



加拿大華人宣道會聯會



「爾道自建」靈修計劃

---

二零二五年 一月份

書卷：馬太福音

作者：陳智衡牧師

---

為了幫助會眾深化及應用神的話於日常生活中，聯會已與香港建道學院簽署合作協議，在加拿大各華人宣道堂會中推動「爾道自建」釋經靈修手機應用程式。寫作「爾道自建」靈修文章皆為香港建道神學院的資深聖經學者，我們盼望藉著老師在釋經上的研究心得，幫助會眾在神的話語上扎根，漸漸被建造成為能吃乾糧，結生命果子的門徒。堂會可以用當中的資源，例如某一卷書的內容來推動教會的靈修計劃，讀經計劃，小組查經等用途。

---



1

一月一日

你可以選擇

馬太福音二章 1-12 節

1 在希律作王的時候，耶穌生在猶太的伯利恆。有幾個博學之士從東方來到耶路撒冷，說：2 「那生下來作猶太人之王的在哪裏？我們在東方看見他的星，特來拜他。」3 希律王聽見了，就心裏不安；耶路撒冷全城的人也都不安。4 他就召集了祭司長和民間的文士，問他們：「基督該生在哪裏？」5 他們說：「在猶太的伯利恆。因為有先知記著：

6 『猶大地的伯利恆啊，  
你在猶大諸城中並不是最小的；  
因為將來有一位統治者要從你那裏出來，  
牧養我以色列民。』」

7 於是，希律暗地裏召了博學之士來，查問那星是甚麼時候出現的，8 就派他們往伯利恆去，說：「你們去仔細尋訪那小孩子，找到了就來報信，我也好去拜他。」9 他們聽了王的話就去了。忽然，在東方所看到的那顆星在前面引領他們，一直行到小孩子所在地方的上方就停住了。10 他們看見那星，就非常歡喜；11 進了房子，看見小孩子和他母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿出黃金、乳香、沒藥，作為禮物獻給他。12 因為在夢中得到主的指示，不要回去見希律，他們就從別的路回自己的家鄉去了。



馬太福音二章 1-12 節記載了東方博士尋訪耶穌出生的故事。來自遙遠之地的東方博士們因觀察到一顆特別的星星而展開了尋找「猶太人的王」的旅程。東方博士們觀察到那星後付諸行動，踏上漫長而艱辛的旅程，並親身去確認這一預言的實現。這表明他們對神的啟示具有深刻的信任，不僅僅停留在理智的層面，更體現在實際行動。

與此同時，希律王的反應則充滿了恐懼和不安。他聽到這位「猶太人的王」的消息後，立刻感到自己的權力受到威脅，於是計劃要消滅這個潛在的對手。他沒有認識到這位新生王的真正身份，但因為他對權力的執著，選擇了敵對的態度。當自我利益受到威脅時，人往往會選擇保護自己，甚至不惜與神對立，無視或抗拒神的旨意。

當博士們跟隨天上的星找到耶穌後，他們獻上了黃金、乳香和沒藥。這些禮物不僅具有物質價值，更具有深遠的象徵意義，可見他們清楚認識到耶穌的神聖尊貴身份。博士們在夢中受到神的提示，告訴他們不要回去見希律。這個時刻對他們來說，是一個極具挑戰性的抉擇：一邊是希律王的命令，一邊是從神而來的聲音。從表面上看，希律王的命令代表著世俗力量和壓力，違背這一命令可能會帶來嚴重的後果。反正博士們也不知道希律王那要求的背後動機，故此正常而言，與人方便，何樂而不為？然而，博士們在最後一步選擇了順服神的引導，走上了另一條路，避開了希律王的陰謀。這個決定表明：縱使面對操控自己生死的世俗力量，人仍然有權選擇。而當王命與神的話不相抵觸的時候，當然問題不大。可是，若到了只能二擇其一的時候，即使這意味著要面對未知的挑戰和危險，信徒也應當堅決選擇順服神。



在信仰旅程中，基督徒時常面對信心的考驗和抉擇。我們可能會遇到來自世俗的壓力和誘惑，這些可能會威脅到我們的生活、利益，甚至是生命。然而，正如東方博士所示範的，在拜訪耶穌的事上，東方博士與希律王沒有太大的衝突，但到了是否回去報告希律王這關鍵的一步時，因他們目的是要見這初生的耶穌，而不是為了取悅希律王，所以，他們沒有義務為希律王多行一步，反而是聽從了神的指示，配合上主的計劃，那才是最重要。這種抉擇並不容易，但這卻是作為基督徒對神忠誠的表現。

### **信仰反思：**

- 1. 東方博士不僅憑信心踏上尋找耶穌的旅程，還獻上珍貴的禮物來表達對祂的敬拜。我們如何在生活中以行動和奉獻來表達對基督的尊崇？**
- 2. 面對希律王的威脅，東方博士選擇順服神的指引。當我們處於需要選擇順服神或順服世俗的壓力時，我們如何以信心做出忠於神的決定？什麼因素可以讓我們堅持？**



2

一月二日

同行與順服

馬太福音三章 13-17 節

**13 當時，耶穌從加利利來到約旦河，到了約翰那裏，請約翰為他施洗。14 約翰想要阻止他，說：「我應該受你的洗，你怎麼到我這裏來呢？」15 耶穌回答他：「暫且這樣做吧，因為我們理當這樣履行全部的義。」於是約翰就依了他。16 耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他開了，他看見神的靈降下，彷彿鴿子落在他身上。17 這時，天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜愛的。」**

馬太福音三章 13-17 節記載了耶穌在約旦河接受施洗約翰的洗禮的故事。這段經文在福音書中佔有重要地位，因為它標誌著耶穌公開事工的開始，同時也揭示了祂的身份和使命。

耶穌從加利利來到約旦河，主動尋求施洗約翰為祂施洗。這個舉動本身就耐人尋味，因為施洗約翰的洗禮是為了悔改罪過，而耶穌是無罪的，祂不需要悔改。那麼，為何耶穌要接受這一洗禮呢？這行為顯示了耶穌的謙卑與順服。耶穌以人子的身份來到世上，祂選擇與罪人站在一起，以接受洗禮來象徵祂的完全認同和與人類的連結。

早期到香港的傳教士中，曾有一位倫敦傳道會(London Missionary Society)的傳教士威禮士牧師 ( Rev. H. R. Wells )。他主要的傳教事工就是參與由道濟會堂、愉寧堂 ( Union Church ) 和倫敦傳道會所成立的「新界傳道會」，目的是向新界鄉鎮居民傳道，建立福音堂，



而這些教會成為今日中華基督教會的堂會。作為外國傳教士的威禮士牧師隻身到新界不同地方傳教，不介意資源缺乏的條件限制，甚至睡覺的地方只是一張切肉的「豬肉檯」，他也不介意，這就是放下身段的傳道者榜樣。與別人同行就需要放下身段，學習以別人的視角來看事物，而不是站在高處俯視別人，這是耶穌基督提醒今日信徒的重要信息。

約翰最初拒絕為耶穌施洗，因為他知道耶穌的崇高身份，認為自己不配為祂施洗。然而，耶穌回應說：「我們理當這樣盡諸般的義。」這句話揭示了耶穌對完成神救贖計劃的堅定決心。「盡諸般的義」意味著完全遵行神的旨意，無論這是律法的要求，還是神的計劃的一部分，耶穌都甘願順服。而耶穌的順服，不僅是對神律法的尊重，更是在宣告祂開始公開的傳道工作，最終是為了完成對人的救贖。

或許，我們可能會遇到一些看似「不必要」或「不合理」的要求，但當我們深知神的計劃遠超過我們的理解時，那麼就順服往前走，並相信祂的每一個安排都是為了我們的益處。只要能達到最終目的和不偏離聖經教導，那麼過程的所謂「不必要」和「不合理」，或許就變得次要，不值得花心神糾纏。

當耶穌從水裏上來時，天開了，神的靈以鴿子的形態降臨在祂身上，並有聲音從天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這是三位一體的神同時顯現的時刻：父神的聲音、聖靈的降臨以及耶穌基督的受洗。而當基督徒跟隨耶穌，為著上主最終目的而選擇順服，同樣是神眼中所喜悅的孩子。



## 信仰反思：

1. 耶穌接受施洗，表現出祂與罪人認同的謙卑與順服。我們是否也能學習這樣的榜樣，放下自己的地位或成見，真正與身邊的人同行？
2. 施洗約翰感到自己不配為耶穌施洗，但耶穌卻選擇與約翰合作，完成神的旨意。我們是否也能謙卑地與他人同工，即使感到自己不足？



3

一月三日

勝過試探

馬太福音四章 1-11 節

1 當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。2 他禁食四十晝夜，後來就餓了。3 那試探者進前來對他說：「你若是神的兒子，叫這些石頭變成食物吧。」4 耶穌卻回答說：

「經上記著：『人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』」

5 魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在聖殿頂上，6 對他說：「你若是神的兒子，就跳下去！因為經上記著：

『主要為你命令他的使者，用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。』」

7 耶穌對他說：「經上又記著：『不可試探主——你的神。』」8 魔鬼又帶他上了一座很高的山，將世上的萬國和萬國的榮華都指給他看，9 對他說：「你若俯伏拜我，我就把這一切賜給你。」10 耶穌說：「撒但，退去！因為經上記著：

『要拜主——你的神，惟獨事奉他。』」

11 於是，魔鬼離開了耶穌，立刻有天使來伺候他。





**「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探」。耶穌並非偶然遭遇試探，而是出於聖靈的帶領，祂刻意進入曠野，面對這場屬靈的試煉。這段曠野的經歷發生在耶穌受洗後，祂即將開始公開事工之前，是一個非常重要的時刻。在這個孤立無援的環境中，耶穌禁食了四十天，身體極度虛弱，這時撒但來試探祂，試圖利用耶穌的軟弱來動搖祂的信心與使命。**

撒但提出了三個試探，每一個試探都針對耶穌的身份與使命。第一個試探，撒但說：「你若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。」這個試探是對耶穌人性上的弱點下手，試圖引誘祂使用神蹟來滿足自己肉體的需求。

第二個試探，撒但把耶穌帶到聖城的殿頂，挑釁祂說：「你若是神的兒子，就跳下去吧！因為經上記著說：『主要為你吩咐他的使者，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」這試探試圖引誘耶穌濫用能力來證明自己的身份。

第三個試探，撒但帶耶穌到一座高山上，指給祂看世上的萬國與榮耀，並說：「你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。」這個試探的核心是權力和榮耀的誘惑。

誠然，試探是每個人都會經歷和面對的事情。聖靈引導耶穌經歷試探，讓祂勝過試探，以實踐祂在世上的使命。無論是物質需要，或向別人證明自己的身分，或是擁有權力和榮耀，其實都未必真的有问题。但問題在於：如果這些東西在人心中的份量遠超於造物主，那才是問題。因那變相是把這些事物視為對萬事的判斷和抉擇標



準，而不是以聖經的價值觀來判斷。這樣，人在多個判斷和抉擇之後，就會容易不知不覺與信仰要求越行越遠。

在人生的不同階段，總會出現不同的試探。勝過這次試探，未必代表可以勝過下一次。因此，這次成功經驗，亦未必適用下一次。而有些試探跌倒失敗，影響可能較輕，但有些卻會影響深遠。這些深遠的影響可能是對自己身體、家庭或一生有難以逆轉的影響，更嚴重的，是對認識或不認識的人有破壞性的影響。因此，當試探來到的時候，首先要有意識地覺察到那是試探，這意識取決於自己對得罪神的事情是否敏銳，而這敏銳度則是來自聖經教導。其次，就是要記得，常以上主的期望和教導為行事為人的準則，那才是勝過試探的關鍵。

### **信仰反思：**

- 1. 撒但的試探針對人性的弱點，像是物質需求、身份肯定和權力榮耀。我們在生活中是否也曾因追求這些事物而忽視了屬靈的優先次序？我們可以如何重新調整我們的價值觀？**
- 2. 試探可能會在不同的時候以不同的形式出現。我們是否有意識地為面對未來的試探做好準備？**



4

一月四日

光照黑暗之地

馬太福音四章 12-23 節

**12** 耶穌聽見約翰下了監，就退到加利利去；**13** 後來離開拿撒勒，往迦百農去，住在那裏。那地方靠海，在西布倫和拿弗他利地區。

**14** 這是要應驗以賽亞先知所說的話：

**15** 「西布倫，拿弗他利，沿海的路，約旦河的東邊，外邦人的加利利—**16** 那坐在黑暗裏的百姓看見了大光；坐在死蔭之地的人有光照耀他們。」

**17** 從那時候，耶穌開始宣講，說：「你們要悔改！因為天國近了。」

**18** 耶穌沿著加利利海邊行走，看見兩兄弟，就是那叫彼得的西門和他弟弟安得烈，正往海裏撒網；他們本是打魚的。**19** 耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」**20** 他們立刻捨了網，跟從他。**21** 耶穌從那裏往前走，看見另外兩兄弟，就是西庇太的兒子雅各和他弟弟約翰，同他們的父親西庇太在船上補網，耶穌就呼召他們。**22** 他們立刻捨了船，辭別父親，跟從了耶穌。

**23** 耶穌走遍加利利，在各會堂裏教導人，宣講天國的福音，醫治百姓各樣的疾病。

經文一開始提到，「耶穌聽見約翰下了監，就退到加利利去」。約翰的被捕代表耶穌的預備期結束，祂開始主動進入人群中，傳講天國



福音。耶穌選擇了多民族、多文化交匯的加利利，那是當時被猶太教精英所忽略的地方，是一個邊緣之地，那地住了一群邊緣之人。這被人忽略的地方，就是耶穌傳道的起點。那就是預言所說，「大光」照耀了「住在黑暗中的百姓」，為被遺忘和被忽視的人帶來了希望。「天國近了」，耶穌宣告了神的國度即將來臨。人們要悔改，不僅是道德上的轉變，更是心靈與生命的徹底改變，從自我中心，轉向跟隨神的教導和指引。

與此同時，耶穌呼召了祂的第一批門徒，以他們熟悉的打魚工作為比喻，讓他們明白自己將要參與到一個更偉大的使命中。耶穌呼召他們去「得人如得魚」，他們的生命不再是單純為生活和為謀生計，而是參與神國度的建設，成為傳遞基督真理救恩的使者。這些被召的門徒，因選擇跟隨神而放棄自身所擁有的，所得到的比放下的更多。

此外，耶穌「在各會堂裏教導人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症」。祂所做的傳福音工作，不僅僅是教導和傳道，還包括實際的醫治和幫助。祂的救贖不僅是屬靈上的，也體現在對人的身體和生活的更新中，讓人在黑暗困苦中看到光明。

何謂福音？參與傳福音的人，不單是口裏的宣講與教導，更是讓人得到實質的幫助。福音就是讓黑暗的人看到光明，讓無助的人看到盼望。故此，讓人認識基督、決志信主，得到永生的盼望，這確是傳福音的一個面向此外，讓人得到幫助脫離困境，從而感受從基督而來的關愛，那也是傳福音的另一面向。華人教會自二十世紀開始，常把這兩個面向對立，非此即彼，導致不同宗派教會的關係越



走越遠。當面對社會上衝擊的時候，教會之間的內耗導致錯失很多重要的福音機會。但其實兩者並存，互補需要，這才是福音的真義。

### 信仰反思：

1. 耶穌選擇在被忽略的加利利開始祂的傳道工作，為邊緣之地帶來希望。我們是否也願意走進那些被忽視的地方和群體，將福音的光帶給需要幫助的人？
2. 耶穌不僅教導與傳道，也實際醫治病人，關懷他們的需要。我們是否能在傳福音時，也從屬靈關懷與實際幫助中，讓人真實感受到基督的愛？



5

一月五日

天國價值觀

馬太福音五章 1-12 節

**1 耶穌看見這一群人，就上了山，坐下後，門徒到他跟前來，2 他開口教導他們說：**

**3 「心靈貧窮的人有福了！因為天國是他們的。**

**4 哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。**

**5 謙和的人有福了！因為他們必承受土地。**

**6 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。**

**7 憐憫人的人有福了！因為他們必蒙憐憫。**

**8 清心的人有福了！因為他們必得見神。**

**9 締造和平的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。**

**10 為義受迫害的人有福了！因為天國是他們的。**

**11 「人若因我辱罵你們，迫害你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！12 要歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是很多的。在你們以前的先知，人也是這樣迫害他們。」**

馬太福音五章 1-12 節，耶穌開始了著名的「登山寶訓」，這段經文被稱為「八福」，揭示了神國度的價值觀和祝福。耶穌看見眾人，便上山坐下，開始教導門徒。祂所傳講的福音不同於世界的標準，展示了在神國度中什麼樣的人會蒙福。



耶穌在八福中所說的這八種人，他們都具備了一種「逆向世界」的價值觀。「虛心的人」和「哀慟的人」顯示了他們在靈性上對神的需要，承認自己的貧乏和無助，依賴神來滿足他們。「溫柔的人」，和修版本翻譯為「謙和的人」，那是一種待人的態度展現。「清心的人」展現了對神的真誠專一，以及內心純潔。兩者都不是靠外在行為證明自己，而是讓內在生命隨著神的話語不斷被更新，從而得到神的豐盛恩典。「飢渴慕義的人」表現了對神公義的強烈渴望，他們希望這公義可以在眾人身上展現出來，而那就是神的國降臨。

「憐憫人的人」和「使人和睦的人（締造和平的人）」展現了他們不僅內心充滿愛與憐憫，更在行動中實踐這些美德。他們願意將神的愛傳遞給他人，在更在人與人之間推動和解。「為義受逼迫的人」展現了信仰的堅持與忠誠。他們願意為了神的真理承受外界的壓力和迫害，這種忠心與堅韌來自他們對神國的盼望。

這八種人都擁有與神的深厚關係，他們的生命以神為中心。他們不僅在外在行為上反映神的旨意，也在內心深處保持對神的忠誠與信靠，這使他們能夠在生活的各種情境中找到真正的福分。他們專注於屬靈生命的豐盛，渴望活出神所喜悅的品格。在神的國度中，這樣的人才是真正蒙福的，因為他們的心態、行為和信仰都與神的心意相符。

在今日繁忙的社會生活中，我們要應付眾多的人和事，繁忙生活往往佔據了自己所有的心靈空間。因不同的經歷經驗，有時讓自己不再單純，不再有耐性。然而，耶穌提醒我們，這八種人的內在特質有謙卑、順服、憐憫、渴慕公義和忠誠等，這些都是天國子民心靈



深處的特質。這些特質不僅適用於耶穌時代的信徒，也適用於今天的每一個基督徒。因此，這再次提醒我們，我們會否因繁忙的生活需要而忘記了一些既基本、又重要的東西？或許，我們未必擁有這八種特質，但這卻可以成為我們努力追求的目標，並且成為每天生活的標準和提醒。

### **信仰反思：**

- 1. 「憐憫人的人」與「使人和睦的人」表現了對他人的愛與關懷。我們如何在忙碌的生活中，仍然保有憐憫的心，並積極促進人際關係中的和睦與理解？**
- 2. 耶穌提到「為義受逼迫的人」將會蒙福。我們在面對信仰挑戰和壓力時，如何保持堅定，並以耶穌的教導為生活標準，而不被世俗價值觀所動搖？**





6

一月六日

鹽與光

馬太福音五章 13-20 節

**13** 「你們是地上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？它不再有用，只好被丟在外面，任人踐踏。**14** 你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。**15** 人點燈，不放在斗底下，而是放在燈臺上，就照亮一家的人。**16** 你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」

**17** 「不要以為我來是要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，而是要成全。**18** 我實在告訴你們，就是到天地都廢去，律法的一點一畫也不能廢去，直到一切都實現。**19** 所以，無論誰廢掉這誠命中最小的一條，又教導人也這樣做，他在天國裏要稱為最小的。但無論誰遵行並如此教導人的，他在天國裏要稱為大。**20** 我告訴你們，你們的義若不勝過文士和法利賽人的義，絕不能進天國。」

馬太福音 5 章 13-20 節，耶穌在登山寶訓中教導門徒，指出他們是「世上的鹽」和「世上的光」。鹽的功能在於防腐和調味，若失去鹹味，便毫無價值，無法發揮作用，只有被丟棄。同樣地，基督徒應在世上發揮屬靈的影響力。接著，耶穌說門徒是世上的光，光是不能隱藏的，應當放在燈臺上，照亮一家人。這強調基督徒應當在世上做見證，讓人看見他們的好行為，將榮耀歸給天父。

耶穌進一步說明，祂來是要成全律法和先知的教導，而不是要廢掉。祂警告，凡是廢掉最小的誠命並教導別人如此行的人，將在天



國中被稱為最小；而遵行並教導誠命的人，將在天國中被稱為大的。耶穌指出，門徒的義若不勝過文士和法利賽人，就不能進天國。

耶穌稱我們為「世上的鹽」和「世上的光」，這是一種身份的呼召，也是一種責任。當我們在生活中發揮出基督的香氣，就對周圍的人有一份屬靈的影響力。鹽若失去鹹味，就失去了其價值，同樣地，如果我們的信仰只停留在口頭上，沒有實際的見證，甚至未信的人比我們更像基督徒的時候，那我們就得自問，我們真是基督的門徒嗎？若基督徒失去了味，不再發光，那就等同於失去作為基督徒的應有元素了。

「世上的光」提醒我們，信仰不能隱藏，應該放在明處，照亮他人。信仰不是私人的事，不只是個人的讀經、靈修、祈禱，也不只是週末日返教會崇拜和團契小組，就算是基督的門徒。基督徒應該在教會以外的地方，例如在家庭、在學校、在工作等場所都能活出見證。以信仰影響社會，影響人心，那別人才會因我們的行為而看見神。

### **信仰反思：**

- 1. 耶穌說我們是「世上的鹽」，若失去鹹味，便毫無用處。我們是否在生活中活出了基督徒應有的屬靈影響力？有哪些地方我們可以進一步展現信仰的真實和力量？**



2. 「世上的光」提醒我們，信仰應當公開彰顯，而不是隱藏在個人層面。我們如何在家庭、職場、學校等環境中，讓信仰成為他人生命中的祝福？



7

一月七日

誠實與忠誠

馬太福音五章 21-37 節

21 「你們聽過有對古人說：『不可殺人』；『凡殺人的，必須受審判。』 22 但是我告訴你們：凡向弟兄動怒的，必須受審判；凡罵弟兄是廢物的，必須受議會的審判；凡罵弟兄是白痴的，必須遭受地獄的火。 23 所以，你在祭壇上獻祭物的時候，若想起有弟兄對你懷恨， 24 就要把祭物留在壇前，先去跟弟兄和好，然後來獻祭物。 25 你同告你的冤家還在路上，就要趕快與他講和，免得他把你送交給法官，法官交給警衛，你就下在監裏了。 26 我實在告訴你，就是有一個大文錢還沒有還清，你也絕不能從那裏出來。」

27 「你們聽過有話說：『不可姦淫。』 28 但是我告訴你們：凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。 29 若是你的右眼使你跌倒，就把它挖出來，丟掉。寧可失去身體中的一部分，也不讓整個身體被扔進地獄。 30 若是你的右手使你跌倒，就把它砍下來，丟掉。寧可失去身體中的一部分，也不讓整個身體下地獄。」

31 「又有話說：『無論誰休妻，都要給她休書。』 32 但是我告訴你們：凡休妻的，除非是因不貞的緣故，否則就是使她犯姦淫了；人若娶被休的婦人，也是犯姦淫了。」

33 「你們又聽過有對古人說：『不可背誓，所起的誓總要向主謹守。』 34 但是我告訴你們：甚麼誓都不可起。不可指著天起誓，因為天是神的寶座。 35 不可指著地起誓，因為地是他的腳凳；也不可



**指著耶路撒冷起誓，因為耶路撒冷是大君王的京城。36 又不可指著你的頭起誓，因為你不能使一根頭髮變黑變白。37 你們的話，是，就說是；不是，就說不是。若再多說，就是出於那惡者。」**

馬太福音五章 21-37 節，耶穌在「登山寶訓」中對舊約律法作出了進一步解釋，讓信徒明白誠實與忠誠不僅是表面的規範，更是內心的承諾。祂指出，憤怒和仇恨會影響人的靈性，並與殺人一樣在靈性上帶來嚴重後果。

耶穌對婚姻的教導進一步顯示了婚姻忠誠的重要性，任何輕率的離婚和背離婚約的行為，對伴侶不忠誠、不重視，這些都與神的心意相違背。當耶穌談論誓言時，祂指出，信徒應該說話誠實、真摯，不需要借助複雜的誓言來證明其真誠。耶穌提醒信徒，要活出誠實無偽的生命，讓信仰成為一種內在的真實體現。

在現代社會中，如何活得誠實與忠誠，是一個重要的信仰課題。無論是在婚姻關係中，還是對待自己承諾時，耶穌要求我們從內到外保持忠誠。這提醒我們，不僅在言語和行為上要做到誠實，內心也不能懷有欺瞞和自私的動機。因此，在一些會議常規中，如果參與會議者可能有利益衝突，那就需要主動利益申報。當所有東西放在陽光底下討論，那才是公平公正，沒有私相授受，最後結果如何，都是集體決定，而不是隱瞞自己得利益的可能。作為信徒，我們的誠實應該是自然流露的，無需誇大的誓言或姿態來顯示自己的可信度，否則反而讓人感到是無私顯見私。



在生活應用中，無論是面對家人、同事或朋友，我們都應該讓自己的話語與行動一致。我們敬佩那些說到做到的人，故此努力避免自己成為說一套、做一套的人。能夠成為忠誠與誠實的見證人，才能彰顯上帝的愛和公義。這樣的生活見證，不僅讓人感受到我們的信仰價值，更能帶來人與人之間的真正信任與和諧。

### **信仰反思：**

- 1. 在婚姻和承諾中，耶穌要求我們保持忠誠與尊重。我們如何在現代社會的挑戰中，堅守對婚姻的承諾，並在其他人際關係中展現忠誠和責任感？**
- 2. 耶穌的教導提醒我們，信仰應該從內心流露，自然彰顯誠實與忠誠。我們如何在家庭、職場和社會中，活出這種無需隱藏、光明磊落的生命見證，成為他人信任的榜樣？**



8

一月八日

真誠的信仰呼召

馬太福音 六章 1-6 節，16-21 節

1 「你們要謹慎，不可故意在人面前表現虔誠，叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。

2 「所以，你施捨的時候，不可叫人在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所做的，故意要得人的稱讚。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。3 你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，4 好使你隱祕地施捨；你父在隱祕中察看，必然賞賜你。」

5 「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。6 你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱祕中的父禱告；你父在隱祕中察看，必將賞賜你。

16 「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們蓬頭垢面，故意讓人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。17 你禁食的時候，要梳頭洗臉，18 不要讓人看出你在禁食，只讓你隱祕中的父看見；你父在隱祕中察看，必然賞賜你。」



**19 「不要為自己在地上積蓄財寶；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖洞來偷。20 要在天上積蓄財寶；天上沒有蟲子咬，不會銹壞，也沒有賊挖洞來偷。21 因為你的財寶在哪裏，你的心也在哪裏。」**

在《馬太福音》六章 1-6 及 16-21 節中，耶穌呼籲門徒專注於天父所看重的內在敬虔。祂提醒我們，行善應是對上帝的愛心表達，而非贏取人前的掌聲。當我們以表演的態度施捨、禱告或禁食時，心靈所獲得的只是短暫的自我滿足，而非永恆的祝福。耶穌指出，禱告應在內室進行，單獨向上帝傾訴心聲，這樣的禱告才是神所垂聽的。同樣，禁食也應保持隱秘性，讓禁食成為與神聯繫的方式，而非讓他人看見的表象。最後，祂談到財寶，警告不要積累地上的財寶，因為這些財寶會影響我們的心靈方向。真正的財寶在天上，我們的心應該在那裏。

這段經文對我們現代基督徒提出了深刻的挑戰——我們的信仰生活是否真誠？行善、禱告和禁食，是我們與上帝建立親密關係的管道，還是成為展示自我的手段？在今日科技發達的時代，人們很喜歡在社會媒體或群組分享自己的生活經歷。當分享一些信仰生活的時候，那可能要留意一下自己的態度動機。究竟是單純的讓人知道自己的生活？還是為了展現自己特別屬靈或敬虔？行為未必有對錯之分，但心態動機之別就只有自己和上帝知道。

耶穌呼籲我們反省，所有敬虔的行為應該指向上帝，內心的敬虔才是蒙神所喜悅的。我們需要經常檢視自己，是否為了贏得他人的讚賞而行善，或是為了彰顯自己的虔誠而禱告和禁食。





當我們以什麼心態展現信仰，這就影響我們的每個選擇和行為。行善時，選擇悄然無聲地付出；禱告時，專注與神對話；禁食時，心向上帝靠近。我們的財寶若在天上，我們的心也必然在天父那裏，這才是永恆的生命價值所在。否則，縱使地上掌聲再大，但天上的獎賞或許因動機不純而失落。讓我們活出耶穌所教導的敬虔，並且以內外一致的真誠作為我們的生命見證。

### **信仰反思：**

- 1. 我們是否有時為了獲得他人的肯定而行善？如果沒有人知道我們所做的好事，我們是否仍然會同樣樂意去行？**
- 2. 我們如何避免自己的信仰表現變成一種外在的形式，而不是內在生命的自然流露？**



9

一月九日

突破界限的愛

馬太福音九章 9-13 節，18-26 節

**9** 耶穌從那裏往前走，看見一個人名叫馬太，在稅關坐著，就對他說：「來跟從我！」他就起來跟從耶穌。

**10** 耶穌在屋裏坐席的時候，有好些稅吏和罪人來，與耶穌和他的門徒一同坐席。**11** 法利賽人看見，就對耶穌的門徒說：「你們的老師為甚麼與稅吏和罪人一同吃飯呢？」**12** 耶穌聽見，就說：「健康的人用不著醫生；有病的人才用得著。**13** 經上說：『我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。』這句話的意思，你們去揣摩。我不是來召義人，而是召罪人。」

**18** 耶穌說這些話的時候，有一個會堂主管來，向他下跪，說：「我女兒剛死了，求你去按手在她身上，她就會活過來。」**19** 耶穌就起來跟他去；門徒也跟了去。

**20** 這時，有一個女人，患了經血不止的病有十二年，來到耶穌背後，摸他的衣裳縫子；**21** 因為她心裏說：「我只要摸他的衣裳，就會痊癒。」**22** 耶穌轉過來，看見她，就說：「女兒，放心！你的信救了你。」從那時起，這女人就痊癒了。

**23** 耶穌到了會堂主管的家裏，看見吹鼓手和亂哄哄的一群人，**24** 就說：「退去吧！這女孩不是死了，而是睡著了。」他們就嘲笑



**他。25 眾人被趕出後，耶穌就進去，拉著她的手，女孩就起來了。  
26 於是這消息傳遍了那地方。**

在《馬太福音》九章 9-13 和 18-26 節，耶穌突破了宗教、社會和文化的界限，將愛與救恩帶給每一個願意接近祂的人。當耶穌呼召馬太跟隨祂，並與稅吏和罪人同席，打破了社會的傳統觀念，祂展現出一種完全不同的愛，超越了當時社會的規範與宗教的排斥，亦等同於超越對人的成見和偏見。對於法利賽人質疑祂的行為，耶穌回應說：「我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。」祂顯示了上帝的心意——接納、醫治並拯救每一個需要祂的人，而不是只在表面上保持宗教儀式。

18-26 節進一步展現了耶穌愛的行動力。會堂主管突破社會的身份界限，卑微地求助於耶穌，而患血漏的婦人，因身患病痛和被社會排斥，仍帶著極大的信心接近耶穌。無論是高貴的會堂主管還是邊緣化的婦人，耶穌都毫無偏見地回應他們的需求，彰顯了祂無條件的愛與拯救。

這段經文挑戰我們如何在生活中突破界限去愛人。今天的社會中，我們是否也像法利賽人一樣，基於身份、背景、地位或外貌來衡量別人，對他人心存偏見？當知道對方是有權勢和富有之人，那就笑容滿面的呵護問候，但對待平凡人，卻失去那份關懷與笑容？

耶穌提醒我們，在神眼中，所有人都只是蒙恩的罪人，彼此沒有高低分別。教會接納不同的人，這是每位基督徒都明白的事情。不過，教會不是一個虛幻的觀念，而是跟每一個參與的人有關，所



以，我們不能旁觀說教會應該這樣、應該那樣，而是要問，自己有沒有在教會裏面這樣實踐，接納不同的人。

愛是無條件的，救恩是為每一個人預備的。無論面對多大的障礙，我們都應該帶著接納與憐憫之心去接近他人，將耶穌的愛傳遞出去。我們需要問自己：在生活的各個層面中，我們會否帶有色眼鏡看不同的人？真正的信仰不是只存在自己的同溫層圈子裏，而是接納那些因種族、年齡、性別、職業、身體缺陷或精神健康等因素而被遺忘、被忽略、被歧視和被邊緣化的人。就讓我們可以突破自己的限制，見證基督的愛，讓生命中的每一個接觸點都成為祂愛的延伸吧！

### **信仰反思：**

- 1. 耶穌突破了社會和宗教的界限，與稅吏和罪人同席，展現了祂的憐憫和接納。我們有沒有對某些群體存在偏見，難以放下？**
- 2. 患血漏的婦人和會堂主管雖然地位不同，但同樣被耶穌無條件接納與幫助。我們在自己的生活圈子裏，如何超越社會地位、職業或背景的界限，真誠地對待每一個人？**



10

一月十日

耶穌的榜樣

馬太福音九章 35 節 - 10 章 23 節

**35** 耶穌走遍各城各鄉，在他們的會堂裏教導人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。**36** 他看見一大群人，就憐憫他們；因為他們困苦無助，如同羊沒有牧人一樣。**37** 於是他對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。**38** 所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。」

**1** 耶穌叫了十二個門徒來，給他們權柄，能驅趕污靈和醫治各樣的疾病。**2** 這十二使徒的名字如下：頭一個叫西門（又稱彼得），還有他弟弟安得烈，西庇太的兒子雅各和雅各的弟弟約翰，**3** 腓力和巴多羅買，多馬和稅吏馬太，亞勒腓的兒子雅各，和達太，**4** 激進黨的西門，還有出賣耶穌的加略人猶大。

**5** 耶穌差遣這十二個人出去，吩咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪利亞人的城，你們不要進；**6** 寧可往以色列家迷失的羊那裏去。**7** 要邊走邊傳，說『天國近了』。**8** 要醫治病人，使死人復活，使麻瘋病人潔淨，把鬼趕出去。你們白白地得來，也要白白地給人。**9** 腰袋裏不要帶金銀銅錢；**10** 途中不要帶行囊，不要帶兩件內衣，也不要帶鞋子和手杖，因為工人得飲食是應當的。**11** 你們無論進哪一城、哪一村，要打聽那裏誰是合適的人，就住在他家，直住到離開的時候。**12** 進他家時，要向那家請安。**13** 那家若配得平安，你們所求的平安就臨到那家；若不配得，你們所求的平安仍歸你們。**14** 凡不接待你們，不聽你們話的人，你們離開那家，或是那



城的時候，要踩掉你們腳上的塵土。**15** 我實在告訴你們，在審判的日子，所多瑪和蛾摩拉地方所受的，比那城還容易受呢！」

**16** 「看哪！我差你們出去，如同羊進入狼群，所以你們要機警如蛇，純真如鴿。**17** 你們要防備那些人，因為他們要把你們交給議會，也要在會堂裏鞭打你們。**18** 你們要為我的緣故被送到統治者和君王面前，對他們和外邦人作見證。**19** 當人把你們交出時，不要擔心怎樣說話，或說甚麼話。到那時候，必賜給你們該說的話，**20** 因為不是你們自己說的，而是你們父的靈在你們裏面說的。**21** 兄弟要把兄弟、父親要把兒女置於死地；兒女要起來與父母為敵，害死他們。**22** 而且你們要為我的名被眾人憎恨。但堅忍到底的終必得救。**23** 有人在這城迫害你們，就逃到另一城去。我實在告訴你們，以色列的城鎮，你們還沒有走遍，人子就要來臨。」

《馬太福音》9章35至10章23節展現了耶穌對迷失人群的憐憫之心，以及祂為門徒設立的差派使命。耶穌四處走遍城鄉，醫治病患，向百姓傳講天國的信息，這顯示了祂不單單是教導，更是身體力行地服侍百姓。祂看到群眾困苦如無牧之羊，心中充滿憐憫，這種憐憫驅使祂呼召並差遣十二門徒，讓他們也參與祂的使命。耶穌賜予門徒權柄，囑咐他們以簡樸、專注的態度去傳講天國的福音，並警告他們會面對逼迫、排斥和危險。這段話語顯示了門徒的使命既是恩典的延續，也是充滿挑戰的責任。耶穌提醒他們在困難中不要懼怕，而是要信靠天父的供應和保守。

耶穌以牧人的心腸看待群眾，祂對迷失靈魂的愛和憐憫是我們作為信徒應當效法的榜樣。可是，在我們日常的生活中，習慣活在自己



的舒適圈。我們知道周圍其實有不少人迷失、受困和需要幫助，只是，我們沒有主動地去觀察和了解，就算有機會讓我們看見，我們又可能視而不見。

信仰的成長，除了在教會的生活，就是要在教會之外看到一個又一個有不同需要的人。因著看見，那就作信仰思考，繼而行動。我們會看美善，看到人心的良善，但同樣也會看到苦難，看到人心的敗壞，看到人被不義的欺壓。我們因不斷看見、思考和行動的時候，我們都不自覺地在這過程中慢慢成長。

耶穌的教導讓我們清楚明白，傳揚福音並不僅是口頭上的使命，而是實際的行動與投入，並且伴隨著風險與挑戰。十九世紀來華傳教士就面對因信仰而出現的迫害，他們把自己奉獻給主，獻身給中國，想把福音傳給中國人知道，可是很多傳教士遭到不同程度的傷害。那些傷害，由言語上反對到暴力衝擊教堂，再到義和團之亂殺害傳教士，甚至波及一切基督信仰的中國人。

傳福音不是一個活動，而是一個生命的影響，然而，這些風險挑戰，可能是來自外在環境和內心的懼怕，對處境前路越來越難以掌握，信仰亦會感到搖搖欲墜。但耶穌亦提醒我們，就算面對困難和逼迫時，也不要被恐懼所左右，而是信靠天父的供應和保守，如此才可以活出那份信心和勇氣。

### **信仰反思：**



1. 耶穌警告門徒在傳福音的過程中會面對逼迫和挑戰，卻提醒他們不要懼怕。我們如何學習更信靠神的供應和保守，勇敢面對挑戰？
2. 傳揚福音不僅是口頭上的使命，更是行動上的投入。我們是否在日常生活中活出了福音的生命影響力？





11

一月十一日

忠於基督

馬太福音十章 24-39 節

24 「學生不高過老師，僕人不高過主人。25 學生所遭遇的與老師一樣，僕人所遭遇的與主人一樣，也就夠了。既然有人罵一家的主人是『別西卜』，更何況他的家人呢？」

26 「所以，不要怕他們，因為掩蓋的事沒有不顯露出來的，隱藏的事也沒有不被知道的。27 我在暗中告訴你們的，你們要在明處說出來；你們耳中所聽的，要在屋頂上宣揚出來。28 那殺人身體但不能滅人靈魂的，不要怕他們；惟有那能在地獄裏毀滅身體和靈魂的，才要怕他。29 兩隻麻雀不是賣一銅錢嗎？你們的父若不許，一隻也不會掉在地上。30 就是你們的頭髮也都數過了。31 所以，不要懼怕，你們比許多的麻雀還貴重！」

32 「所以，凡在人面前認我的，我在我天上的父面前也必認他；33 凡在人面前不認我的，我在我天上的父面前也必不認他。」

34 「你們不要以為我來是帶給地上和平，我來並不是帶來和平，而是刀劍。35 因為我來是要叫

『人與父親對立，女兒與母親對立，媳婦與婆婆對立。

36 人的仇敵就是自己家裏的人。』



**37 愛父母勝過愛我的，不配作我的門徒；愛兒女勝過愛我的，不配作我的門徒。38 不背自己的十字架跟從我的，不配作我的門徒。39 得著性命的，要喪失性命；為我喪失性命的，要得著性命。」**

《馬太福音》10 章 24-39 節，耶穌告訴門徒，作為祂的追隨者將會面臨的挑戰和犧牲。祂指出，「學生不能高過先生，僕人不能高過主人」，門徒必須預備好面對耶穌所經歷的逼迫與誹謗。耶穌進一步說，真理將被揭示，黑暗中的一切會被光明所照亮，鼓勵門徒無畏地傳揚祂的教導。祂提醒門徒「不要怕那些殺身體的」，因為身體的死亡並非終點，唯有那能毀滅靈魂的神才是我們應當存心敬畏的。

接著，耶穌談到門徒的價值，祂指出麻雀雖小，卻沒有一隻掉在地上是天父不知的，何況是我們。這段話帶給門徒極大的安慰和確據，證明上帝不是只看顧世界大事，就連微小如人的頭髮，祂都必然看顧。耶穌教導人愛妻子、家人、朋友、甚至仇敵，但人對耶穌的愛應該超越這些，這也是愛的來源。當出現因信耶穌而引發的家庭矛盾的時候，耶穌這裏的主要意思就是：若成為祂的門徒，就應以基督為首，那自然就會與不認同基督的人發生張力和衝突，而在這些緊張關係中，基督徒該如何處理、如何選擇，這才是耶穌所說的重點。

十九世紀末，大清帝國租借香港新界土地給英國九十九年的時候，當時道濟會堂、愉寧堂(Union Church)和倫敦傳道會(London Missionary Society)立即成立「新界傳道會」，向新界鄉鎮居民宣教。而當時首位被差派探索新界宣教的傳道者，就是黃述芳宣教師。那



時，黃述芳宣教師是灣仔福音堂主任（即今日中華基督教會灣仔堂），師母知道自己丈夫受到這樣的差派，心裏擔心丈夫有危險，不願意丈夫離開家庭。黃師母說：「你每次出門，真使我憂慮，一方面為你在外安全而擔心，一方面又恐怕孩子生病。記得兩年前你出門後，老四病死了，現在想起來，仍然叫我心驚膽顫啊！」丈夫黃述芳說：「全能的天父必然引領我們、看顧我們的，你忘記了嗎？經上說：『不要怕，只要信。』你要謹記才好。本年底聖誕之前，我必回到家裏來。那時我們會有另一個新生的孩子，是天父賜給我們的聖誕禮物，那不是喜上加喜麼？」後來，黃述芳一家開了新界第一間堂會，就是今日的中華基督教會元朗堂。

耶穌的教導告訴我們，跟隨祂從來都不是一條容易的道路，而是充滿挑戰與犧牲的過程。若認為跟隨祂必然身體健康、財運亨通、闔家平安，那似乎對基督有所誤解。耶穌要求基督徒將祂放在生命的首位，即使可能遭遇別人誤解、孤立甚至敵意也要如此。當我們選擇忠於基督，會面臨與世俗價值觀的對立，甚至有可能與親密關係的人發生衝突。然而，耶穌的話語提醒我們，不要忘記，屬靈的永恆比短暫的生命更重要，耶穌基督才是愛的源頭。

我們在困難和付代價中堅守信心的時候，就更認信上帝的看顧和保守。我們的生命可能充滿挑戰，甚至是恐懼，但耶穌的承諾是確實的，這亦成為我們可以往前行的盼望與動力。

### **信仰反思：**



1. 當信仰引發家庭或親密關係中的張力時，我們是否願意在愛與堅守信仰之間找到平衡？我們可以如何以基督的愛和智慧，處理這些因信仰而產生的矛盾？
2. 耶穌提醒門徒，天父關心麻雀的生死，更何況是祂的子民。我們可以如何在困難中更加依靠神的保守和供應，活出信心？



12

一月十二日

接待基督

馬太福音十章 40-42 節

**40 「接納你們的就是接納我；接納我的就是接納差遣我來的那位。**

**41 把先知當作先知接納的，必得先知的賞賜；把義人當作義人接納的，必得義人的賞賜。42 無論誰，只因門徒的名，就算把一杯涼水給這些小子中的一個喝，我實在告訴你們，他一定會得到賞賜。」**

耶穌在馬太福音 10 章 40-42 節中教導門徒，接待他們的人就是接待基督，並進而接待天父。這表達了門徒作為基督代表的重要性，並顯示出接待行為的屬靈意義。接著，耶穌指出，接待先知和義人的人會得到賞賜，顯示神對愛心接待的重視與祝福。無論是先知、義人或門徒，都是世界仇敵的目標。故此，祂強調，即便是給「最小的」門徒一杯涼水，這樣的善行也會被記念，並得著賞賜。這段經文強調了每一個愛心行動的重要性和屬靈價值，無論其大小，神都會看重並獎賞。

接納和服事他人，是每一位基督徒的使命和責任。耶穌以門徒作為基督的代表，強調接待和愛心行動的重要性。當我們在日常生活中以愛心接納、幫助和支持他人時，我們就是在服侍基督，並成為祂愛的見證。信仰不應只是頭腦的認知或言語的宣告，而應當體現在每一個真實的行動中，無論是大事還是小事，都能彰顯出神的愛與恩典。



教會是罪人聚集的地方，同樣亦是門徒聚集的地方。每個人在人生中總會經歷起與跌，而教會理應是門徒彼此扶持的群體。國父孫中山的其中一位老師區鳳墀，在十九世紀末擔任灣仔福音堂宣教師（即今日中華基督教會灣仔堂），他雖然經濟並不富裕，但他卻樂於幫助有需要的人，而且更會願意購買書籍來增進知識。所以，他輕看錢財，卻看重情和知識。當區鳳墀四十二歲的時候，經濟開始出現困難，當時其妻子長期卧病在床，這對於一位耿直的傳道人而言，經濟壓力讓他感到喘不過氣來。當時巴邑差會(Basel Evangelical Missionary Society)傳教士歐德理（Ernst Johann Eitel）有見及此，有意推薦區鳳墀到德國成為粵語教師，薪酬待遇比香港教會高出十倍。在區師母的鼓勵下，區鳳墀決定應聘，到德國四年教粵語。這決定，讓區鳳墀渡過人生重大的難關。

基督徒雖然不是聖人，但我們在教會群體中，究竟體現彼此關愛和幫忙較多？還是彼此傷害和忽略更多？這是值得我們一起反思的問題。在城市生活的人，每天面對忙碌的生活，在教會，也忙於參與不同的服侍。耶穌鼓勵我們在繁忙的生活中，要敏銳身邊有需要的人，當發現後，不只是為他們祈禱，而是了解他們的需要，從而對他們有情感的關懷及實際的協助。那怕只是少少的付出和行動，但對對方而言，都是相當重要的。

愛心的行動不應取決於受惠者的地位或背景，故此不論富有或貧窮，專業或基層人士，他們都需要被關懷，只是方式不一樣而已。而且，這也不是要做亮麗和偉大的行動，而是日常生活中的微小的服侍。這不只是教牧的工作，也是我們每位基督徒都應該做的。耶



耶穌指出，哪怕只是給最小的門徒一杯涼水，在世人眼中並不起眼，但這都會被神記念並獲得賞賜。

**信仰反思：**

- 1. 耶穌提到，即便是給「最小的」門徒一杯涼水，這樣的愛心行動都具有屬靈價值。但我們在生活中，有沒有低估微小行動的重要性？**
- 2. 教會是門徒彼此扶持的群體，我們是否在教會中體現了彼此關愛的精神？在遇到他人需要時，有沒有去了解並提供實際的支持，而不是僅停留於言語上的關心？**



13

一月十三日

領受恩典

馬太福音十一章 16-19 節 · 25-30 節

**16** 「我該用甚麼來比這世代呢？這正像孩童坐在街市上向同伴呼喊：

**17** 『我們為你們吹笛，你們不跳舞；我們唱哀歌，你們不捶胸。』

**18** 約翰來了，既不吃也不喝，人們就說他是被鬼附的；**19** 人子來了，也吃也喝，他們又說這人貪食好酒，是稅吏和罪人的朋友。而智慧是由它的果子來證實的。」

**25** 那時，耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你把這些事向聰明智慧的人隱藏起來，而向嬰孩啟示出來。**26** 父啊，是的，因為你的美意本是如此。**27** 一切都是我父交給我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意啟示的人，沒有人知道父。**28** 凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。**29** 我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。**30** 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

馬太福音 11 章 16-19 節中，耶穌對當時世代的批評表明，他們對神的作為和福音信息缺乏回應。祂以「孩童」的比喻形容人們的屬靈冷漠和挑剔，無論是約翰的嚴厲呼召還是耶穌的憐憫，都未能引起他們的真正悔改。人心的剛硬，使他們錯過了神的恩典和拯救。

隨後在馬太福音十一 25-30 節中，耶穌卻展現另一種的「嬰孩」表現，耶穌轉向感謝父神，因為天國的奧秘向「嬰孩」顯明，而非向





自以為聰明智慧的人。耶穌歡然接納那些謙卑尋求的人，並向所有勞苦擔重擔的人發出邀請，說：「你們可以到我這裏來，我就使你們得安息」(太 11:28)。祂用「軛」和「擔子」的比喻，指出跟隨祂並不是沉重的負擔，而是充滿安息的旅程。祂的軛是容易的，擔子是輕省的，這一切是因為祂是溫柔謙卑的救主。

耶穌在這段經文中邀請我們以謙卑的心來領受祂的恩典。祂批評當時世代的心硬與冷漠，這提醒我們不要驕傲或自以為是，也不要按所見的表面來胡亂批評，因這會忽略表面之下所蘊含的信仰元素。

當我們信主年日越多，人生閱歷增加，慢慢亦會忽略初信主時那份重視求神引導和帶領的意識。耶穌說，天國的奧秘是向願意謙卑像「嬰孩」的人顯明的，這要求我們在神面前放下自我，單純地信靠祂，聆聽祂的話語。

耶穌向我們發出邀請：「凡勞苦擔重擔的，可以到我這裏來。」這句話充滿安慰和希望。今日很多人不單面對工作及家庭壓力，還要應付社會政治及行業不斷出現的新要求等，這些都讓很多人感到困惑和無奈。當我們面對多方面的壓力、焦慮和挑戰的時候，把自己的重擔交托給耶穌才是出路。當然，我們也知道交托給神不代表問題立即解決，那些真實的問題，我們仍要處理和面對。但耶穌卻應許我們，跟隨祂就能得著真正的安息，或許這就讓我們有不一樣的心態去面對。祂的軛不沉重，帶來的只是安息。就讓我們生活中依靠基督，在與祂同行中找到力量與平安，以面對生活的各樣問題。



## 信仰反思：

1. 耶穌說，天國的奧秘是向像「嬰孩」般謙卑的人顯明的。隨著信主年日增加，我們是否逐漸失去對神話語的單純依靠和熱切渴慕？
2. 面對生活中的壓力與挑戰，耶穌邀請我們把重擔交托給祂。我們是否曾因為依靠自己的能力，而在重擔中感到疲憊不堪？



14

一月十四日

讓心成為好土

馬太福音十三章 1-9 節，18-23 節

1 就在那天，耶穌從房子裏出來，坐在海邊。2 有一大群人到他那裏聚集，他只好上船坐下，眾人都站在岸上。3 他用比喻對他們講了許多話。他說：「有一個撒種的出去撒種。4 他撒的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它們吃掉了。5 有的落在土淺的石頭地上，因為土不深，很快就長出苗來，6 太陽出來一曬，因為沒有根就枯乾了。7 有的落在荊棘裏，荊棘長起來，把它擠住了。8 又有的落在好土裏，就結出果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。9 有耳的，就應當聽！」

18 「所以，你們要聽這撒種的比喻。19 凡聽見天國的道而不明白的，那惡者就來，把撒在他心裏的奪了去；這就是撒在路旁的了。20 撒在石頭地上的，就是人聽了道，立刻歡喜領受，21 只因心裏沒有根，不過是暫時的，一旦為道遭受患難或迫害，立刻就跌倒。22 撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有世上的憂慮、錢財的迷惑把道擠住了，結不出果實。23 撒在好土裏的，就是人聽了道，明白了，後來結了果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」

在馬太福音 13 章 1-9 節中，耶穌用撒種的比喻來教導群眾。比喻中有四種不同的土壤：路旁、石頭地、荊棘地和好土。撒在路旁的種子被飛鳥吃掉，象徵那些聽了道但不明白的人，魔鬼來奪去他們心中的道。石頭地上的種子因土淺而無法扎根，遇到困難和逼迫就退



縮。荊棘地的種子被憂慮和錢財的迷惑擠住，不能結實。只有落在好土裏的種子結出三十倍、六十倍和一百倍的果實。

耶穌用這個比喻來說明神的話語會根據人心的不同反應而結出不同的果實。好土象徵一顆願意接受和實踐神話語的心，這樣的心靈會讓福音生根發芽，並結出豐盛的果實。

四種不同的土壤，或許存在於我們不同的階段。許多時候，我們聽了神的話，卻因著忙碌和世俗的壓力而忽略了它的意義。我們是否被「荊棘」般的憂慮和慾望所困擾，使我們的信仰無法茁壯成長？耶穌提醒我們要放下那些阻礙屬靈生命的事物，謹慎對待生命中的每一個選擇。專注於祂的話語，讓神的道在我們內心深處紮根，結出屬靈的果實。

信主年日越久，有時反而會忘記最基本又重要的東西。耶穌的比喻挑戰我們，思考信仰的根基是否扎實。好土並不是自然出現和存在，而是需要我們不斷有意識地培養和耕耘。在這個充滿忙碌的生活以及似是而非的社會中，要保持心思的純潔實非易事，我們如何讓自己的心靈成為好土？或許這就需要我們在生活的不同抉擇中，先想想這是否是按聖經原則來判斷及選擇的？在不斷反思及實踐過程中，逐漸讓自己成為好土。而這樣不斷讓自己成為好土的功課，或許是需要一生持之以恆的功課。

### **信仰反思：**



1. 耶穌描述了四種土壤對神話語的反應，我們是否曾經像「荊棘地」一樣，因生活的憂慮和世俗的迷惑而影響了對神話語的接受？
2. 耶穌的比喻提醒我們，好土需要有意識地培養與耕耘。我們是否定期檢視自己的心靈狀況，並清除屬靈生命中的「雜草」？



15

一月十五日

在善惡交織中堅守信仰

馬太福音十三章 24-30 節・36-43 節

**24 耶穌又設個比喻對他們說：「天國好比人撒好種在田裏，25 在人睡覺的時候，他的仇敵來，把雜草撒在麥子裏就走了。26 到長苗吐穗的時候，雜草也顯出來。27 地主的僕人進前來對他說：『主人，你不是撒好種在田裏嗎？哪裏來的雜草呢？』28 主人回答他們：『這是仇敵做的。』僕人對他說：『你要我們去拔掉嗎？』29 主人說：『不必，恐怕拔雜草，也把麥子連根拔出來。30 讓這兩樣一起長，等到收割。當收割的時候，我會對收割的人說，先把雜草拔出來，捆成捆，留著燒，把麥子收在我的倉裏。』」**

**36 當時，耶穌離開眾人，進了屋子。他的門徒進前來，說：「請把田間雜草的比喻講給我們聽。」37 他回答：「那撒好種的就是人子，38 田地就是世界，好種就是天國之子，雜草就是那惡者之子，39 撒雜草的仇敵就是魔鬼，收割的時候就是世代的終結，收割的人就是天使。40 正如把雜草拔出來用火焚燒，世代的終結也要如此。41 人子要差遣他的使者，把一切使人跌倒的和作惡的從他國裏挑出來，42 丟在火爐裏，在那裏要哀哭切齒了。43 那時，義人要在他們父的國裏發出光來，像太陽一樣。有耳的，就應當聽！」**

馬太福音十三章 24-30 節及 36-43 節是耶穌所講的稗子的比喻及其解釋。耶穌比喻天國如同撒種的人將好種撒在田裏，後來仇敵趁夜間撒下稗子，當莊稼和稗子長出來時，僕人問主人是否應該拔去稗子，但主人說要等到收割時再行分別，將稗子捆起來燒掉，麥子收



進倉裏。耶穌解釋說，田地是世界，好種是天國的子民，稗子是惡者之子，撒稗子的仇敵是魔鬼。收割是世界的末了，收割的人是天使。在審判時，惡者之子將被焚燒，義人則將在天國中發光。而神在末世時將會審判，將區分真信徒與假信徒，並將惡者徹底除去。耶穌強調在這世界上，神允許善惡同時存在，但終有一天，神的公義必將彰顯。

耶穌的比喻提醒我們，生活在一個充滿善惡交織的世界中，我們亦時常面對挑戰和試探。此外，我們在生活中亦看見惡人的猖狂、社會的不公或信仰不斷被無底線的挑戰，我們會感到憤怒、不安或恐懼，甚至質問神為何沈默。但耶穌告訴我們，神不是不知道，也不是不理會，祂在末世彰顯會作出公義的審判。至於我們作為基督徒，反而不要急於扮演審判者，也不要因尚未看到對惡人的審判來臨而失望。反而我們要努力做好自己，持守真理，做好自己的本分，耐心等候神的公義彰顯。

作為屬神的子民，我們不可與世界妥協。但在這樣的善惡交織環境中，我們是否能堅守信仰，既耐心等候祂的審判，同時亦忠心於祂的使命和福音見證，這是對我們每個人的挑戰。

面對善惡共存的世界，我們也需要自我反省，是否有任何屬靈的稗子在我們心中滋生？自私、驕傲、怨恨等罪惡是否佔據我們的生命？我們需要時常檢視自己，靠著聖靈潔淨心靈，活出聖潔的生命，免得在審判的日子被發現自己只是稗子，而非真正的麥子。願我們在這不完美的世界中，堅持行義，成為光和鹽，為神的國度做美好的見證。



## 信仰反思：

1. 耶穌教導我們，神允許善與惡在這世上同時存在，直到末世才進行分別。我們是否因看到惡人猖狂或不公義的現象而感到沮喪或動搖信心？如何學習信靠神的計劃，耐心等候祂的公義彰顯？
2. 耶穌提醒我們不要急於扮演審判者，而是專注於做好自己的本分。我們是否曾對他人做出過快的判斷？我們如何學習以基督的愛和耐心對待他人，而不是急於論斷？





16

一月十六日

天國的微小起點

馬太福音十三章 31-33 節

**31 他又設個比喻對他們說：「天國好比一粒芥菜種，有人拿去種在田裏。32 它原比所有的種子都小，等到長起來，卻比各樣的菜都大，且成了樹，以致天上的飛鳥來在它的枝上築巢。」**

**33 他又對他們講另一個比喻：「天國好比麵酵，有婦人拿來放進三斗麵裏，直到全團都發起來。」**

《馬太福音》十三章 31-33 節中，耶穌用芥菜種和麵酵的比喻說明天國的特性。祂指出，天國好像一粒芥菜種，這是當時最小的種子之一，但當它種在地裏，會長成比各樣菜都大的樹，甚至成為鳥類的棲息之所。這比喻顯示天國起初雖然渺小，但卻具有驚人的生長能力和潛力，最終會成為極具影響力的存在。耶穌的話語預示了祂的事工和福音的信息會從一個微小的起點逐漸擴展到全世界，並深刻地改變人心與文化。

耶穌接著用麵酵的比喻來說明天國的滲透性。少量的酵母能夠使整團麵發酵，代表天國對世界的深遠影響。天國的擴展和改變並非突然，而是逐漸地滲透和影響。開始時可能不顯眼，但它的影響會隨著時間慢慢改變社會、文化和人心，讓每一個角落感受到基督信仰的力量。



我們常常希望看到立竿見影的改變或巨大的影響，但耶穌告訴我們，真正的天國工作是從小處開始，並在時間的推移中逐漸擴大。而逐漸擴大的意思，不是組織的擴大，而是影響越來越多的人。或許，我們此刻及短期內不會有很大的變化，但卻應以耐心和信心來看往後的變化影響。即使是最小的善行、最簡單的禱告或見證，也可能在上帝的手中產生無法想像的結果。

我們在工作、家庭或教會中所做的一切微小的事，都可能成為芥菜種和麵酵，慢慢影響和改變身邊的人。不要輕視小小的行動或努力，給予別人的一個問候鼓勵，為別人真實的祈禱，為別人多走一里路等，每一個微小的種子都可能結出豐盛的果實。而關鍵是，我們是否堅持每日也做這些微小的事，被神使用呢？

### **信仰反思：**

- 1. 麵酵的比喻顯示天國的影響是漸進而深遠的。我們在日常生活中，是否有意識地以基督的愛和價值觀影響周圍的人和環境？有哪些具體行動能幫助我們成為屬靈的「麵酵」？**
- 2. 耶穌提醒我們不要輕視小小的種子，因為它可能結出豐盛的果實。我們是否在生活中輕忽了一些看似微不足道的事，例如鼓勵、傾聽或代禱？我們可以如何更有意識地實踐這些小事，成為天國的見證？**



17

一月十七日

憐憫與信心

### 馬太福音十四章 13-21 節

**13** 耶穌聽到了，就從那裏上船，私下退到荒野的地方去。眾人聽到後，從各城來，步行跟隨他。**14** 耶穌出來，見有一大群人，就憐憫他們，治好了他們的病人。**15** 傍晚的時候，門徒進前來，說：「這地方偏僻，而且時候已經晚了，請叫眾人散去，他們好進村子，自己買些食物。」**16** 耶穌對他們說：「不用他們去，你們給他們吃吧！」**17** 門徒說：「我們這裏只有五個餅、兩條魚。」**18** 耶穌說：「拿過來給我。」**19** 於是他吩咐眾人坐在草地上，就拿著這五個餅和兩條魚，望著天祝福，擘開餅，遞給門徒，門徒又遞給眾人。**20** 他們都吃，並且吃飽了。門徒把剩下的碎屑收拾起來，裝滿了十二個籃子。**21** 吃的人中，男的約有五千，還不算婦女和孩子。

馬太福音十四章 13-21 節記述了耶穌餵飽五千人的神蹟。耶穌因為施洗約翰的死而退到曠野，但眾人追隨祂而來，耶穌看到他們，動了憐憫之心，醫治他們的病人。到了傍晚，門徒擔心群眾沒有食物，建議遣散他們，但耶穌說：「你們給他們吃吧。」門徒只找到五個餅和兩條魚。耶穌祝福、擘開餅和魚，交給門徒去分給眾人，最終眾人都吃飽了，剩下的零碎還裝滿了十二個籃子。這神蹟顯示耶穌的憐憫和大能，並讓門徒學習參與祂的工作。



耶穌沒有單獨完成這神蹟，而是讓門徒參與其中。儘管門徒的資源有限，但在耶穌手中，小小的資源得以倍增，滿足了眾人的需求。

耶穌的行動首先顯示出祂對人們的憐憫。當群眾跟隨祂，耶穌看見他們的需要，並積極回應。擁有一顆憐憫的心，關注身邊有需要的人，這是我們學習耶穌的課題。許多時候，我們可能因為自己的忙碌或冷漠，而忽視了那些需要我們幫助的人。耶穌呼召我們效法祂，以憐憫之心看待和服侍他人。

其次，耶穌要求門徒去餵養群眾，但這讓缺乏資源的門徒感到極大的挑戰。我們也常常會面臨資源不足的困境，但耶穌提醒我們，祂能夠使小小的奉獻成為極大的祝福。這奉獻，就是憑信心將自己擁有的時間、能力、財物交給神，這些工作不是建造宏偉的建築物，也不是辦亮麗的大型活動，而是服侍人，讓飢餓的人得到從神而來的飽足。而這服侍，不單是靈性上的餵養，亦是讓缺乏的人得到實質的幫助。

當門徒聽從耶穌的吩咐去分發食物時，他們親眼見證了神的奇蹟和供應。信心不是觀望，而是行動參與。即使我們資源不足，難以成事，但神會藉著我們的渺小而成就大事。耶穌用五餅二魚餵飽五千人，表明祂的供應無限，也表明我們的參與至關重要。願我們效法祂的愛心和憐憫，並用信心行動，成為神在地上的祝福器皿。

### **信仰反思：**



1. 耶穌看到群眾的需要，動了憐憫之心，積極回應。我們是否常常因忙碌或冷漠而忽略了身邊有需要的人？
2. 面對群眾的需求，耶穌說：「你們給他們吃吧。」門徒因資源不足感到困難，但仍選擇信靠並行動。我們是否曾因資源有限而對服事感到退縮？如何學習將自己有限的時間、能力和財物交給神，讓祂使用？



18

一月十八日

在風浪中仰望神

馬太福音十四章 22-33 節

**22 耶穌隨即催門徒上船，先渡到對岸，等他叫眾人散去。23 疏散了眾人以後，他獨自上山去禱告。到了晚上，只有他一人在那裏。24 那時船已離岸好幾里，因風不順，被浪顛簸。25 天快亮的時候，耶穌在海面上走，往門徒那裏去。26 但門徒看見他在海面上走，就驚慌了，說：「是個鬼怪！」他們害怕得喊叫起來。27 耶穌連忙對他們說：「放心！是我，不要怕！」28 彼得回答他說：「主啊，如果是你，請叫我從水面上走到你那裏去。」29 耶穌說：「你來吧！」彼得就從船上下去，在水面上走，往耶穌那裏去；30 只因見風很強，害怕起來，將要沉下去，就喊著說：「主啊，救我！」31 耶穌立刻伸手拉住他，說：「你這小信的人哪，為甚麼疑惑呢？」32 他們一上船，風就停了。33 在船上的人都拜他，說：「你真是神的兒子。」**

馬太福音十四章 22-33 節記載了耶穌在水面上行走和彼得的信心考驗。當在船上的門徒遇到風浪時，耶穌步行在水面上前來，使門徒驚恐萬分，以為是鬼怪。耶穌立即安慰他們說：「放心！是我，不要怕！」。彼得認出是耶穌後，請求從水面走向祂，耶穌答應，彼得便踏上水面，但在見到風浪時，心生恐懼，開始下沉，呼求耶穌救他。耶穌伸手拉住彼得，責備他的信心不足，之後與彼得一同上船，風浪立即平息，門徒便敬拜耶穌，承認祂是神的兒子。



彼得身處在風浪時，風浪依舊拍打在門徒身上。彼得踏出船的行動顯示了他對耶穌的信心，但當他將目光從耶穌轉向風浪時，恐懼便湧上心頭，導致他下沉。這也是我們信仰生活的真實狀況，就算身處大風浪中，只要我們專注於耶穌，就能在風浪中前行；然而，一旦將注意力轉移到困難和挑戰上，懷疑與恐懼就會開始吞噬我們。

耶穌伸手拉著彼得，避免他一直往下沉，也就是說，當我們信心軟弱的時候，神必然會扶持和幫助我們。當然，信心是需要不斷操練的，這次有信心勝過困難，不代表下一次也可以如此。而信心，亦不代表立即離開困難，困難仍然存在，正如彼得身處的風浪仍在一樣，風雨一定會拍打彼得全身。

當心態改變，面對困難的心態亦改變。彼得踏出船外的行動需要極大的勇氣與信靠，信心也不是消極地等待，而是主動地回應耶穌的邀請，即使在風浪中仍堅持不懈地仰望祂。無論外在環境如何風高浪急，但願我們在信心的操練中持續成長，專注於耶穌，經歷祂的大能與同在。

### **信仰反思：**

- 1. 彼得在風浪中踏出船外，展現了他對耶穌的信心。我們是否願意在自己的信仰生活中，踏出舒適圈，回應耶穌的呼召？有哪些挑戰需要我們以信心去面對？**



2. 當彼得將目光從耶穌轉向風浪時，他開始下沉。我們是否常常因外在困難和內在恐懼而偏離對耶穌的專注？我們可以如何在挑戰中保持對耶穌的仰望？





19

一月十九日

真誠與堅信

馬太福音十五章 10-28

**10** 耶穌叫了眾人來，對他們說：「你們要聽，也要明白。**11** 從口裏進去的不玷污人，從口裏出來的才玷污人。」**12** 當時，門徒進前來對他說：「法利賽人聽見這話很反感，你知道嗎？」**13** 耶穌回答：「一切植物，若不是我天父栽植的，都要連根拔出來。**14** 由他們吧！他們是瞎子作瞎子的嚮導；若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裏。」**15** 彼得回應他說：「請將這比喻講解給我們聽。」**16** 耶穌說：「連你們也還不明白嗎？**17** 難道你們不了解，凡進到口裏的，是經過肚子，又排入廁所嗎？**18** 然而口裏出來的是出於心裏，這才玷污人。**19** 因為出於心裏的有種種惡念，如兇殺、姦淫、淫亂、偷盜、偽證、毀謗。**20** 這些才玷污人。至於不洗手吃飯，那並不玷污人。」

**21** 耶穌離開那裏，退到推羅、西頓境內。**22** 有一個迦南婦人從那地方出來，喊著說：「主啊，大衛之子，可憐我！我女兒被鬼纏得很苦。」**23** 耶穌卻一言不答。門徒進前來，求他說：「這婦人在我們後頭喊叫，請打發她走吧。」**24** 耶穌回答：「我奉差遣只到以色列家迷失的羊那裏去。」**25** 那婦人來拜他，說：「主啊，幫幫我！」**26** 他回答：「拿孩子的餅丟給小狗吃是不妥的。」**27** 婦人說：「主啊，不錯，可是小狗也吃牠主人桌上掉下來的碎屑。」**28** 於是耶穌回答她說：「婦人，你的信心很大！照你所要的成全你吧。」從那時起，她的女兒就好了。



在馬太福音十五章 10-28 節中，耶穌回應法利賽人對門徒不守傳統儀式的批評，指出真正使人污穢的不是進入口中的食物，而是從心裏發出的惡念和言語。耶穌強調內心的潔淨比外在的禮儀更重要。真正的信仰在於內心的狀態，而非外在的宗教形式。

接下來，耶穌進入推羅和西頓地區，一個迦南婦人求祂醫治女兒。儘管耶穌起初保持沉默，並指出祂的使命是為以色列家失喪的羊，但這位婦人不屈不撓地求告，表現出非凡的信心。她的謙卑和堅定打動了耶穌，最終耶穌稱讚她的信心並醫治了她的女兒（太十五 28）。

耶穌的教導提醒我們，信心的本質在於內心的真誠與堅定，而不是僅僅表面的宗教形式。在生活中，我們可能會被許多宗教習慣和規則所影響，甚至誤以為滿足所有宗教形式要求就代表敬虔，是神所喜悅的。但耶穌看重的是我們內心的信心和愛，祂呼召我們超越形式上的表現，時刻反省自己內心的信仰真誠。

那些只求滿足宗教形式的人，不代表他們必然是緊跟耶穌的。迦南婦人的信心和堅韌表明真正的信心能夠突破框框。她的身份、文化和宗教背景本來讓她難以接近耶穌，但她沒有因這些阻礙而卻步，反而以謙卑和堅定的信心尋求耶穌的幫助，這更反映出我們有沒有努力嘗試突破困難，主動地尋求神。這挑戰我們認真反省，自己的信仰生命有沒有法利賽人的影子？還是像那迦南婦人一樣？

### **信仰反思：**



1. 迦南婦人的堅韌和謙卑表現了真正的信心，即使遇到障礙也不放棄。我們在禱告或尋求神的過程中，是否因環境困難而輕易退縮？如何學習像她一樣，以堅定和謙卑的心繼續尋求神的幫助？
2. 耶穌看重的是真誠和內心的信心，而非形式上的表現。我們是否曾因滿足了宗教規則或外在行為而自滿？如何在日常生活中更注重內心信仰的真實性，並避免落入形式主義的陷阱？



20

一月二十日

你們說我是誰？

馬太福音十六章 13-20 節

**13** 耶穌到了凱撒利亞·腓立比的境內，就問門徒：「人們說人子是誰？」**14** 他們說：「有人說是施洗的約翰；有人說是以利亞；又有人說是耶利米或是先知中的一位。」**15** 耶穌問他們：「你們說我是誰？」**16** 西門·彼得回答說：「你是基督，是永生神的兒子。」**17** 耶穌回答他說：「約拿的兒子西門，你是有福的！因為這不是屬血肉的啟示你的，而是我在天上的父啟示的。**18** 我還告訴你，你是彼得，我要把我的教會建造在這磐石上，陰間的權柄不能勝過它。**19** 我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放。」**20** 當時，耶穌囑咐門徒不可對任何人說他是基督。

在馬太福音十六章 13-20 節，耶穌問門徒：「人說我人子是誰？」門徒回答說，有些人認為祂是施洗約翰、以利亞、耶利米或其他先知。隨後，耶穌更直接地問：「你們說我是誰？」彼得代表眾人作出回應：「你是基督，是永生神的兒子」。耶穌稱讚彼得，並指出這啟示是來自天上的父。耶穌還說，祂要將教會建立在這「磐石」上，陰間的權柄不能勝過它，並賜給彼得天國的鑰匙。

耶穌的問題挑戰門徒對祂的認識，而彼得的回應表明了他對耶穌身份的認同。耶穌進一步宣告，基督的教會將建立在這信仰告白之上，這表明教會的根基和存在意義在於認識和承認耶穌是基督。



這段經文中的問題「你們說我是誰？」對今天的每一個信徒來說仍然具有挑戰性。我們如何回應這個問題，反映了我們對耶穌身份的理解。對我們而言，真正的信仰除了要對祂有知識上的認知外，同時也要因為對神有更多的認識，從而加深自己與神的關係。因此，對神有更多的認識，理應是希望與神的關係更緊密，而不是疏離。

耶穌宣告，祂要在這「磐石」上建立教會。教會的根基不是在於制度和活動，而是在於對耶穌基督的認識和宣認的人。當真正認識基督的人是耶穌真門徒的時候，才會讓教會制度或活動展現出什麼是真教會，否則，只會讓教會成為宗教俱樂部，甚至成為滿足個人權力慾望的地方。

教會是屬靈的群體，有著神賜予的屬靈權柄，耶穌賜給彼得「天國的鑰匙」，象徵教會有責任和權柄將人引導到神面前。這權柄不是為了控制他人，而是為了服侍他人和將基督的教導傳給其他人知道。願我們宣認耶穌基督作為我們生命和教會的中心，忠心地承擔屬靈的使命。

### **信仰反思：**

- 1. 彼得的回應表明了他對耶穌身份的確認。今天我們是否也能像彼得一樣，在面對世界的質疑和挑戰時，堅定地宣認耶穌是基督？我們如何在家庭、職場和教會中活出這份信仰？**



- 2. 耶穌賜予彼得「天國的鑰匙」，象徵教會的屬靈權柄和使命。我們是否忠於這使命，將人引導到神面前？有哪些具體的行動可以幫助我們更好地活出作為教會一員的屬靈責任？**



21

一月廿一日

捨己的跟隨

馬太福音十六章 21-28 節

21 從那時起，耶穌才向門徒明說，他必須上耶路撒冷去，受長老、祭司長和文士許多的苦，並且被殺，第三天復活。22 彼得就拉著他，責備他說：「主啊，千萬不可如此！這事絕不可臨到你身上。」23 耶穌轉過來，對彼得說：「撒但，退到我後邊去！你是我的絆腳石，因為你不體會神的心意，而是體會人的意思。」24 於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。25 因為凡要救自己生命的，要喪失生命；凡為我喪失生命的，要得著生命。26 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？27 人子要在他父的榮耀裏與他的眾使者一起來臨，那時候，他要照各人的行為報應各人。28 我實在告訴你們，站在這裏的，有人在沒經歷死亡以前，必定看見人子來到他的國裏。」

在馬太福音十六章 21-28 節中，耶穌向門徒預告自己的受難與復活。祂開始告訴門徒，自己必須到耶路撒冷，受長老、祭司長和文士許多的苦，並且被殺，第三天復活。聽到這消息後，彼得將耶穌拉到一旁，試圖勸阻祂，說：「主啊，千萬不可如此，這事絕不可臨到你身上！」。耶穌斥責彼得，稱他為「撒但」，說他只體貼人的意思，不體貼神的意思。

接著，耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我」。祂強調，凡要救自己生命的，必喪掉生命；為



耶穌喪掉生命的，必得著生命。耶穌指出，人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，將有什麼益處？人還能拿什麼換生命呢？最後，祂提醒門徒，人子將帶著父的榮耀降臨，按各人的行為報應他們。

耶穌的呼召讓我們反思跟隨祂的真正代價。成為基督徒，就是要為信仰捨己，放下自己的意願，順服神的旨意。捨己並非一個輕鬆的決定，它意味著我們需要放棄自我中心的生活方式，讓神的教導和價值觀進入所有的抉擇。這是內心的改變，讓基督成為我們生活的中心。

耶穌也說到背起自己的十字架，十字架也是救贖罪人的標記。耶穌的話語挑戰我們每一個人重新審視自己的生命目標和價值觀。今天我們常常追求自我保護、自我實現和世界上的成功。然而，耶穌挑戰我們，當有需要時，是否願意為別人需要緣故而捨己？這意味著為了成全別人，甘願放下自私的慾望。這並不容易，因為捨己涉及到放棄自己的權利和舒適，選擇與受苦的基督同行。

背十字架不是一種消極的受苦，而是積極地跟隨基督。當我們選擇捨己跟隨祂，可能面對排斥、誤解和迫害，可是聖經教導我們就是要堅持走在祂的道路上。這份堅持不單可以改變我們的生命，也能影響他人，讓更多人因此而遇見基督。耶穌提醒我們，生命的真正價值是讓基督信仰成為我們生活的重要部分，而不是讓生活與信仰割離。

### **信仰反思：**





1. 背十字架可能帶來排斥或迫害，但耶穌提醒我們，生命的真正價值在於為祂而活。我們是否因害怕受苦或誤解而對信仰保持妥協？如何在困難中堅定地活出基督的教導，並成為他人的祝福？
2. 耶穌問：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？」我們是否過於追求世俗的成功和財富，而忽略了屬靈生命的成長？如何重新調整自己的價值觀，讓生命以基督為中心？



# 22

一月廿二日

從榮耀到使命

馬太福音十七章 1-9 節

1 過了六天，耶穌帶著彼得、雅各和雅各的弟弟約翰，領他們悄悄地上高山。2 他在他們面前變了形像，他的臉明亮如太陽，衣裳潔白如光。3 忽然，有摩西和以利亞向他們顯現，與耶穌說話。4 彼得回應，對耶穌說：「主啊，我們在這裏真好！你若願意，我就在這裏搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」5 說話之間，忽然有一朵明亮的雲彩遮蓋他們，又有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的愛子，我所喜愛的。你們要聽從他！」6 門徒聽見，就俯伏在地，極其害怕。7 耶穌進前來，拍拍他們，說：「起來，不要害怕！」8 他們舉目，不見一人，只見耶穌獨自一人。

9 下山的時候，耶穌囑咐他們說：「人子還沒有從死人中復活，你們不要把所看到的告訴人。」

馬太福音十七章 1-9 節記錄了耶穌的登山變相。耶穌帶著彼得、雅各和約翰上山，祂的形象改變，顯出榮耀，臉如日頭，衣服潔白如光。在這一異象中，摩西和以利亞出現，象徵律法和先知的見證。彼得對這場景感到驚奇，提出為耶穌和兩位先知搭建帳棚。隨後，有光明的雲彩遮蓋他們，並有天上的聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽祂！」(太 17:5)。



這一場景令門徒驚恐俯伏，但耶穌走近他們，安慰他們起來，不要害怕。當他們抬頭時，只見到耶穌一人。耶穌下山時囑咐門徒，不要將所見的異象告訴任何人，直到祂從死裏復活。

登山變相是一個強烈的屬靈經歷，讓門徒見證耶穌的榮耀和祂的神性。但隨後，耶穌帶領他們下山，回到日常生活中。信徒經過特殊的屬靈經歷，那是神的恩典。但信仰的核心卻不在於那些特殊的屬靈經歷，而是在日常生活中，那才顯真章。因此，那些嚴重病患得醫治、遇災得救、甚至一些超自然的屬靈經歷等，都是特殊性的恩典經歷。

可是，我們的信仰不能完全建基於此，因為真正的信仰要求我們從山上的經歷走下來，回到日常生活的信仰實踐。當回歸平淡的時候，如何堅持和實踐信仰，那就是一個一生的功課。耶穌在變像後並沒有停留在榮耀中，而是繼續走向十字架受死，完成祂的使命，這就是對我們的最大提醒。

### **信仰反思：**

- 1. 我們在自己的信仰生活中，是否曾經因特殊的屬靈經歷而更加認識耶穌？這些經歷如何幫助我們更深刻地建立與基督的關係？**
- 2. 我們是否曾因留戀特殊的屬靈經歷，而忽略了在日常生活中實踐信仰和活出基督的使命？**



23

一月廿三日

寬恕的挑戰

馬太福音十八章 21-35 節

21 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次夠嗎？」22 耶穌說：「我告訴你，不是到七次，而是到七十個七次。23 因為天國好像一個王要和他僕人算賬。24 他開始算的時候，有人帶了一個欠一萬他連得的僕人來。25 因為他沒有甚麼償還之物，主人下令把他和他妻子兒女，以及一切所有的都賣了來償還。26 那僕人就俯伏向他叩頭，說：『寬容我吧，我都會還你的。』27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。28 那僕人出來，遇見一個欠他一百個銀幣的同伴，就揪著他，扼住他的喉嚨，說：『把你所欠的還我！』29 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，我會還你的。』30 他不肯，卻把他下在監裏，直到他還了所欠的債。31 同伴們看見他所做的事就很悲憤，把這一切的事都告訴了主人。32 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了；33 你不應該憐憫你的同伴，像我憐憫你嗎？』34 主人就大怒，把他交給司刑的，直到他還清了所欠的債。35 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們。」

在馬太福音十八章 21-35 節中，彼得問耶穌應該饒恕弟兄幾次，並提出「七次」的建議。耶穌卻說：「不是七次，乃是七十個七次」，表示饒恕應是無限的，不受次數限制。接著，耶穌講述了一個僕人的比喻：一個僕人欠了主人一萬他連得，無力償還，主人憐憫他，



赦免了他的債務。但這僕人卻不願寬恕欠他一百銀幣的同伴，將其下在監裏。主人得知後，大怒，把這無憐憫之心的僕人交給獄卒，直到還清所欠的債。

耶穌用這個比喻指出，神已經饒恕了我們無法償還的罪債，假如我們堅持不饒恕得罪我們的人，那饒恕我們的天父就會追討我們的罪債。故此，祂期望我們也應當寬恕他人。饒恕並不是一種選擇性的施予，而是一種出自感恩的回應，反映出我們是否真正明白並經歷上帝的饒恕。

當然，若勉強要求受害者饒恕加害者，那可以是對被害者的二次傷害。饒恕是不能勉強的，而過程也極度艱辛，因這涉及人的記憶及心靈深處的傷害與痛苦，是外人絕對難以明白和感同身受的。但我們必須記得，饒恕是經歷上帝的自由和釋放。饒恕是一條通往自由的道路，當我們長期處於難以饒恕的狀態時，那變相我們的心靈也會被苦毒捆綁。若時候到了，當我們能夠選擇饒恕他人，其實我們也在釋放自己，從怨恨和苦毒中得到解脫。

饒恕使我們脫離痛苦和憤怒的枷鎖，重新經歷神的平安與釋放。願我們因著神的緣故，可以在生活中實踐饒恕，見證神的愛與恩典，使我們的生命成為祝福他人的管道。

### **信仰反思：**



1. 我們是否曾對某些傷害難以釋懷，堅持不願意饒恕？我們如何在困難中依靠神的恩典，逐步學習饒恕的功課？
2. 饒恕不僅釋放對方，也讓我們自己從苦毒與怨恨中得自由。我們是否因難以饒恕而長期背負內心的重擔？



24

一月廿四日

恩典的自由

馬太福音二十章 1-16 節

1 「因為天國好比一家的主人清早去雇人進他的葡萄園做工。2 他和工人講定一天一個銀幣，就打發他們進葡萄園去。3 約在上午九點鐘出去，看見市場上還有閒站的人，4 就對那些人說：『你們也進葡萄園去，我會給你們合理的工錢。』5 他們也進去了。約在正午和下午三點鐘又出去，他也是這麼做。6 約在下午五點鐘出去，他看見還有人站在那裏，就問他們：『你們為甚麼整天在這裏閒站呢？』7 他們說：『因為沒有人雇我們。』他說：『你們也進葡萄園去。』8 到了晚上，園主對工頭說：『叫工人都來，給他們工錢，從後來的起，到先來的為止。』9 約在下午五點鐘雇的人來了，各人領了一個銀幣。10 那些最先雇的來了，以為可以多領，誰知也是各領一個銀幣。11 他們領了工錢，就埋怨那家的主人說：12 『我們整天勞苦受熱，那些後來的只做了一小時，你竟待他們和我們一樣嗎？』13 主人回答其中的一人說：『朋友，我沒虧待你，你與我講定的不是一個銀幣嗎？14 拿你的錢走吧！我樂意給那後來的和給你的一樣，15 難道我的東西不可隨我的意思用嗎？因為我作好人，你就眼紅了嗎？』16 這樣，那在後的，將要在前；在前的，將要在後了。」

馬太福音二十章 1-16 節是耶穌講述的天國比喻：葡萄園的工人。故事中，一個葡萄園的主人在一天的不同時間點招募工人，從清晨到下午五點，總共有不同時段的工人進入葡萄園工作。傍晚結算工資



時，主人從最後進來工作的工人開始，每人都得到相同的一個銀幣，這引起了早上就開始工作的工人不滿。他們認為自己工作時間更長，應該得到更多。

然而，主人回答說，他並未虧待他們，因為一個銀幣是他們事先同意的工價。主人指出，他有權按照自己的意願慷慨給予，並問：

「難道我的東西不可隨我的意思用嗎？因為我作好人，你就眼紅了嗎？」。耶穌用這個比喻說明：「這樣，那在後的將要在前，在前的將要在後」。

神的恩典不是我們靠努力賺取的，而是祂按自己的旨意自由地賜予。葡萄園的工人比喻中，主人對所有工人都慷慨付出，無論他們工作時間長短。可是，人有時因為與別人比較，就容易產生嫉妒，甚至對神給予他人恩典而心存不滿。更重要的，就是忘記了自己有的，其實也只是神的恩典而已。

嫉妒和比較往往使我們忽略了神已經在我們生命中賜下的祝福。耶穌提醒我們，真正的焦點應該放在神對我們的恩典和愛上，而不是彼此間的比較。神對每個人的恩典都不一樣，故此這樣的比較是毫無意義的。

主人問工人「因為我作好人，你就眼紅了嗎？」這一問題挑戰我們的內心深處。真正的信仰要求我們以感恩和欣喜來面對他人的恩典。願我們以謙卑和感恩的心，接受神給我們的恩典，並在祂的愛中彼此相愛，而非相互比較。





## 信仰反思：

1. 比喻中的早晨工人對工資的分配感到不滿，因為他們與其他工人比較。我們是否也曾因與別人比較而對神的恩典心生不滿？
2. 耶穌提到「那在後的將要在前，在前的將要在後」，顛覆了人對公平的世俗理解。我們是否在生活中抱有自以為義的態度，認為自己比別人「更值得」神的恩典？



25

一月廿五日

迎接君王

### 馬太福音二十一章 1-11 節

**1** 耶穌和門徒快到耶路撒冷，進了橄欖山的伯法其時，打發兩個門徒，**2** 對他們說：「你們往對面村子裏去，會立刻看見一匹驢拴在那裏，還有驢駒同在一處，解開牠們，牽到我這裏來。**3** 若有人對你們說甚麼，你們就說：『主要用牠們。』那人會立刻讓你們牽來。」**4** 這事發生是要應驗先知所說的話：

**5** 「要對錫安的兒女說：看哪，你的王來到你這裏，謙和地騎著驢，騎著小驢—驢的駒子。」

**6** 門徒就照耶穌所吩咐的去做，**7** 牽了驢和驢駒來，把他們的衣服搭在上面，耶穌就騎上。**8** 許許多多的人把自己的衣服鋪在路上，還有人砍下樹枝來鋪在路上。**9** 前呼後擁的人群喊著說：

「和散那歸於大衛之子！  
奉主名來的是應當稱頌的！  
至高無上的，和散那！」

**10** 耶穌進了耶路撒冷，全城都驚動了，說：「這是誰？」**11** 眾人說：「這是從加利利的拿撒勒來的先知耶穌。」

馬太福音二十一章 1-11 節記述了耶穌騎驢進入耶路撒冷，應驗了撒迦利亞書 9:9 的預言：「看哪，你的王來到你這裏，是溫柔的，騎著



驢，騎著驢駒子」(太二十一 5)。這表明耶穌是以和平和謙卑的君王身份進城，而非如世人所期待的軍事救主。祂的進城象徵著祂作為彌賽亞的身份，但這一行為超出了人們對彌賽亞的期望。

群眾鋪上衣服和樹枝，高呼：「和撒那歸於大衛的子孫！」(太二十一 8-9)。他們以極高的熱情迎接耶穌，期望祂帶來政治和民族的解放。然而，他們的期望與耶穌的真正使命並不一致。耶穌並不是來領導軍事革命，而是帶來屬靈的救恩和生命的改變。

全城對耶穌的到來感到震動，眾人問：「這是誰？」群眾回答：「這是從加利利的拿撒勒來的先知耶穌」(太二十一 10-11)。儘管他們承認耶穌是先知，但對祂的真正身份和使命卻缺乏深刻的理解。

耶穌的進城提醒我們思考自己迎接基督的態度。群眾的熱情和高呼雖然表面上看是對耶穌的接納，但他們的期望建立在自己的願望和利益之上。真正的迎接基督其實是放下自己，讓自己信靠祂的帶領和開路，讓祂在我們生命中成為主宰。而我們對神的信仰，究竟是希望神聽我們的話？還是我們聽神的話？

耶穌騎驢進城的方式也提醒我們，祂不是靠外在的權勢和力量來征服，而是以愛和謙卑來改變人心。在今天社會中，我們常常被權力和成功吸引，久而久之不單難以完全拒絕，甚至自己被影響而改變也不自知。但耶穌呼召我們選擇不同的道路——以愛與謙卑去影響世界，以付出、受苦和犧牲來影響世界。願神在我們生命中作王，亦讓我們以行動來見證祂的愛和恩典。



## 信仰反思：

1. 耶穌騎驢進城，表明祂以和平與謙卑的君王身份出現，而非世人所期待的軍事救主。我們是否曾以自己的期望來定義基督，而忽略了祂真正的使命？
2. 耶穌以愛與謙卑改變人心，與世俗以權力和力量征服的方式形成對比。我們是否在面對挑戰或服事他人時，依然以愛和謙卑為核心？



26

一月廿六日

悔改的行動

馬太福音二十一章 23-32 節

**23** 耶穌進了聖殿，正教導人的時候，祭司長和百姓的長老來問他：「你仗著甚麼權柄做這些事？給你這權柄的是誰呢？」**24** 耶穌回答他們說：「我也要問你們一句話，你們若告訴我，我就告訴你們我仗著甚麼權柄做這些事。**25** 約翰的洗禮是從哪裏來的？是從天上來的，還是從人間來的呢？」他們彼此商議說：「我們若說『從天上來的』，他會對我們說：『這樣，你們為甚麼不信他呢？』**26** 若說『從人間來的』，我們又怕眾人，因為大家都認為約翰是先知。」**27** 於是他們回答耶穌：「我們不知道。」耶穌也對他們說：「我也不告訴你們，我仗著甚麼權柄做這些事。」

**28** 「有一件事，你們的意見如何？一個人有兩個兒子。他來對大兒子說：『孩子，今天到葡萄園裏做工去。』**29** 他回答：『我不去』，以後自己懊悔，就去了。**30** 他來對小兒子也是這樣說。他回答：『父親大人，我去』，卻不去。**31** 這兩個兒子是哪一個照著父親的意願做了呢？」他們說：「大兒子。」耶穌說：「我實在告訴你們，稅吏和娼妓倒比你們先進神的國。**32** 因為約翰到你們這裏來指引你們走義路，你們卻不信他，稅吏和娼妓倒信了他。你們看見了以後，還是不悔悟去信他。」

在馬太福音二十一章 23-32 節，耶穌在聖殿教導時，祭司長和長老質問祂的權柄來源：「你仗著什麼權柄做這些事？」。耶穌並未直接



回答，而是反問他們施洗約翰的洗禮是從天上來的，還是從人間來的。祭司長和長老不敢明確表態，最終回應說「不知道」。

隨後，耶穌講了一個比喻，描述兩個兒子：一個起初拒絕父親的要求，但後來悔改並去工作；另一個口頭答應，卻沒有行動。耶穌指出，行動而非言辭表現出真正的順服，並宣告稅吏和妓女比宗教領袖更先進入神的國，因為他們願意悔改並回應神的旨意。經文表示真正的權柄來自於神，並強調悔改與行動的必要性，勝過虛假的言辭和宗教地位。

祭司長和長老表面上是宗教領袖，卻缺乏真正的屬靈洞察與悔改之心。相反，稅吏和妓女雖然被社會視為罪人，但因願意悔改而蒙神恩典。誠然，有時未信的人所做的，比基督徒更像基督徒。此外，有時基督徒對基督徒的攻擊，比非基督徒對基督徒的攻擊更激烈。雖然這未必一定是普遍現象，但就算是少數例子，也是相當諷刺的。某程度上，這挑戰我們反思：我們的信仰是否僅僅停留在外在的表現和自義之上？又或，我們會否因自己的信仰知識豐富緣故，視自己比別人高一等？神看重的是真正的悔改和行動，而不是外表的虔誠。當我們被挑戰到自己的信仰時，是否有勇氣承認自己的不足並悔改，還是選擇迴避和自我保護？

耶穌比喻中的兩個兒子，提醒我們信仰的核心是行動和順服。空口答應卻不行動，不過是虛偽和自欺。今天，我們對神的承諾是否真正落實在生活中，還是僅僅停留在嘴上？真正的信仰表現，在於我們是否願意悔改，並用行動來回應神的愛與呼召。願我們放下自義，真誠悔改，並以行動彰顯對基督的信仰。



## 信仰反思：

1. 祭司長和長老雖是宗教領袖，卻因缺乏悔改和屬靈洞察而被耶穌斥責。我們是否也因自義或教會地位，而忽略了檢視自己的屬靈生命？
2. 耶穌比喻中的第一個兒子最終悔改並行動，第二個兒子則空口承諾却不付諸實踐。我們是否對神的呼召也曾停留於言語的承諾，卻缺乏真正的行動？



27

一月廿七日

警醒預備

馬太福音二十五章 1-13 節

1 「那時，天國好比十個童女拿著燈出去迎接新郎。2 其中有五個是愚拙的，五個是聰明的。3 愚拙的拿著燈，卻沒有帶油；4 聰明的拿著燈，又盛了油在器皿裏。5 新郎遲延的時候，她們都打盹，睡著了。6 半夜有人喊：『看，新郎來了，你們出來迎接他。』7 那些童女就都起來挑亮她們的燈。8 愚拙的對聰明的說：『請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。』9 聰明的回答：『恐怕不夠你我用的；你們還是自己到賣油的那裏去買吧。』10 她們去買的時候，新郎到了。那預備好了的，與他進去共赴婚宴，門就關了。11 其餘的童女隨後也來了，說：『主啊，主啊，給我們開門！』12 他卻回答：『我實在告訴你們，我不認識你們。』13 所以，你們要警醒，因為那日子，那時辰，你們不知道。」

馬太福音二十五章 1-13 節記載了十個童女的比喻，描述了天國的情形。耶穌說，有十個童女拿著燈出去迎接新郎，五個是聰明的，五個是愚拙的。聰明的童女預備了燈和足夠的油，而愚拙的童女只拿了燈，卻沒有多預備油。這裏的「燈」，可能是當時的「小油燈」，甚至或者可能是「火把」，總之是需要不斷添加油來延續火的照明。

新郎遲延，所有童女們都睡著了。半夜，新郎來了，童女都起來收拾燈，愚拙的童女發現自己的油不夠，便向聰明的童女求借。但聰明童女雖然有預備額外的油，但份量只夠自己，不足以分給他人，





所以愚拙的童女只好自行去買。當她們回來時，婚宴已經開始，門關上了，愚拙的童女未能進去。耶穌最後告誡說：「所以你們要警醒，因為那日子、那時辰，你們不知道」。

耶穌透過這個比喻強調預備好自己的重要性。聰明的童女因做好準備而進入婚宴，而愚拙童女卻因預備不足而被拒於門外。這提醒我們，在現代社會中，我們常常忙於各種生活的大小事務，踐行信仰生活越來越模糊，信仰生活甚至在日常的角色越縮越小，成為生活中的擺設品。但我們有沒有時刻預備好自己，有隨時主再來的準備呢？這是我們需要思考的問題。

愚拙的童女最後被拒於門外，這是我們應該深思的警告。在我們的人生中，總會面對很多沒有預計到的事情，意外就是意料之外的事，這是每個人都會遭遇到的。不過，當一些突如其來出現的狀況時，很多重要的選擇和成長是無法臨時應付的。因此，時刻在信仰中警醒，常堅守在主的話語和愛中，這樣我們才能隨時準備好。無論是為了應對突如其來的事，或為了迎接主的到來，也願我們在信仰道路上，時刻按聖經的教訓，準備好自己。免得在關鍵的時間，進入不到那恩典之門。

### **信仰反思：**

- 1. 當新郎遲延時，所有童女都睡著了。這是否反映出我們有時也會因屬靈上的懈怠而失去警醒？我們如何在忙碌的生活中，時刻提醒自己持守信仰並預備心靈？**



2. 耶穌最後的告誡「所以你們要警醒」，挑戰我們對永恆的態度。我們是否常常將注意力集中在短暫的今生，而忽略了對永恆生命的預備？



28

一月廿八日

忠心僕人

馬太福音二十五章 14-30 節

14 「天國又好比一個人要出外遠行，就叫了僕人來，把他的家業交給他們。15 他按著各人的才幹，給他們銀子：一個給了五千，一個給了二千，一個給了一千，就出外遠行去了。16 那領五千的立刻拿去做買賣，另外賺了五千。17 那領二千的也照樣另賺了二千。18 但那領一千的去掘開地，把主人的銀子埋藏了。19 過了許久，那些僕人的主人來了，和他們算賬。20 那領五千的又帶著另外的五千來，說：『主啊，你交給我五千。請看，我又賺了五千。』21 主人說：『好，你這又善良又忠心的僕人，你在少許的事上忠心，我要派你管理許多的事，進來享受你主人的快樂吧！』22 那領二千的也進前來，說：『主啊，你交給我二千。請看，我又賺了二千。』23 主人說：『好，你這又善良又忠心的僕人，你在少許的事上忠心，我要派你管理許多的事，進來享受你主人的快樂吧！』24 那領一千的也進前來，說：『主啊，我知道你，你是個嚴厲的人：沒有種的地方也要收割，沒有播的地方也要收穫，25 我就害怕，去把你的一千銀子埋藏在地裏。請看，你的銀子在這裏。』26 他的主人回答他說：『你這又惡又懶的僕人，你既知道我沒有種的地方也要收割，沒有播的地方也要收穫，27 就該把我的銀子放給兌換銀錢的人，到我來的時候可以連本帶利收回。28 把他這一千奪過來，給那有一萬的。29 因為凡有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的，連他所有的也要奪過來。30 把這無用的僕人丟在外面黑暗裏，在那裏他要哀哭切齒了。』」



馬太福音二十五章 14-30 節中，耶穌描述了一個比喻。主人按僕人的能力，將財產分配給他們，分別是五千、二千和一千。領了五千和二千的僕人，努力善用這些金錢，讓所託付的財物增值，並得到主人的稱讚：「你這又良善又忠心的僕人，可以進來享受主人的快樂」。然而，那領一千的僕人，因害怕而選擇不作為，只把錢埋在地底，最後全額交還，最終被主人斥責為懶惰和不忠心，失去了所擁有的，並被丟在黑暗中。

這領五千和二千的僕人，聽從主人的指示，好好運用主人所給的，最後得到回報，他們盡了僕人應盡的職責。反而那領一千的，卻沒有盡自己的責任好好使用那一千。而且，他更沒有意識到作為僕人應為主人盡責任，履行職責的義務。而這失敗的僕人，更說主人是「忍心」的（和合本），那有指責主人貪得無厭或利用別人工作的意思，和修版翻譯為「嚴厲的人」，總之是對主人不滿。他自己沒有盡忠，反而把自己的失敗歸咎於主人，怪罪主人。最後，這招致主人的憤怒，不單奪回已給他的一千，並且稱他為「無用的僕人」。

這經文讓我們深刻思考，在主眼裏，我們是有用的僕人？還是無用的僕人？主給我們不同的恩典和恩賜，總有其意思所在。我們會否把那些主所給的視為自己的東西，而不好好為主使用？我們不要忘記，我們有的東西，雖然有我們努力的元素，但其實都是主所給的。如果神給予我們的東西我們沒有妥善使用，那可能會逐漸失去其意義和價值。盡力活用神給我們的，而不是把這些封存及自限，



這才是我們作為基督門徒的責任。若沒有履行這些責任，那就是無用的僕人了。

天國事工雖然不能用現代業績角度來評估，但一直以來，天國事工的擴展都緣於歷世歷代的人付出他們的金錢、時間、才幹、人生，甚至生命。我們今日能聽聞福音、得著主的恩典，都是因為有很多前人盡了他們的職責，好好運用神給他們的東西。可是，我們作為承受恩典之人，又有沒有盡自己的責任，為天國事工盡一分力，活用神給我們的東西呢？那不是出於個人喜好，而是只聽從主的教導而已。願我們不懼怕和遲疑，忠心活用神所賜的一切，活出祂的旨意。

### **信仰反思：**

- 1. 我們是否真正意識到神給予我們的恩賜和資源是為了祂的國度？**
- 2. 作為基督徒，我們是否有意識地成為榜樣，激勵並培養他人（特別是年輕一代）參與天國事工？**



29

一月廿九日

愛的實踐

馬太福音二十五章 31-46 節

31 「當人子在他榮耀裏，同著眾天使來臨的時候，要坐在他榮耀的寶座上。32 萬民都要聚集在他面前。他要把他們分別出來，好像牧人分別綿羊、山羊一般，33 把綿羊安置在右邊，山羊在左邊。34 於是王要向他右邊的說：『你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國。35 因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我流浪在外，你們留我住；36 我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監獄裏，你們來看我。』37 義人就回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃；渴了，給你喝？38 甚麼時候見你流浪在外，留你住；或是赤身露體，給你穿？39 又甚麼時候見你病了，或是在監獄裏，來看你呢？』40 王回答他們說：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

41 「王又要向那左邊的說：『你們這被詛咒的人，離開我！進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裏去！42 因為我餓了，你們沒有給我吃；渴了，你們沒有給我喝；43 我流浪在外，你們沒有留我住；我赤身露體，你們沒有給我穿；我病了，我在監獄裏，你們沒有來看顧我。』44 他們也要回答：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，或渴了，或流浪在外，或赤身露體，或病了，或在監獄裏，沒有伺候你呢？』45 王要回答：『我實在告訴你們，這些事你們沒有做在任



**何一個最小的弟兄身上，就是沒有做在我身上了。」46 這些人要往永刑裏去；那些義人要往永生裏去。」**

在馬太福音二十五章 31-46 節，耶穌描述了末日審判的景象。當人子帶著榮耀再來時，祂將萬民聚集在祂面前，像牧羊人分別綿羊和山羊一樣。綿羊被置於右邊，山羊則在左邊。王分別對右邊綿羊和左邊的山羊說話。其實綿羊和山羊都認為自己沒有對王做過任何事，但王的標準卻是「你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了」。天國的標準是在日常生活中愛的實踐，而不是外表的宗教行為。

耶穌的比喻提醒我們，愛不是抽象的觀念，而是具體的行動。真正的信仰需要透過愛的實踐來彰顯，特別是對於身邊那些最小和最需要幫助的人，這也涉及有沒有敏銳留意，以及付諸行動。基督的話語挑戰我們，以實際行動表現出對祂的愛，而不僅僅停留在口頭上或形式上的信仰。這也是基督教會辦不同社會服務的原因，那就是因為教會看到那些既被社會忽略但又需要協助的人，甚至是群體。

左邊的山羊所受的審判提醒我們，對有需要的人冷漠和忽視，這也是一種罪。耶穌強調，祂在最小的弟兄身上顯現，我們的每一個行動或不作為都將成為信仰的試煉。當我們因忙碌或漠視而忽略了身邊需要幫助的人，我們就失去了與基督同行的機會。願我們不要以為只要每主日到教會崇拜，在主眼中就必然是綿羊，但其實，綿羊有綿羊的生命流露，而這是在日常生活中、在微小的事情上都會展現出來的。我們有這意識和心懷嗎？



## 信仰反思：

1. 耶穌提到「弟兄中一個最小的身上」，我們是否曾忽略那些在社會或生活中被邊緣化的人？
2. 我們是否曾誤以為參與宗教活動就足以表現信仰，而忽略了在日常生活中的愛心行動？





30

一月三十日

受苦的基督

馬太福音二十七章 11-54 節

11 耶穌站在總督面前，總督問他：「你是猶太人的王嗎？」耶穌說：「是你說的。」12 他被祭司長和長老控告的時候，甚麼都不回答。13 彼拉多就對他說：「他們作證告你這麼多的事，你沒有聽見嗎？」14 耶穌仍不回答，連一句話也不說，以致總督覺得非常驚訝。

15 總督有一個常例，每逢這節期，隨眾人的意願釋放一個囚犯給他們。16 當時有一個出名的囚犯叫巴拉巴。17 眾人聚集的時候，彼拉多就對他們說：「你們要我釋放哪一個給你們？是巴拉巴呢？是稱為基督的耶穌呢？」18 總督原知道他們是因為嫉妒才把他解了來。19 正坐堂的時候，他的夫人打發人來說：「這義人的事，你一點不可管，因為我今天在夢中因他受了許多的苦。」20 祭司長和長老挑唆眾人，要求釋放巴拉巴，除掉耶穌。21 總督回答他們說：「這兩個人，你們要我釋放哪一個給你們呢？」他們說：「巴拉巴。」22 彼拉多說：「這樣，那稱為基督的耶穌我怎麼辦他呢？」他們都說：「把他釘十字架！」23 總督說：「為甚麼？他做了甚麼惡事呢？」他們更加喊著說：「把他釘十字架！」24 彼拉多見說也無濟於事，反要生亂，就拿水在眾人面前洗手，說：「流這人的血，罪不在我，你們承當吧。」25 眾人都回答：「他的血歸到我們和我們的子孫身上！」26 於是彼拉多釋放巴拉巴給他們，把耶穌鞭打後交給人釘十字架。



27 總督的兵把耶穌帶進總督府，把全營的兵都聚集在耶穌那裏。28 他們脫了他的衣服，穿上一件朱紅色的袍子，29 用荊棘編了冠冕，戴在他頭上，拿一根蘆葦桿放在他右手裏，跪在他面前，戲弄他，說：「萬歲，猶太人的王！」30 他們又向他吐唾沫，拿蘆葦桿打他的頭。31 他們戲弄完了，就給他脫了袍子，又穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。

32 他們出去的時候，遇見一個古利奈人，名叫西門，就強迫他同去，好背耶穌的十字架。33 他們到了一個地方，名叫各各他，就是「髑髏地」。34 士兵拿苦膽調和的酒給耶穌喝。他嘗了，不肯喝。35 他們把他釘在十字架上，然後抽籤分了他的衣服，36 又坐在那裏看守他。37 他們在他頭上方安了一個罪狀牌，寫著：「這是猶太人的王耶穌。」38 當時，有兩個強盜和他同釘十字架，一個在右邊，一個在左邊。39 從那裏經過的人譏笑他，搖著頭，40 說：「你這拆毀殿、三日又建造起來的，救救你自己吧！如果你是神的兒子，就從十字架上下來呀！」41 眾祭司長、文士和長老也同樣嘲笑他，說：42 「他救了別人，不能救自己。他是以色列的王，現在從十字架上下來，我們就信他。43 他倚靠神，神若願意，現在就來救他，因為他曾說『我是神的兒子』。」44 和他同釘的強盜也這樣譏諷他。

45 從正午到下午三點鐘，遍地都黑暗了。46 約在下午三點鐘，耶穌大聲高呼，說：「以利！以利！拉馬撒巴各大尼？」就是說：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」47 站在那裏的人，有的聽見就說：「這個人呼叫以利亞呢！」48 其中有一個人立刻跑去，拿海綿蘸滿了醋，綁在蘆葦桿上，送給他喝。49 其餘的人說：「且等著，



看以利亞來不來救他。」50 耶穌又大喊一聲，氣就斷了。51 忽然，殿的幔子從上到下裂為兩半，地震動，磐石崩裂，52 墳墓也開了，有許多已睡了的聖徒的身體也復活了。53 耶穌復活以後，他們從墳墓裏出來，進了聖城，向許多人顯現。54 百夫長和跟他一同看守耶穌的人看見地震和所經歷的事，非常害怕，說：「他真是神的兒子！」

馬太福音二十七章 11-54 節記錄了耶穌的受審與受難。耶穌在彼拉多面前被控告，卻不為自己辯護，表現出祂的沉靜與順服。彼拉多為了平息民意，釋放了巴拉巴，並將耶穌交給士兵。耶穌被戲弄、嘲笑、鞭打，最終背負自己的十字架走向各各他。

在十字架上，耶穌遭受群眾和宗教領袖的譏諷，祂卻以沉默承受所有的痛苦。臨終前，祂大聲呼喊：「我的神，我的神，為什麼離棄我？」表達出祂在承擔人類罪孽時的極度痛苦與孤獨。耶穌死後，聖所的幔子裂開，象徵人與神之間的隔閡被祂的犧牲所打破。百夫長見到地震和種種異象，承認耶穌是神的兒子。

耶穌在十字架上的犧牲提醒我們，罪的代價是極其沉重的。祂的受難不僅是歷史的事件，更是一場為全人類贖罪的行動。誠然，耶穌的每一滴血、每一份痛苦，都是為了替我們承擔罪的後果，祂的愛呼喚我們悔改，棄絕罪惡，走向神的光明。今天，我們是否輕忽自己的罪，認為無關緊要？對罪的敏銳度，這關乎自己對聖經教導的掌握，以及對神有沒有一種「敬」「畏」的心。



彼拉多的妥協和群眾的譏笑表現出人心中的軟弱與罪性。這亦讓我們思考，當我們面對試探和困難時，尤其是涉及對別人的傷害，我們心底其實知道是對或錯的。可是，我們會否因為群眾壓力而選擇妥協和逃避正義，參與傷害別人的行列？耶穌的受難讓我們明白，罪需要付出代價，而祂已經為我們承擔了這一切。作為祂的門徒，我們應當謹慎自己的言行，靠著祂的恩典遠離罪惡，過一個聖潔的生活。

聖所幔子的裂開象徵神與人之間的和好，我們不再因罪與神隔絕。願我們珍惜這份恩典，常常走近神，並以感恩和悔改的心向世人見證基督的愛與救贖。

### **信仰反思：**

- 1. 彼拉多的妥協與群眾的譏笑揭示了人心的罪性和對公義的抗拒。我們是否曾因環境或群體壓力而放棄做正確的事？**
- 2. 耶穌在十字架上的呼喊「我的神，我的神，為什麼離棄我？」表現出祂承擔罪的孤獨與痛苦。我們是否曾在困境中感到神的「沉默」？**



31

一月三十日

復活的盼望

馬太福音二十八章 1-10 節

1 安息日過後，七日的第一日，天快亮的時候，抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞來看墳墓。2 忽然，地大震動；因為有主的一個使者從天上下來，把石頭滾開，坐在上面。3 他的相貌如同閃電，衣服潔白如雪。4 看守的人嚇得渾身顫抖，甚至和死人一樣。5 天使回應婦女說：「不要害怕！我知道你們是尋找那釘十字架的耶穌。6 他不在這裏，照他所說的，他已經復活了。你們來！看看安放他的地方。7 快去告訴他的門徒，說他已從死人中復活了，並且要比你們先到加利利去，在那裏你們會看見他。看哪！我已經告訴你們了。」8 婦女們急忙離開墳墓，又害怕，又大為歡喜，跑去告訴他的門徒。9 忽然，耶穌迎上她們，說：「平安！」她們就上前抱住他的腳拜他。10 耶穌對她們說：「不要害怕！你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裏會見到我。」

馬太福音二十八章 1-10 節記載了耶穌從死裏復活的場景。耶穌死於十字架上，遺體被安放在墳墓內。對與耶穌親密的人而言，那幾天可說是最無助和黑暗的日子。安息日過後，抹大拉的馬利亞和另一位馬利亞清晨來到耶穌的墳墓。突然大地震動，主的天使從天上下降，滾開石頭，並向她們宣告：「祂不在這裏，照祂所說的，已經復活了」。天使還吩咐她們去告訴門徒這個好消息，並說耶穌會在加利利與他們相見。



婦女們帶著恐懼和大大的喜樂跑去告訴門徒，途中遇見復活的耶穌。耶穌對她們說：「你們不要害怕，去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裏會見到我」。這段經文展現了神在耶穌復活中的大能，祂勝過死亡，帶來永生的盼望。

耶穌的復活宣告了祂對死亡的勝利，使所有信徒擁有了永生的盼望。這不是一個抽象的教義，而是一個改變生命的事實。面對死亡和困難，我們可以因基督的復活而懷抱確據，無論遇到多大的挑戰，神的能力將引領我們走出黑暗，進入光明。誠然，我們各人決定信主都有不同的年月，在多年的信仰生活中，已經聽過很多聖經故事，也讀過很多次耶穌復活的故事，不過，我們可能捫心自問，我們是否真的相信耶穌身體復活？再自問，耶穌的復活與我們有什麼關係？對我們有什麼影響？這其實是相當重要的認信，因為如果我們對此有認信，那麼這份復活盼望就會在我們的信仰生命中成為我們行動的動力和力量的源泉。

婦女們從恐懼轉為喜樂，這提醒我們，復活的信仰應該充滿盼望和希望。無論生活多麼困難，神的力量可以帶來生命的更新，讓人有盼望地面對眼前的困難。我們是否願意打開自己的心，讓神的復活大能在我們的生命中發揮作用，改變我們的懼怕和困境？願我們每一天都以復活的信心活著，見證基督的愛與能力。

### **信仰反思：**



**耶穌的復活顯示祂戰勝了死亡，帶來永生的確據。這份盼望如何改變我們對人生目標和優先次序的看法？**

**耶穌復活帶來永生的確據，勝過死亡的恐懼。我們是否仍然對死亡或未知感到畏懼？**



下載 iOS 版本：



下載 Android 版本：



<http://chinese.ccaca.org/yeedon/>