在地上。 ] **45** 禱告完了，他起來，到門徒那裡，見他們因為憂愁都睡著了，

每逢艱難深夜，孤獨情懷常湧心頭！面對危險抉擇，渴慕有伴相隨、有路可避！卻往往獨自上路，獨擔重擔。基督徒如此，領袖更甚！在人生和事奉最兇險時，內心不由哀歎：「真孤單！」許多艱辛無法傾訴，痛苦無人明白，重擔無人分擔，唯從耶穌尋共鳴——在客西馬尼園，主更孤單、更艱難、更勇敢：夜跪客園、汗如血滴、苦杯獨嘗、父旨獨擔！

讓我們重回耶穌的客西馬尼園！那是深宵月夜，耶穌與父傾心，汗如血滴，經過痛苦掙扎，立志背負十架。但門徒沉睡，猶大親吻出賣，四散背棄。那夜的客園，對耶穌，是孤單園、煎熬園、禱告園、順服園、立志園；對他人，是沉睡園、背棄園、不義園。我們自己的客園呢？是親近神的順服園？還是隨眾沉睡、失信、背叛的不義園？

整本聖經提到四個重要的園子：伊甸園、客西馬尼園、墳墓園、樂園。

- 伊甸園：曾是美麗園，今是墮落園！曾是最美的地方，但人被魔鬼誘惑，無甚掙扎就墮落沉淪，禍害世人！
- 客西馬尼園：是獻身園！聖子道成肉身預備十架路；經歷人性煎熬後，再次決心為萬民犧牲自己！



- 墳墓園（約 19:41）：是得勝園、復活園！主耶穌安葬於此，但復活後只留空墓，見證勝過死亡的復活！
- 樂園（路 23:43）：是萬福園、永樂園！主應許悔改的信徒永享福樂，如十架上悔改的強盜，今日與主同在樂園。凡信祂的，都得永生！

在那夜的客西馬尼園，主耶穌心靈極其難過、幾乎要死，渴慕有人同行，門徒卻都沉睡！內心極痛爭戰，汗流如血！聖潔的主本不該承擔罪債，不該受極羞辱的苦杯，並要與父隔絕，經歷「我的神，我的神，為什麼離棄我！」但祂愛人到底，尊父到底，立志順服，說：「不要成就我的意思，只要成就你的意思。」

每次回到自己的客西馬尼園：要堅持禱告！跪下禱告！傾心吐意，求神加力改變內心，直到如主般再次決心順服：「只要成就你的意思。」最艱難、最危險的時刻，就是最需要禱告的時刻！禱告是我們最好的武器，最智慧的出路！

願每一個弟兄姊妹的客西馬尼園都是禱告園和獻身園！

**禱文：**

天父，在客西馬尼園，我們的主為我們極痛掙扎，但門徒沉睡不醒；當我們面對人生艱難、內心爭戰時，求禱喚醒我們！幫助我們不隨眾沉睡、不失信背義！讓我們能如主一樣，跪下禱告、親近禱、傾心吐意、蒙禱加力、立志順服。奉主名求，阿們。

**默想：**

在客西馬尼園，主耶穌極痛掙扎、卻順服；門徒沉睡、終失敗。這警示我們：在自己的客園，當親友有需要、教會遇艱難、世人有呼求時，勿冷漠沉睡。求神喚醒我們，帶使命，一生陪伴主與人走十架路。讓我們的客園成為禱告園、獻身園！



22

三月廿二日

猶大墮落出賣主！我們會否成為猶大？

經文：馬太福音 26:47-50

**47** 耶穌還在說話的時候，十二使徒之一的猶大來了，還有一大群人帶著刀棒，從祭司長和百姓的長老那裡跟他同來。**48** 那出賣耶穌的給了他們一個暗號，說：「我親誰，誰就是。你們把他抓住。」**49** 猶大立刻進前來對耶穌說：「拉比，你好！」就跟他親吻。**50** 耶穌對他說：「朋友，你來要做的事，就做吧。」於是那些人上前，下手抓住耶穌。

我們會不會成為出賣耶穌的猶大？

最讓神傷心、最讓人痛心的，是教會往往出現許多猶大！

願我們不會成為猶大！

加略人猶大是誰？

猶大出身猶大地區，耶路撒冷南部小鎮，是十二使徒中唯一非加利利人，社會技能勝過多數使徒。骨子裡視加利利人為「鄉下人」，看不起他們鄉音。起初熱心仰慕耶穌，老遠跟隨，憑管理能力得管錢囊職分（約 12:6）；但他愛瑪門勝過愛神！耶穌高舉天國、非建立地上王國，並預言自己被害；隨後，猶大漸遠離，並常偷錢自利，最後聯絡權貴賣主求利——三十個大銀幣（等同四月薪或一奴隸價）。（出 21:32）曾是熱心使徒，今成賣主叛徒。

用現今用語，猶大就像「很現實、多變的野心白領」基督徒，有表面的敬虔，無內心堅定。專業技能強、擅長管錢，卻偷錢；看不起貧窮基層，自認優秀。曾熱心事奉！但因「無利」灰心，漸不愛天國，只愛地上榮華；甘作叛徒，賣主賣友。一時得權貴支持，卻最終被藐視。出賣靈魂的代價：悔恨、無人憐憫、自殺身亡、遺臭萬年。

要不成為猶大，我們必須逃避猶大的三大屬靈失敗：



- 「以貌取人，愛己利多於愛人」：耶穌選擇作被人輕視的加利利的拿撒勒人！若以貌取人、過分追求私利，面對壓迫或名利試探，就易逃避十架，變成猶大。
- 「愛錢多於愛神」：不能又愛瑪門，又愛主！我們需錢生活，但有衣食就知足。要能處富處貧，別讓貪婪毀靈魂！「心中習慣了貪婪，正是被詛咒的種類！」（彼後 2:14）
- 「愛地上榮華，多於愛神國」：耶穌一生教天國道理。地上福樂美麗，但若與神的道有衝突，我們必須選天國——我們是寄居的！執著榮華者，必離棄主，步猶大後塵。

你遇見過當代的猶大嗎？求神憐憫我們！不要讓我們變成猶大！

禱文：

天父，猶大藉親嘴出賣主，真恐怖！我又如何？一生中，我曾多少次不認禰？但禰像對彼得一樣，給我回轉的機會。求禰保守我，不要墮入「愛己利多於愛人、愛錢多於愛神、愛榮華多於愛神國」的網羅裡！若我軟弱，求神警告、挽回！不要讓我成為猶大！求神憐憫！奉主名求，阿們。

默想：

在背叛夜，猶大以親吻出賣耶穌，賣主求小利。我們常在小利上妥協信仰，出賣主！真可悲！口稱「主啊，主啊」，卻不尊主為大，往往容易走上猶大式背叛。天父，求禰更新我們的心，不貪名利、錢財和榮華，賜我們決心愛神多於一切！



23

三月廿三日

三次否認，耶穌回望

經文：路加福音 22:54-62

54 他們拿住耶穌，把他帶走，進入大祭司的住宅。彼得遠遠地跟著。55 他們在院子中間生了火，一同坐著，彼得也坐在他們當中。56 有一個使女看見彼得面向火光坐著，就定睛看他，說：「這個人素來也是同那人一起的。」57 彼得卻不承認，說：「你這個女人，我不認得他！」58 過了一會兒，又有一個人看見他，說：「你也是他們一夥的。」彼得說：「你這個人，我不是！」59 約過了一小時，又有一個人堅持說：「他實在是同那人一起的，因為他也是加利利人。」60 彼得說：「你這個人，我不知道你在說甚麼！」正說話之間，雞就叫了。61 主轉過身來看彼得，彼得就想起主對他所說的話：「今日雞叫以前，你要三次不認我。」62 他就出去痛哭。

短短一小時內，三次不認，三次軟弱：「我不認識耶穌！」「我不是一夥的！」「我不知道！」我們在試探壓力下，也常如此！你曾步彼得後塵嗎？

彼得如鏡子：太多人先誇口跟主，後在危機中否認主。更可惜，我們常隱瞞軟弱，試圖掩蓋失敗。但彼得勇敢面對，公開失敗，成為教訓。

耶穌回望：那一望，讓彼得紮心，是挽回的開始！主恩不斷，主再給彼得三問：「你愛我嗎？」主沒有撇棄我們。回想你經歷的「耶穌一望和三問」！要悔改歸主，堅定跟隨！

能經歷「耶穌一望和三問」的人有福了！神對我們的栽培是一生之久：從呼召「你要跟從我」，到「一望」與「三問」，耶穌的慈望和愛問都給了極大幫助！求神永不離棄我們，讓我們對「一望」紮心，對「三問」回應：「我在這裡，請差遣我！」



約翰·牛頓（《奇異恩典》作者）在最低谷時經歷神拯救。他曾從事黑奴貿易，過浪蕩罪惡生活。1748年，22歲時，在暴風雨中，船隻瀕臨沉沒。半夜醒來，船艙灌水，他哀求：「主啊，可憐我們吧！」奇跡般，貨物滑移堵住破口。傍晚六點，曙光乍現。他見證：「我想看神的手介入。我開口禱告，卻無法表達信心；……我的呼求如同烏鴉的鳴叫，但主不忽視它。」多年背離信仰，神仍拯救！約翰·牛頓視3月10日為永記之日：「神從高天伸手，將我從深水救出。」之後他掙扎多年：30歲認真讀經，32歲申請作牧師，39歲受按立。1772年，47歲時寫下《奇異恩典》：「奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免；前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見……許多危險、試煉、網羅，我已安然經過。」他作牧者後反對黑奴貿易，成為多人的祝福。《奇異恩典》後由美國作曲家 William Walker 于1847年配曲，感動世人。約翰·牛頓臨死遺言：「我是大罪人！基督是大救主！」

不認主的彼得能成為大僕人！大罪人牛頓能祝福許許多多的人！  
「耶穌回望」要繼續祝福我們！你願意再次回歸到主的懷抱嗎？你願意立志成為僕人，如彼得，如牛頓嗎？

### 禱文：

天父，三次不認如同背叛，在恐懼、私欲和利益的試探下，我們常如彼得般否認禰！求禰饒恕我們！憐憫我們！主啊，禰每次回望，每次三問，都幫助我們回轉。求禰永不離棄我們，讓我們勇敢歸回。奉主名求，阿們。

### 默想：

院子裡，火光旁，雞鳴時，恐懼裡，三次不認——彼得的軟弱如鏡，映出我們隱藏的掙扎。主在最艱難時，仍不離不棄回望彼得！耶穌的目光繫心卻滿載慈愛，喚醒靈魂深處：再次呼召我們跟隨。當軟弱時，主的回望和三問，喚醒主曾給的警告、應許、勸勉的回憶。



24

三月廿四日

全民瘋狂：釘死耶穌！寧受詛咒：血債歸我子孫！

經文：馬太福音 27:15-25

15 總督有一個常例，每逢這節期，隨眾人的意願釋放一個囚犯給他們。16 當時有一個出名的囚犯叫巴拉巴。17 眾人聚集的時候，彼拉多就對他們說：「你們要我釋放哪一個給你們？是巴拉巴呢？是稱為基督的耶穌呢？」18 總督原知道他們是因為嫉妒才把他解了來。19 正坐堂的時候，他的夫人打發人來說：「這義人的事，你一點不可管，因為我今天在夢中因他受了許多的苦。」20 祭司長和長老挑唆眾人，要求釋放巴拉巴，除掉耶穌。21 總督回答他們說：「這兩個人，你們要我釋放哪一個給你們呢？」他們說：「巴拉巴。」22 彼拉多說：「這樣，那稱為基督的耶穌我怎麼辦他呢？」他們都說：「把他釘十字架！」23 總督說：「為甚麼？他做了甚麼惡事呢？」他們更加喊著說：「把他釘十字架！」24 彼拉多見說也無濟於事，反要生亂，就拿水在眾人面前洗手，說：「流這人的血，罪不在我，你們承當吧。」25 眾人都回答：「他的血歸到我們和我們的子孫身上。」

這段黑暗歷史揭示三大沉淪：官員棄絕良知成撒但僕役；祭司長背棄公義煽動群眾，成魔鬼爪牙；群眾盲目瘋狂，甘受詛咒，成幫兇。願我們戰兢自守，遠離三陷阱。

第一陷阱：妥協就惡，埋沒良知，走向沉淪。彼拉多本應伸張正義，卻為討好祭司長和群眾而棄公平；表面洗手，實為偽君子，殺害無辜，遺臭萬年。願神興起公正官員，堅守良知，絕不屈枉公正。

第二陷阱：操縱輿論，散播仇恨。祭司長用假見證與嫉妒煽動群眾，定耶穌死罪。耶穌曾譴責他們外表莊嚴，內心卻骯髒。牧者與信徒領袖須警醒，莫淪為魔鬼爪牙。



第三陷阱：無知與瘋狂結合，帶來災難。許多曾受主恩的百姓瘋狂呼喊釘死耶穌，甘願受詛咒，禍害子孫。願神保守我們不被黑暗輿論操控。

耶穌受難時，官員、宗教領袖、群眾皆墮落成撒但爪牙。無論什麼身份，皆當警醒，勿成黑暗幫兇，勿讓恐怖歷史重現。

納粹德國時，恐怖歷史再現：希特勒狂人崛起，教會領袖妥協，民眾隨舞，輿論操控，利益代替良知，霸權埋沒公義，崇拜領袖，仇恨滋長，禍及萬民，黑暗掌權。

當代社交媒體亦然，不該被輿論擺佈，莫隨波逐流，散播謠言、仇恨、論斷。拋棄良知者，神必審判；散播仇恨者，神必懲罰；縱容瘋狂者，神必報應。

求神憐憫，勿讓恐怖歷史再現！

**禱文：**

天父，群眾瘋狂，曾受主恩，卻落井下石；感謝禰仍愛萬民，背十字架，擔世人罪。求主賜智慧、分辨、清醒和節制，使我堅守真道，忠心事奉禰。奉主名求，阿們！

**默想：**

在瘋狂喧囂中，群眾如惡魔咆哮：「釘死他！」時代社交媒體，毒箭常滿天飛、論斷常毫無節制。信徒當堅定，不被世論所惑，信靠主，持守愛與真理，成世上光，一心為善，抵擋黑暗輿論，得真自由。



25

三月廿五日

無罪王被釘死！為真理爭戰的人有福了！

經文：約翰福音 18:37-38; 19:4-6, 16

**18:37** 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」**38** 彼拉多對他說：「真理是甚麼呢？」說了這話，彼拉多又出來到猶太人那裡，對他們說：「我查不出他有甚麼罪狀。」

**19:4** 彼拉多又出來對眾人說：「看，我帶他出來見你們，讓你們知道我查不出他有甚麼罪狀。」**5** 耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：「看哪，這個人！」**6** 祭司長和聖殿警衛看見他，就喊著說：「釘十字架！釘十字架！」彼拉多對他們說：「你們自己把他帶去釘十字架吧！我查不出他有甚麼罪狀。」

**19:16** 於是彼拉多把耶穌交給他們去釘十字架。

彼拉多問：「你是王嗎？」耶穌宣告：「你說我是！我為真理而生、而來、作見證！」彼拉多三次宣判：「我查不出他有罪」，卻判耶穌死刑！在受難節期，讓我們再次定睛耶穌！藉五個提醒，更深認識耶穌！

一、慎言慎行：在無道的審判前，耶穌話語謹慎，沒有直說「我是猶太人的王」，而是說「你說我是王」。尊貴耶穌，一生言行謹慎！我們作為基督徒，也應謹慎自守。

二、為真理而生：唯有真理，絕無謊言！為真理而生，也為真理而死！我們當效法基督，為真理捍衛到底，不畏犧牲。

三、為真理來到世間：基督真理彰顯耶穌是真神，道成肉身，完全的神與完全的人，是萬民的救主！這是真理，我們要捍衛。



四、為真理作見證：耶穌一生艱辛，言行一致，教導真理、施行神跡；身為聖子，見證父、聖子、聖靈是三位一體的真神！此奧秘，我們須持守，成為見證人。

五、為真理而死：主耶穌盡心盡力，卻遭受不義審判。彼拉多三次說：「我查不出他有什麼罪狀。」（約 18:38;19:4,6）卻判以最恐怖的死刑。法官若言無罪，理當釋放，但無罪王卻受最不公審判，忍受冤枉和苦難！他是宇宙之王，亦是受苦僕人和上帝羔羊！

讓我們藐視害死無辜者的人，神必審判他們！效法基督，為福音而生、事奉、見證、受苦、受死，並復活，是最美好的人生！

為主坐牢前後 25 年的家庭教會僕人王明道為真理而戰，他說：「凡是聖經中的真理，我們都接受、都持守；聖經中所沒有的東西，我們完全拒絕。.....在有人勸誘或威脅我們、要我們去作任何得罪神的事情的時候，對他們說：『決不！決不！』」「我們是為了信仰！」其妻 68 歲出獄，他 79 歲出獄。夫婦同心：「事事為他人著想，處處求榮耀主名。」

**禱文：**

天父，感謝禰差遣無罪的耶穌為真理而生，為真理而來，為真理而死。求禰賜予我們智慧與勇氣，效法基督慎言慎行，堅守真理，勇敢為真理爭戰，無懼地上無道的彼拉多。願我們一生只為信仰而活！事事為他人著想，處處求榮耀主名！奉主名求，阿們。

**默想：**

無罪王耶穌為真理而生，卻遭受不義審判與死刑；耶穌展現王者風範——謹慎謙卑、不畏強權，持守真理，堅定見證。耶穌是我們的榜樣，呼召我們為真理而活、而戰、而死。我們在這亂世中要堅守信仰！



26

三月廿六日

耶穌受難紀：十三小時受盡凌辱、痛絕捨命

經文：耶穌被審訊和被釘十字架的部分經文

**約 18:13** 先帶到亞那面前，因為他是那年的大祭司該亞法的岳父。

**太 26:59** 祭司長和全議會尋找假見證控告耶穌，要處死他。……**67** 他們就吐唾沫在他臉上，用拳頭打他，也有打他耳光的，**68** 說：「基督啊，向我們說預言吧！打你的是誰？」

**路 23:11** 希律和他的士兵就藐視耶穌，戲弄他，給他穿上華麗的衣服，把他送回彼拉多那裡去。

**太 27:25** 眾人都回答：「他的血歸到我們和我們的子孫身上！」**26** 於是彼拉多釋放巴拉巴給他們，把耶穌鞭打後交給人釘十字架。

**約 19:5** 耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：「看哪，這個人！」

**可 15:25** 【新譯本】他們釘他十字架的時候，是在上午九點鐘。**33** 從正午到下午三點鐘，遍地都黑暗了。**37** 耶穌大叫一聲，氣就斷了。**38** 聖所裡的幔子，從上到下裂成兩半。

受難節期，讓我們默想主耶穌受苦受死的那天——漫長十三小時受盡凌辱、痛絕捨命。綜合多方學者推算，重現祂受審、受辱、至釘十字架的過程，讓我們細細默想，銘記主恩。

凌晨兩點：整夜無眠、眾叛親離、被賣被辱，被押到前大祭司亞那面前。（約 18:13）

凌晨三點：無罪的耶穌在黑夜中被押送至大祭司該亞法處受審。祭司長安排假見證誣告，並吐唾沫羞辱、拳打耶穌。彼得三次不認主，主獨自面對。（約 18:24；太 26:57-75）



清晨六點：清白的耶穌被押至彼拉多府受審（約 18:28）。猶大懊悔不已，承認「我出賣了無辜人的血」，隨後自縊身亡（太 27:1-10）。彼拉多初審宣告：「我查不出這人有甚麼罪狀」（路 23:4）。出賣耶穌的人有禍了！

早上七點：耶穌連續受審受辱，屢遭折磨；被押往希律府，遭羞辱戲弄後，再被送回彼拉多府。（路 23:6-12）

早上八點：耶穌經歷整夜折磨和鞭打。彼拉多做最後審判，宣告他無罪；希律亦無可指控。彼拉多讓百姓選擇釋放耶穌或巴拉巴，他們卻選了惡極的巴拉巴，瘋狂詛咒耶穌，願他的血歸到他們自己和子孫身上。兵丁羞辱並鞭打耶穌，給他穿紫袍、戴荊棘冠冕。耶穌背起十架，至筋疲力盡；西門被迫代為背負（可 15:21）。

早上九點：外衣被分，裡衣拈鬪後被奪，抵達髑髏地，于上午九時被釘。耶穌經歷赤裸被釘，受盡極大羞辱，持續六個小時，直至氣絕。（可 15:25；約 19:23-24）。

下午三點：從中午開始，天地頓時昏暗。十架上的耶穌赦免強盜，承擔世人罪，痛苦呼喊：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」上帝羔羊在下午三點斷氣。隨之奇景現：幔子裂開、地震石崩、聖徒顯現。因耶穌代死，得救之門從此永遠敞開。

每逢思念、奇妙十架，榮耀君王、為我而死！地上至寶、視為糞土！

試看祂頭、祂足祂手，慈愛憂傷、與血並流；受盡凌辱、赤裸受死！

只為我罪、拯救萬民！深哉深哉，神聖大愛！今我屬主，非我唯主！

我主苦路，我願跟隨！羞辱十架，榮耀冠冕！獻我身心，永為主用！

十架主前，蒙恩受召！至死忠心，最美人生！一生事主，最美榮耀！



禱文：

天父，我主為我，受盡凌辱、蒙冤而死！奇妙十架，主苦主愛、伴我一生！求神恩召，背負十架，終生事主！賜我堅忍，遇難不退，至死忠心！奉主名求，阿們。

默想：

默想耶穌受鞭刑 (*verberatio*)：羅馬士兵用的鞭子多由三條皮帶組成，末端嵌有尖銳的鉛球和獸骨碎片。每次揮鞭會造成多條深切皮肉的傷痕，甚至撕裂至骨肉分離，許多受刑者死於失血。耶穌可能遭受約 39 下鞭打。當我們默想祂承受這極刑的痛苦，當深感敬畏與感恩，因祂甘心擔負世人罪過，為救贖我們經歷無比痛苦。



27

三月廿七日  
十架七言感動萬民！  
經文：十架七言聖經經文

### 十架七言

1. 「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」（路 23:34）
2. 「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」（路 23:43）
3. 「母親，看，你的兒子！」「看，你的母親！」（約 19:26-27）
4. 「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（太 27:46；可 15:34；參詩 22:1）
5. 「我渴了。」（約 19:28）
6. 「成了！」（約 19:30）
7. 「父啊！我將我的靈交在你手裡。」（路 23:46）

耶穌在十架上的七句話，稱為「十架七言」，涵蓋饒恕、拯救、關愛、痛苦、需求、成就與信靠七大主題。本文借助兩首著名詩歌引領我們默想。

約翰·博斯恩坦（Johann Böschenstein，1472-1539）的詩歌：《當耶穌懸掛在十架上》（Da Jesus an dem Kreuze stund）。詩中將「我渴了」與「離棄我」分列為第四、五言。

1. 主耶穌懸十架，心受創身滿傷，極痛楚留七言，受難日救恩成，留千古世人頌。
2. 首言發怨仇敵，遭凌辱心堅定，仍存愛求天父，眾所作眾不知，教我輩愛仇敵。
3. 記次言念主恩，強盜悔求紀念，主恩言惠萬民：爾今日偕我去，樂園裡享天福。
4. 述三言念親情，十架旁憐慈母，慰母心托愛徒：告其母乃爾子；告其徒乃爾母。



5. 留四言應預言，釘痕身痛難耐，口枯乾心疲盡，主呼喊我渴了；被凌辱嘗醋酒。
6. 藉五言詩篇念，以羅伊我的神，汝因何離棄我；世人債深且重，唯恩主獨承擔。
7. 主六言原一字，眾罪人受激勵，主聖言響天下，主降世成救恩，絕命前喊成了。
8. 第七言離世言，絕命語爾我父，靈交托爾手中；天地暗幔子裂：成羔羊成救恩！
9. 受難主受尊崇，七聖言齊銘記，感主愛享主恩，走窄路主恩隨，至永生享永福。

康熙皇帝的名詩〈十架頌〉寫於其慕道期間，收錄於新版《普天頌贊》。

功成十架血成溪，百丈恩流分自西。身列四衙半夜路，徒方三背兩番雞。

五千鞭撻寸膚裂，六尺懸垂二盜齊，慘動八垓驚九品，七言一畢萬靈啼。

詩中描寫耶穌成就救恩，在十架上流血成溪，經歷多重審判與鞭打，遍體鱗傷，與兩強盜同釘。末句「七言一畢萬靈啼」，道出耶穌七言的意義，震動萬民，彰顯賜救恩大愛。

耶穌〈十架七言〉彰顯無限大愛與恩典，記錄了祂親述口渴與痛苦的真實，並在極痛時，奇妙的心腸：痛苦中饒恕仇敵，拯救悔改強盜，關愛悲傷母親，經歷與父神隔離，最終宣告「成了」！「成了」意味著救恩之工的完成，是從道成肉身的降生、進入冰冷無情的世界，一生助人導人，蒙冤受害，乃至十架死亡，最後回歸父神。〈十架七言〉永遠安慰我們：每次默想，主恩歷歷在目！思主苦，記主恩，事恩主，最蒙福！

**禱文：**

天父，感謝禰差遣聖子道成肉身，經歷萬苦成就救恩。求禰賜我力量，甘背自己十架，忠心事奉禰，直到生命的盡頭。奉主名求，阿們。



默想：

「求主教導我這屬靈奧秘：  
下行之路即是上行之道，  
卑微乃是高舉，  
破碎才得醫治，  
痛悔的靈釋放喜樂的靈，  
悔改才能得勝，  
一無所有卻擁有萬有，  
背負十架如戴上冠冕，  
付出乃是得著，  
幽谷成為啟示之地。」

(參考 “The Valley of Vision” 的清教徒傳統禱文)



28

三月廿八日

因信稱義的救恩：耶穌與臨終悔改犯人

經文：路加福音 23:39-43

**39** 同釘的犯人中有一個譏笑他，說：「你不是基督嗎？救救你自己和我們吧！」**40** 另一個就應聲責備他，說：「你是一樣受刑的，還不怕神嗎？」**41** 我們是應得的，因為我們是自作自受，但這個人沒有做過一件不對的事。」**42** 他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你紀念我。」**43** 耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」

經文強調兩大點：一是臨終罪犯憑信心公開認罪悔改，成為得救典範；二是耶穌親自確認「因信稱義」的救恩真理，宣告真信祂者即使在最後一刻也必得救。

臨終悔改犯人「信耶穌是基督、無罪、為王」。當時耶穌「基督」的身份被眾人嘲諷，士兵說：「你若是猶太人的王，可救自己！」官員說：「他若是基督，可救自己。」另一犯人也譏笑耶穌。眾人不信，唯獨此犯人捍衛耶穌清白，說祂未行「任何不當之事」，否定羅馬政權與大祭司的控訴。此信徒對基督核心身份有清晰認信：信耶穌是基督、是王，且祂的國不屬地上權勢。

臨終悔改犯人「公開認罪悔改」：承認自己和他人受死刑是正當的懲罰；相反另一同釘犯人則不悔改，仍嘲笑耶穌，形成鮮明對比。這信徒有真誠的認罪，何等寶貴。

臨終悔改犯人彰顯「因信得救」的真理。他一生罪惡深重，這是他最後時刻，他絕不可能靠善行得救，但他能因信得救，得進樂園。這見證安慰許多臨終信主者及其家人。

耶穌「今日你要同我在樂園裡」的應許確立了「因信稱義」的真理。無論罪多深、悔罪多晚，只要真心信靠，就能得救。此應許帶來三大提醒：



一、福音的即時性：縱使臨終信主，當日便能進入樂園；但這並非鼓勵拖延，因拖延本身即是不信。

二、福音的確定性：悔改的罪人唯靠信心得救，非靠信後的行為或其他補救行為。

三、福音的普世性：人人皆可因信得救，即使是罪惡深重的死囚也不例外。

耶穌的應許何等寶貴，祂的福音賜福萬民！

**禱文：**

天父，主耶穌對臨終悔改犯人的應許給我們帶來何等安慰！讓我們因信稱義，得以進入樂園，這是禰白白賜下的極大恩典。求禰激勵我們把握每一個傳福音的時刻，因為我們深知，無論何時，任何人只要真心悔改、信靠主，都能得救。奉主名求，阿們。

**默想：**

門徒棄主而逃、猶大出賣、彼得否認，無人挺身。唯有這臨終悔改犯人，為耶穌挺身而出，捍衛祂的無辜與清白，信耶穌是基督。這見證極美麗：在基督最羞辱時，且他自己受十架死刑之際，發出感動歷代的認信。求神賜我同樣至死忠心的信心！

（參考 司布真：“The Dying Thief in a New Light”）



29

三月廿九日  
十架上思慈母  
經文：約翰福音 19:26-27

**26** 耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對母親說：「母親，看，你的兒子！」

**27** 又對那門徒說：「看，你的母親！」從那一刻起，那門徒就接她到自己家裡去了。

要背十架，承擔天父艱難使命，同時盡地上孝道，實在兩難。本文分三部分：一是藉回憶詩〈十架上思慈母〉，默想耶穌對慈母的情懷；二是學習耶穌教導，如何面對事奉與孝道的張力；三是用例子講到事奉者這兩難的掙扎，並勉勵我們更積極關心傳道者的家庭。

### 〈十架上思慈母〉

己身懸掛十架上，目睹慈母與愛徒；耳聽慈母肝腸斷，慈母一生歷心頭。

慈母年幼出嫁前，天使顯現宣主恩，聖靈感孕甘承擔，經歷誤解險被休。

懷胎十月母恩重，經歷貧寒馬槽生。義人西面得預言，慈母心靈刀刺透。

自幼與母共貧寒，加利利地拿撒勒；三十之齡傳道始，別離時多聚時少。

受難之日艱難甚，慈母傷透仍跟隨；未能事母至終老，唯托愛徒護母親。

十架留言慰母心，叮囑世人盡孝道；愛神之時也愛人，愛母愛父愛家人。

耶穌在事奉與孝道的張力經文中，教導有兒女事奉神的父母三個不易的真理。首先，十二歲時耶穌留在聖殿，說：「我當以我父的事為念！」（參路 2:42-52），事奉者心思多在神的事上。其次，傳道時耶穌面對母親和弟兄找祂，指著門徒說：「凡遵行我天父旨意的人就是我的兄弟、姊妹和母親。」（太 12:46-50）事奉者有血緣家人，



但也有屬靈家人。最後，談及背十架，耶穌說：「若不恨父母、妻子、兒女、兄弟姊妹，甚至生命，就不能作我的門徒。」（路 14:26；直譯）事奉者有時須捨棄一切。經驗豐富的牧者提醒，一般應愛惜並守望家庭，但在特殊時刻，要以天國為先。

日本侵略韓國期間，韓國牧師朱基徹（1897-1944）受盡折磨殉道，堅守信仰，堅持為主受苦。他曾說：「若我想縮短受苦的時間，在十架上受死的主眼中，是無法形容的罪過。」在最後一篇講道中，提出〈我的五項禱告〉：一、使我有戰勝死亡的力量。二、使我忍受長期苦難。三、為我的母親、妻子和孩子向主祈求。四、願我活在義裡，死在義裡。五、我將我的靈魂託付給禱。他的兒子在他殉道後，經歷掙扎：「我父殉道時未留物質遺產，殉道者後裔經歷饑餓與挫折。母親兩年後過世，留給我的全是聖經經文。殉道獎牌對我無意義，我曾埋怨母親阻止我用父名得利，曾唾棄教會，漂泊十年。直到神再次拯救我，使我得恩典，得改變，再事奉神。」經歷十架式苦難的事奉者的家人，真不容易。

我們應如主的愛徒約翰一樣，應關懷與支持事奉者的家人，因他們既是事奉者的家人，也是我們的屬靈家人。願神興起更多效法基督至死忠心的僕人，並愛護事奉者家人的愛徒！

**禱文：**

天父，感謝主耶穌在十架上深愛祂的母親，並細心將她託付。求禱教導我們珍惜自己的家人，也興起我們真心關懷並支援眾多事奉者的家人。奉主名求，阿們。

**默想：**

我們要鼓勵許多母親守住她們的寶貴崗位：母親們，神託付你們重任，養育你們的兒女，讓他們在教會有事奉，成為事奉者。你們在家庭中的付出是最美好的事奉。你們用心的事奉，能為神培養出敬虔事奉主的後代。

（參 司布真：“The Sunday-School and the Scriptures”）



30

三月三十日

千苦萬難，遵父旨意：成了

經文：約翰福音 19:24, 28-30, 36

**24** 他們就彼此說：「我們不要撕開，我們抽籤，看是誰的。」這要應驗經上的話說：

「他們分了我的外衣，為我的內衣抽籤。」士兵果然做了這些事。

**28** 這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為使經上的話應驗，就說：「我渴了。」

**29** 有一個盛滿了醋的罐子放在那裡，他們就拿海綿蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到他嘴邊。**30** 耶穌嘗了那醋，說：「成了！」就低下頭，斷了氣。

**36** 這些事發生，為要應驗經上的話：「他的骨頭一根也不可折斷。」

約翰福音 19 章 24, 28, 36 節三次提到「要應驗經上的話」，提醒我們在受難節期默想時，不僅細看耶穌受苦經歷，更當從神全能主權的高遠視野去理解。神如何奇妙預言，如何在歷史中成就祂的救恩計畫，並應驗祂的預言。這些默想能教導我們在苦難中更加信靠神的主權，並明白如何配合祂的引導。

我們可以用「順因、無因、逆因」的框架來默想這三段經文。神學家加爾文在教導神的奇妙主權時指出：「神的掌權涵蓋過去與未來，祂掌管萬事，時而藉『順因』（with means）運行，時而『無因』（without means），時而『逆因』（against means）。」（《基督教要義》，1.17.1）

一、「順因」指的是我們帶著良善動機積極行事。神奇妙利用我們的善行，配合祂的計畫和預言。比如，神要幫助某人，我們雖不知道神的心意，卻因愛心而服侍這人，成就美善。二、「無因」則是指，事件並非依賴於人的參與，卻完全依照神的旨意成就。三、「逆因」是人惡意行動，卻被神巧妙運用，間接實現祂良善的旨意。例如舊約中兄弟出賣約瑟，竟成就神的計畫。神的動機與人的惡意相反，卻能透過人的惡意成就計畫。



「兵丁拈鬮分耶穌衣服」是逆因，他們出於惡意，卻成就詩篇 22:18「他們分我的外衣，為我的裡衣拈鬮」的預言。

「耶穌說：我渴了」是順因，祂清楚預言並順服，主動嘗醋，成就詩篇 69:21 的預言。

「骨頭一根也不可折斷」是無因，士兵照常規應折斷犯人骨頭，卻因耶穌已死透，未施行；出 12:46 羔羊骨頭不可折的預言得以實現。

受難耶穌受極大苦難，看似無力，然而神在黑暗時刻絕對掌權。信徒當在低谷時默想受難耶穌，得鼓勵與盼望：萬事互相效力，為愛神者帶來益處。（羅 8:28，參 路 24:44）

「成了」在希臘文中僅一字（*Tetelestai*），卻蘊含神自亞當墮落後，藉基督完成的奇妙救贖計畫，涵蓋耶穌從馬槽誕生到十字架受苦的生命歷程。「成了」背後是艱辛付出、巨大代價，以及神奇妙的主權與配合。願我們效法耶穌，成為神手中的順因。

**禱文：**

天父，感謝禱的旨意在耶穌身上完全成就，祂對我們宣告：「成了！」雖經歷千般苦難，卻得榮耀冠冕。求禱賜我力量配合禱的旨意，不懼代價，守住使命，跑完當跑的路。奉主名求，阿們。

**默想：**

耶穌甘心順服天父旨意，是信靠神的完美榜樣。在苦難中忠心順服，救恩因此向世人敞開。面對艱難時，記住順服神是最美好的路，雖有苦難，卻帶來永恆喜樂和平安。

三月三十一日

上帝羔羊：獨擔罪債、與神隔絕、開天堂門

經文：馬可福音 15:34；路加福音 23:44-46

可 15:34 下午三點鐘的時候，耶穌大聲呼喊：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」（翻出來就是：我的神！我的神！為甚麼離棄我？）

路 23:44 那時大約是正午，全地都黑暗了，直到下午三點鐘，45 太陽變黑了，殿的幔子從當中裂為兩半。46 耶穌大聲喊著說：「父啊，我將我的靈交在你手裡！」他說了這話，氣就斷了。

生命被擊開的上帝羔羊，獨自承擔世人罪債，經歷與天父痛苦的隔絕，成就救恩。聖殿的幔子（*katapetasma*）的裂開是記號。這幔子用藍、紫、朱紅線及細麻繡有基路伯，隔開聖所與至聖所，象徵神的聖潔與罪的隔絕。耶穌死時，幔子從上到下裂開，代表信徒借著耶穌，得以坦然藉這條新路，直接親近神。讓我們銘記耶穌「拉馬撒巴各大尼」的哀號，明白罪債沉重與救贖的代價。祝福他人之路，常伴隨承擔「拉馬撒巴各大尼」的痛苦。

以賽亞對耶穌這位上帝羔羊有這預言：「可是他被刺透，是因我們的悖逆；被打傷，是因我們的罪惡；受懲罰，為讓我們得平安；受鞭傷，為讓我們得痊癒。……耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。」（賽 53:5-6；直譯）因我們的悖逆、罪惡，主耶穌要被刺透、打傷、受懲罰、受鞭打，並要擔當我們的罪孽，這重擔落在耶穌身上。

清教徒湯姆·華森牧師有名言：「基督承受了祂所不當受的憤怒，為要使你得免你所當受的憤怒。」(Christ felt the wrath which He did not deserve—that you might escape the wrath which you have deserved!)

指向帶著荊棘冠冕在流血中的耶穌，彼拉多說：「看哪，這個人！」（約 19:5）拉丁文是 *Ecce Homo*。海弗格爾(Frances Havergal,



1836-1879)留下名詩《我曾捨命為你》(I Gave My Life for Thee)。她曾看過 Ecce Homo 為題的名畫，心被震撼。名畫刻了一句話：  
「我曾捨命為你！你舍何事為我？」(I did this for thee; what hast thou done for Me?)

詩歌挑戰我們：

「為你為你我命曾舍，你舍何事為我？」

「為你為你天家曾舍，你舍何福為我？」

「為你為你忍受一切，你受何苦為我？」

禱文：

天父，感謝禰差遣主耶穌獨自擔當我和世人罪債，在與禰痛苦隔絕中成就救恩。求禰使我永不忘記基督浩大犧牲，常常反思：「主為我捨命，我當為主舍何？」奉主名求，阿們。

默想：

十字架是耶穌最偉大講章：  
懸掛天地間，忍受苦難死；  
擔負世人罪，承受父神怒；  
成就諸應許，打開天堂門。  
主捨命為我，我舍何為主？



1

四月一日

安葬耶穌：使徒缺席、婦女跟隨隱者承擔

經文：馬可福音 15:40-47

**40** 還有些婦女遠遠地觀看，其中有抹大拉的馬里亞，又有小雅各和約西的母親馬里亞，並有撒羅米，**41** 就是耶穌在加利利的時候，跟隨他、服事他的那些人，還有同耶穌上耶路撒冷的好些婦女。**42** 到了晚上，因為這是預備日，就是安息日的前一日，**43** 有亞利馬太的約瑟前來，他是尊貴的議員，也是盼望著神國的，他放膽進去見彼拉多，請求要耶穌的身體。**44** 彼拉多詫異耶穌已經死了，就叫百夫長來，問他耶穌是不是死了很久；**45** 既從百夫長得知實情，就把耶穌的身體賜給約瑟。**46** 約瑟買了細麻布，把耶穌取下來，用細麻布裹好，安放在岩石中鑿出來的墓穴裡，又滾來一塊石頭擋住墓門。**47** 抹大拉的馬里亞和約西的母親馬里亞都看見安放他的地方。

在最後五天的默想，我們借著〈埋葬和復活五講〉反思主耶穌的埋葬和復活。

是婦女忠心跟隨到底，隱藏信徒勇敢承擔耶穌安葬！使徒因懼怕缺席，婦女堅守不離，隱者挺身而出，這給我們深刻提醒。矚目領袖常有軟弱失敗，而忠心到底的往往是不顯眼的門徒——婦女與隱藏者。耶穌福音教導我們：人皆有罪、有限、有軟弱。當神用我們時，要感恩；但要銘記：祂能用任何人，也可不用我們。

安葬耶穌時，使徒缺席：領袖也有嚴重軟弱時！真正跟隨到底和勇敢出頭的是婦女和隱藏的信徒。教會不可盲目崇拜領袖，若養成盲目追星文化，將帶來多種危險後果：

1. 助長領袖傲慢 (Arrogance)
2. 忽視領袖盲點 (Blindness)
3. 權力過度集中，缺乏制衡 (Concentration)
4. 過度依賴領袖 (Dependency)
5. 排擠和忽略其他人才 (Exclusion)
6. 領袖失敗時，整體組織容易瓦解 (Fragility)



7. 助長貪婪風氣 (Greed)
8. 阻礙改革與創新 (Hindrance)
9. 被高捧的領袖與他人逐漸疏離(Isolation)
10. 待遇差異過大，易引發嫉妒與紛爭 (Jealousy)

安葬耶穌時，婦女忠心跟隨到底：主耶穌非常珍惜姊妹們的忠心和付出。耶穌稱讚用香膏膏祂的姊妹，說：「普天之下.....都要述說這女人所做的」(可 14:3-9)。在許多教會裡，最有愛心和忠心的服侍者多是姊妹。神愛世人，祂用各種人：弟兄與姊妹。姊妹在教會中極為寶貴，我們當珍惜與尊重她們！

安葬耶穌時，隱藏的門徒勇敢出頭承擔：約翰福音記載，在安葬耶穌一事，最勇敢出頭的是亞利馬太人約瑟和尼哥底母(約 19:38-42)。這約瑟曾軟弱，因怕猶太人而暗暗作門徒，但在安葬耶穌時，他是最公開、最勇敢、最不畏死的。大難時，最勇敢的不一定是常見的大領袖，最勇敢卻可以是平常不多言的肢體。當以色列人被亞蘭人軍隊包圍時，見證神奇妙作為的是四個長大癡瘋的人。(王下 7:3-11) 神能用任何人，用我們時，我們要感恩；我們絕不能驕傲，神可以不用我們！神能用隱藏的弟兄姊妹勇敢承擔重任！

**禱文：**

*天父，感謝禰賜下忠心跟隨到底的婦女與勇敢承擔的隱士！感謝禰教導我們先知以利亞要學的功課：不自恃聰明和勇敢。禰能興起各樣人，並為自己留下七千位不懼惡勢力的婦女與隱士。求禰教導我們珍惜每一位忠心的肢體！奉主名求，阿們。*

**默想：**

*曾自誇的使徒，在危難中四散逃避；而婦女與隱藏的門徒最終忠心跟隨到底。願我們學會真正的謙卑：真門徒不靠豪言壯語，而是靠忠誠與委身。求神呼召我們，成為不懼惡勢力的見證人。*

四月二日

空墳墓的事實：他已經復活了，不在這裡

經文：馬可福音 16:1-6

1 過了安息日，抹大拉的馬里亞、雅各的母親馬里亞，和撒羅米，買了香料，要去膏耶穌的身體。2 七日的第一日清早，太陽出來後，她們來到墳墓那裡，3 彼此說：「誰要替我們把石頭從墓門滾開呢？」4 她們抬頭一看，看見石頭已經滾開了，原來那石頭很大。5 她們進了墳墓，看見一個年輕人坐在右邊，穿著白袍，就很驚奇。6 那年輕人對她們說：「不要驚慌！你們尋找那釘十字架的拿撒勒人耶穌，他已經復活了，不在這裡。來看安放他的地方。」

那空墳墓足證救主基督活著，基督信仰確是一個有根有基的信仰。四福音與最早見證主耶穌復活的婦女們，是在羅馬政權與猶太領袖強烈敵對、威脅的環境中，仍堅持見證空墳墓的事實，並宣告她們與使徒及許多門徒真實看見了復活的主。基督信仰是建基於真實歷史事件——耶穌已經復活了——以及舊約預言的應驗與新約教會的奇妙興起。在受難與復活的節期中，願我們藉「五項空墳墓證據」重新省思並確信：基督的福音的確有堅實的歷史根基。

### 一、「地點」的證據

耶穌的空墳墓、使徒公開見證耶穌已復活的地點，以及初期教會的根據地，同是在耶路撒冷！激烈反對耶穌和基督信仰的敵對勢力也在耶路撒冷！若空墳墓並非事實，敵對者本可直接以屍體或墳墓為有力反證，徹底否定復活的宣稱並摧毀早期教會，但歷史上並無這樣的反駁。空墳墓是事實！

### 二、「婦女」作為首批見證人

四福音書一致記載，婦女是首批見證空墳墓與復活的見證人；在普遍貶低女性證詞的當代處境中，若「空墳墓、耶穌復活」是虛構出來的，杜撰者理應改以更具社會權威的男性作為最早見證人。然而，福音作者仍堅持婦女是首批見證人，甚至不掩飾使徒起初的遲疑與軟弱，這恰恰顯示此傳統根源於真實歷史，而非後期虛假的杜撰。

### 三、「多人、多角度」的見證

四福音中有關空墳墓與復活的敘事，提供了多角度的描寫，牽涉多位見證人，顯然並非出自單一資料來源，而是反映多方見證者的見證、記憶與若干彼此獨立的耶穌復活的見證傳統。這種多重佐證表明，空墳墓這一歷史宣告並非後期杜撰，而是事件發生不久後所形成的早期見證，從而大大提高其歷史可信度。

### 四、「不只是空墳墓」的見證

使徒見證：「有許多日子，他向那些從加利利同他上耶路撒冷的人顯現，這些人如今在民間成為他的見證人。」（徒 13:31）。早期教會的信仰基礎不僅在於空墳墓的事實，更建立在多位親眼見過復活基督的群體見證之上，使復活的宣告擁有堅實而有力的人證基礎。

### 五、「敵對者對空墳墓」的無奈承認

猶太領袖長期流傳「門徒偷屍」的說法，間接承認了空墳墓的事實，因為這種辯解本身就預設「墳墓確實是空的」。敵對陣營始終無法拿出耶穌屍體作為反證，只能訴諸這類杜撰而軟弱的說法來回應門徒的復活見證，反倒顯出他們對空墳墓的無奈承認。

「他已經復活了，不在這裡！」這是真的，也是我們要持守和相信的事實！

禱文：

天父，空墳墓宣告救主已復活了，福音真實可信！耶穌已經復活了是千真萬確的事實。當我有疑惑時，求禱讓我想起那空墳墓！靠著復活的主，我無懼人生各樣挑戰。奉主名求，阿們。

默想：

空墳墓宣告：主復活了！若主仍在墳中，我們的信就是徒然；但墳墓空蕩蕩，正見證主真復活了。

疑惑時，憶念空墳：死亡被吞滅，邪惡必敗亡，軟弱得恩典，福音是真實，事主必蒙恩，救主必得勝，上帝得榮耀。

四月三日

要傳真福音：對抗猶太人領袖「偷屍論」謊言

經文：馬太福音 28:11-15

**11** 她們去的時候，看守的兵有幾個進城去，把所發生的事都報告祭司長。**12** 祭司長和長老聚集商議，就拿許多銀錢給士兵，**13** 說：「你們要這樣說：『夜間我們睡覺的時候，他的門徒來把他偷去了。』」**14** 若是這話被總督聽見，有我們勸他，保你們無事。」**15** 士兵收了銀錢，就照所囑咐他們的去做。這話就在猶太人中間流傳，直到今日。

神的真道是要摧毀撒旦的謊言！耶穌復活的福音，從一開始就要對抗猶太領袖所捏造的「偷屍論」謊言。猶太領袖面對耶穌復活了與空墳墓的現實，無力提出實質反駁，只能捏造一個軟弱而虛假的說法：「夜間我們睡覺的時候，他的門徒來把他偷去了。」他們更以金錢賄賂兵丁，要求按此說法作證，讓這捏造出來的「偷屍論」成為一些猶太人反對耶穌已經復活的唯一軟弱說辭；然而，這樣的謊言終究蒼白無力，真實的福音卻廣傳天下，直到今日。

西元一六五年左右，早期教父游斯丁（Justin Martyr）在《與特來弗對話錄》記錄了當時猶太群體流傳的一封信關於基督空墳墓的書信，把基督信仰污蔑為「不敬虔的異端」：

「然而，你們在得知他已從死裡復活之後，不但沒有悔改，反而（如我先前所說）差派你們所挑選的人往普天下去，宣稱有一個不敬虔的異端，從一位名叫耶穌的加利利人騙子那裡興起；你們聲稱：我們曾把他釘死在十字架上，但他的門徒在夜間把他從墳墓裡偷走——就是他從十字架上卸下後所安放的地方——並說如今他們欺騙世人：宣稱他已經從死人中復活，並且升天。」（*Dialogue with Trypho*, 108）

空墳墓和耶穌已經復活的見證，自早期教會開始，就與猶太宗教領袖所捏造的「偷屍論」謊言交戰。使徒們是冒著性命危險見證耶穌復活的事實；若基督的屍體真是他們偷走的，他們就等於為自己編

造的謊言付上殉道、甚至倒釘十字架的代價，這在情理上幾乎是不可能的。

面對猶太領袖的威脅恐嚇，使徒彼得和約翰說：「我們所看見所聽見的，我們不能不說。」（徒 4:20）使徒約翰在傳講耶穌的福音時也強調：「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的。」（約一 1:1）若沒有在大馬色遇見復活的主，使徒保羅為何願意天天冒死呢？他自己說：「弟兄們，我在我們的主基督耶穌裡，指著你們—我所誇的極力地說，我天天冒死。32 從人的觀點看來，我當日在以弗所同野獸搏鬥，對我有甚麼益處呢？如果死人沒有復活，「讓我們吃吃喝喝吧！因為明天要死了。」」（林前 15:31-32）

最寶貴的是，歷代主僕不記仇恨，仍堅持向萬民，也向猶太人傳福音。游斯丁最終與他的門生都為基督信仰殉道而死，但他留下了這樣感人的見證：「我們卻並不憎恨你們，也不憎恨那些借著你們而對我們產生偏見的人；相反地，我們禱告，盼望你們眾人即使在如今也能悔改，並從那位憐憫而又長久忍耐的萬有之父——上帝——那裡得憐憫。」（Dialogue with Trypho, 108）

**禱文：**

**天父，黑暗權勢與說謊的工具至今仍編造各種謊言攻擊真理和福音，但謊言必敗，福音必勝！求禱使我們剛強壯膽，堅守真理，一生傳揚真實的福音。奉主名求，阿們。**

**默想：**

**黑暗的領袖與說謊的僕役散播假信息，卻擋不住耶穌復活的真福音。虛假的謊言絕不能埋葬那空墳墓，虛假的謊言絕不能抵擋神的真道。唯有耶穌真實的復活，才能轉化逃亡、軟弱、膽怯的門徒，成為勇敢的使徒、不畏十架、不畏殉道的主僕。求神幫助我們，抗拒一切謊言，學習真道，傳揚真福音，背起十字架，作主忠心的真僕。 2026 年**

四月四日

誰更有福：多馬「伸手」才信，我們「未見」仍信  
經文：約翰福音 20:24-31

24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」26 過了八日，門徒又在屋裡，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」28 多馬回答，對他說：「我的主！我的神！」29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」30 耶穌在他門徒面前另外行了許多神跡，沒有記錄在這書上。31 但記載這些事是要使你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且使你們信他，好因著他的名得生命。

復活主邀請多馬「伸手」來信。多馬雖多疑惑，卻蒙恩有機會「目睹」耶穌才信，甚至被允許「伸手」才信。至於他有沒有真的「伸過指頭摸主的手，伸出手探入主的肋旁」，約翰福音並未清楚交代，多數學者認為，多馬在「親睹」並「親聽」主之後，就已信了。無論如何，能信就是美，能信就是蒙福；然而主特別強調：「那沒有看見卻信的有福了。」

對我們這些不能「親睹、親聽、伸手」才信的人，主的話實在寶貴！原來，最蒙福的不一定是親眼見過耶穌的門徒，反而是那些未能親眼見主復活，卻仍堅心相信的信徒；這真是何等窩心的鼓勵。

我們常因多馬的多疑而輕看他，但主耶穌的心腸更為寬廣，親自給這位元需要「親睹、親聽、親摸」的門徒一個特別的恩典，就如神藉環境印證來鼓勵基甸一樣。多馬雖然曾說：「非親看、非親摸，絕不信！」然而在四福音的復活記載中，卻正是多馬，發出最清晰、最有力的認信：「我的主！我的神！」耶穌比我們更認識多馬，也更珍惜多馬；多馬的軟弱提醒我們，當自己仍有「多馬式」

的軟弱時，也可以坦然無懼來到主前，向祂傾心吐意。

奧古斯丁說得好：多馬看見的是「復活的人」，卻知道這是「榮耀的神」——「他看見並觸摸的是那人，卻承認那位是他未看見、也未觸摸的神；正是借著他所看見、所觸摸的，他把一切疑惑都遠遠拋開，轉而信靠那不可見的一位。」(Tractate 121 on the Gospel of John) 多馬的信是寶貴的，而我們這些「未見」卻能相信的人，更蒙主耶穌更大的鼓勵：更為有福。

「耶穌在他門徒面前另外行了許多神跡，沒有記錄在這書上。」  
「親睹、親聽、親摸」等各種證據是寶貴的，門徒當時確曾得到更多這些機會，卻沒有一一記載。在神的智慧和主權帶領下，四福音留下的記載已經足夠引導我們信靠基督，也足夠成為世人的教導。這也讓人想起「唯獨聖經、唯獨神的主權」的強調：信心不在於不停追求更多可見的證據，而在於信靠神已啟示的話語。那些過於倚賴外在證據才肯相信的人，可以從多馬的軟弱得到提醒與學習。並且，我們都應銘記：「那沒有看見卻信的有福了。」

**禱文：**

*天父，主耶穌是真被釘、真受死、真復活、真向門徒顯現的主。求禰醫治我心中一切疑惑與不信，用恩手觸摸我靈魂深處，使我憑信得救，蒙大恩得永生，也憑信忠心事主一生。奉主名求，阿們。*

**默想：**

*疑惑時，像多馬一樣真誠帶著問題來到主前；信時，縱然黑雲遮天、逆風重重，仍深信一切都在主恩手中。能目睹是恩典，不用目睹是更大的恩典。*

四月五日

我們有大使命：這是最美的祝福

經文：路加福音 24:44-45；馬太福音 28:16-20

**路 24:44** 耶穌對他們說：「這就是我從前和你們同在時所告訴你們的話：摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指著我的話都必須應驗。」**45** 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，

**太 28:16** 十一個門徒往加利利去，到了耶穌指定他們去的山上。**17** 他們見了耶穌就拜他，然而還有人疑惑。**18** 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。**19** 所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，**20** 凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我天天與你們同在，直到世代的終結。」

四福音在總結耶穌一生，以及祂受難和復活的事蹟時，凸顯了兩個極其重要、也是福音核心的重點：一是聖經預言的應驗，二是大使命的展開。

首先，聖經充滿關於耶穌一生的預言；這些預言，包括主的降生、受死和復活，都是神拯救世人計畫的核心內容，在舊約多處已有預表與預言，並且都已奇妙地一一應驗。所以，復活的主宣告說：「摩西的律法、先知的書，和《詩篇》上所記一切指著我的話都必須應驗。」（路 24:44）使徒保羅在《羅馬書》介紹耶穌的福音時，採用首尾呼應的方式，在開頭與結尾都強調：「這福音是神從前藉眾先知，在聖經上所應許的……在萬國中使人因信而順服」（羅 1:2,5），並說這「這奧秘如今顯示出來，而且按著永生神的命令，藉眾先知的書指示萬民，使他們因信而順服。」（羅 16:26）。

這宣告提醒我們兩個重點：一、耶穌的福音和拯救是按著永恆之神奇妙的帶領，經過救恩歷史長久的預備與印證，叫我們更堅信：耶穌就是基督，是獨一的救主，是父神獨一的愛子。二、神何等深愛我們——「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生」（約 3:16）。經歷了整個苦路的默想，我

們更應深知：主耶穌排除萬難，承擔極大痛苦與羞辱，為要顯明神對我們的大愛，也要叫每一個真心信靠祂的人，都必得救，都得永生，都能成為神寶貴的兒女。

四福音結束時的另一個重點是：「大使命」是主耶穌親自設立的，是神救恩計畫中不可或缺的重要一環。「大使命是神所命定的途徑——如同橋樑與管道——借著福音的宣講，將基督已經成就的救恩，實際應用在罪人身上。」(The Great Commission is the God-mandated means – a bridge and channel – by which the salvation accomplished by Christ is applied to sinners through the preaching of the gospel.) 耶穌在十字架上的「成了」，完成了救贖計畫最重要、最核心的部分；但神的心意，卻是要讓我們這些本不配的人，也得以參與祂奇妙的拯救計畫！

想起這點，讓人回憶起一首多年來深深感動我的詩歌——宣信的〈忠主託付〉(My Trust, 《生命聖詩》第 271 首)。其中一段至今仍非常激勵人心：「我已領受主的託付，一個至高至聖的使命；我要將禰偉大救恩，到世界各地作見證。本來禰可以從天上，差遣天使把資訊傳開，但因禰那無限大愛，使人有傳福音光彩。」副歌更成為許多牧者與信徒的激勵與警惕：「我願意忠於主所托，向世界傳這資訊；若不傳便有禍，求使我願跋涉，我願意忠於主所托，使我能夠榮耀禰。」這，正是使徒們的心志！

深入默想基督的受難、受辱、受死、埋葬和復活後，我們不能只停留在感動裡；我們更要站起來，承擔大使命。正如門徒要再回到加利利，不怕黑暗權勢，不怕一切艱辛代價，只願得著基督，只願效法基督，只願討主喜悅。這才是最美的默想，最真實的感動，最美的人生，最深的與基督聯合。願我們都忠心承擔大使命，直到基督再來！

**禱文：**

*天父，主耶穌復活時，天使和門徒同心見證：祂已經復活了！求禰差遣我們，到萬國萬民傳福音、栽培門徒，直到地極，使萬民作禰的門徒，將榮耀獨歸禰，願禰快來。奉主名求，阿們。*

默想：

主耶穌已經復活了：我們就有大使命。天使與門徒都見證基督復活，福音是建基於十字架與空墳墓的事實。主的復活開啟了神拯救萬國的救恩計畫；無十架、無空墳、無復活，就無大使命。既有真復活、真福音、真救主，我們就有不可推諉的大使命！



下載 iOS 版本:



下載 Android 版本:



<http://chinese.ccaca.org/yeedon/>